FALUN GONG
法輪功

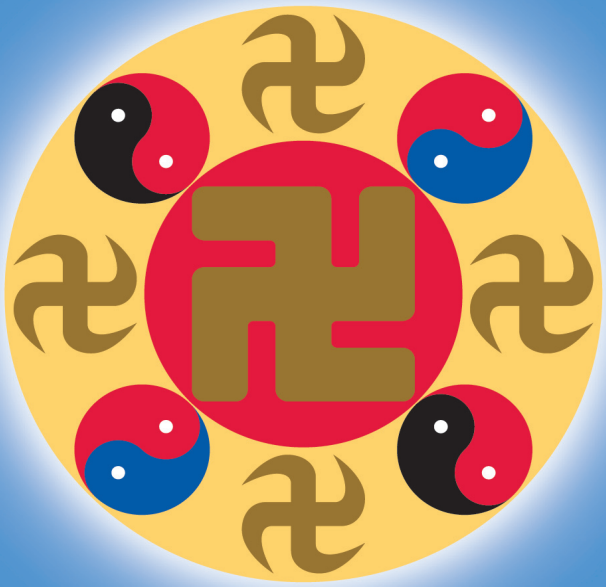
(VERSI BAHASA INDONESIA)

（印尼文版）

LI HONGZHI
李洪志

旋法至極

佛法無邊



法輪常轉

Diagram Falun ini adalah miniatur alam semesta, di dalam setiap ruang lain dia juga punya eksistensi dan proses evolusinya, maka saya katakan itu adalah sebuah dunia.

Li Hongzhi

這個法輪圖形是宇宙的縮影，他在其它各個空間也有他存在的形式、演化過程，所以我說是一個世界。

李洪志

LUN YÜ[1]

"Fa Buddha" adalah hal paling mendalam, dia merupakan ilmu pengetahuan yang paling muskil dan supernormal dari segala teori di dunia. Untuk menyelami bidang ini, kita perlu secara fundamental mengubah konsep manusia biasa, bila tidak, wajah asli alam semesta selamanya tetap menjadi legenda umat manusia, dan manusia biasa selamanya merangkak dalam bingkai yang terbentuk oleh kepandirannya sendiri.

Jadi, apa sebenarnya "Fa Buddha" itu? Apakah agama? Apakah filsafat? Semua ini hanya merupakan pengertian dari para akademisi agama Buddha yang telah dipermodern. Mereka hanya sedang mempelajari teori, menganggapnya sebagai hal-hal kategori ilmu filsafat untuk studi kritik dan sebagai apa yang disebut riset. Sesungguhnya "Fa Buddha" tidak hanya demikian sedikit seperti yang ada pada kitab suci, itu hanya merupakan Fa tingkat permulaan dari "Fa Buddha". "Fa Buddha" secara jelas dan gamblang memperlihatkan segala misteri, mulai dari partikel, molekul sampai alam semesta, dari yang lebih kecil sampai yang lebih besar, meliputi segala-galanya, tidak ada yang tertinggal. Dia adalah karakter alam semesta "Zhen, Shan, Ren"[2] yang diuraikan secara berbeda pada tingkat yang berbeda, yang disebut "Tao" oleh aliran Tao, dan disebut "Fa" oleh aliran Buddha.

Dewasa ini, betapapun majunya ilmu pengetahuan umat manusia, itu juga hanyalah sebagian saja dari misteri alam semesta. Ketika kita membicarakan fenomena konkret dari

1 LUNYU (LUN-YU) – Kata ulasan.
2 Zhen, Shan, Ren – Sejati, Baik Sabar.

“Fa Buddha”, akan ada yang berkata, “Sekarang sudah zaman elektronik, ilmu pengetahuan telah sangat maju, pesawat ruang angkasa juga telah terbang ke planet lain, masih saja membicarakan hal-hal takhayul usang seperti ini.” Terus terang, komputer yang amat canggih sekalipun tidak mampu menandingi otak manusia, dan sampai kini otak manusia tetap merupakan misteri yang tidak dapat dipahami melalui riset. Pesawat ruang angkasa yang terbang amat tinggi sekalipun juga belum terbang ke luar dari ruang fisik yang dihuni umat manusia ini. Pengetahuan umat manusia modern hanya mampu memahami sekelumit hal yang ekstrem dangkal, terpaut jauh sekali dari pemahaman sejati akan wujud tulen alam semesta. Sebagian orang bahkan tidak berani menatapkan pandangan, tidak berani menyentuh, tidak berani mengakui realitas fenomena yang eksis objektif, karena mereka terlalu konservatif, tidak ingin mengubah konsep tradisional untuk berpikir. Jika ingin tuntas mengungkap misteri alam semesta, ruang waktu dan tubuh manusia, “Fa Buddha” adalah satu-satunya, yang secara sejati dapat membedakan baik dan jahat, benar dan salah, menghapus segala pandangan salah dan memberikan pandangan yang benar.

Ideologi pembimbing ilmu pengetahuan umat manusia sekarang, dalam riset perkembangannya, hanya mampu menyentuh dalam batas dunia fisik, yakni ketika suatu hal telah dikenal barulah dilakukan riset, menempuh jalan seperti ini. Sedangkan dalam ruang kita ini, sesuatu yang tidak dapat diraba tidak terlihat, padahal secara objektif eksis; fenomena yang meskipun dapat juga terefleksi dalam ruang fisik kita ini, yang nyata-nyata terwujud, malah tidak berani disentuh, dianggap sebagai fenomena yang tidak jelas. Orang yang keras kepala bersikukuh mencari dalih tak berdasar dengan mengatakan hal itu sebagai fenomena alam, orang yang punya maksud tertentu telah mengingkari hati nuraninya,

memukul rata dengan stigma takhayul, orang yang kurang suka berusaha, menghindar dengan alasan ilmu pengetahuan belum maju. Jika umat manusia dapat mengenali kembali diri sendiri dan alam semesta, mengubah konsepnya yang kaku, maka manusia niscaya akan memperoleh suatu kemajuan pesat. "Fa Buddha" dapat sepenuhnya menguak dunia yang tak terukur tak berbatas bagi umat manusia. Sepanjang zaman, "Fa Buddha"-lah satu-satunya yang dapat menjelaskan dengan sempurna tentang umat manusia, berbagai ruang yang eksis secara materi, jiwa serta segenap alam semesta.

Li Hongzhi
2 Juni 1992

DAFTAR ISI

BAB I. PENGANTAR 1

1. Asal-usul Qigong 2
2. Qi dan Gong 5
3. Daya Gong dan Kemampuan Gong 6
   - (1) Daya Gong adalah Hasil yang Mengandalkan Kultivasi Xinxing 6
   - (2) Kemampuan Gong Bukan Sesuatu yang Dikejar Praktisi Gong 7
   - (3) Penguasaan Daya Gong 11
4. Tianmu 12
   - (1) Terbukanya Tianmu 12
   - (2) Tingkatan Tianmu 15
   - (3) Clairvoyance 18
   - (4) Ruang Dimensi 19
5. Penyembuhan Qigong dan Penyembuhan Rumah Sakit 21
6. Qigong Aliran Buddha dan Agama Buddha 25
   - (1) Qigong Aliran Buddha 25
   - (2) Agama Buddha 26
7. Fa Ortodoks dan Metode Sesat 29
   - (1) Pangmen Zuodao 29
   - (2) Qigong Wushu 30
   - (3) Berkultivasi Balik dan Meminjam Gong 31
   - (4) Bahasa Alam 33
   - (5) Futi Informasi 34
   - (6) Gong Ortodoks Juga Dapat Salah Latih Menjadi Metode Sesat 36

BAB II. FALUN GONG 37
1. Fungsi Falun 37
2. Bentuk Struktur Falun 40
3. Karakteristik Xiulian dari Falun Gong 41
   (1) Fa Melatih Manusia 41
   (2) Xiulian pada Zhu Yishi 43
   (3) Berlatih Gong Tidak Mensyaratkan Arah dan Waktu 45
4. Kultivasi Ganda pada Watak dan Raga 46
   (1) Mengubah Benti 47
   (2) Falun Zhoutian 49
   (3) Meridian Terbuka 50
5. Niat Pikiran 51
6. Tingkat Xiulian Falun Gong 54
   (1) Xiulian Tingkat Tinggi 54
   (2) Bentuk Manifestasi Gong 55
   (3) Xiulian Fa di Luar Duniawi 56

BAB III. XIULIAN XINXING 58
1. Kandungan Makna dari Xinxing 59
2. Kehilangan dan Memperoleh 61
3. "Zhen, Shan, Ren" Dikultivasikan Bersama 65
4. Menyingkirkan Sifat Iri Hati 68
5. Menyingkirkan Keterikatan Hati 70
6. Karma 73
   (1) Timbulnya Karma 73
   (2) Melenyapkan Karma 77
7. Mengundang Gangguan Iblis 81
8. Bakat Dasar dan Sifat Kesadaran 83
9. Hati yang Bersih Murni 86

BAB IV. METODE GONG DARI FALUN GONG 90
1. Fozhan Qianshou Fa (Metode Buddha Merentang Seribu Tangan) 91
2. Falun Zhuang Fa (Metode Berdiri Memancang Falun) 100
3. Guantong Liangji Fa (Metode Menghubungkan Kedua Kutub) 104
4. Falun Zhoutian Fa (Metode Lingkaran Langit Falun) 108
5. Shentong Jiachi Fa (Metode Memperkuat Kuasa Supernatural) 113

Beberapa ketentuan dasar dan hal yang harus diperhatikan dalam Xiulian Falun Gong 122

BAB V. MENJAWAB PERTANYAAN 125
1. Falun dan Falun Gong 125
2. Prinsip Gong dan Metode Gong 132
3. Xiulian Xinxing 165
4. Tianmu 174
5. Penderitaan 186
6. Ruang Dimensi dan Umat Manusia 188

Glosarium Khusus untuk Lima Perangkat Metode Gong 191

Glosarium 194

BAB I

PENGANTAR

Qigong di Tiongkok mempunyai asal-usul dan perkembangan yang panjang, memiliki asal sejarah yang sangat lama, karenanya, di dalam Xiulian Qigong rakyat Tiongkok memiliki syarat-syarat yang sangat menguntungkan. Sebagai Qigong yang Xiulian[1] Fa ortodoks dari kedua aliran utama Buddha dan Tao, Dafa yang diajarkan secara rahasia telah banyak ia ungkapkan. Metode Xiulian aliran Tao adalah sangat khas, aliran Buddha juga memiliki metode Xiulian tersendiri. Falun Gong adalah Qigong aliran Buddha dari Xiulian Dafa tingkat tinggi. Di dalam kelas belajar, pertama-tama saya akan menyelaraskan tubuh anda hingga mencapai kondisi yang sesuai untuk Xiulian menuju tingkat tinggi, selanjutnya memasang Falun dan mekanisme energi pada tubuh anda, kemudian mengajarkan metode Gong[2] kepada anda. Selain itu, saya masih memiliki Fashen[3] yang melindungi anda. Tetapi, hanya beberapa ini masih sangat kurang, masih belum dapat mencapai tujuan untuk tumbuh Gong, anda masih dituntut untuk mengerti prinsip Xiulian tingkat tinggi. Ini adalah isi yang diajarkan dalam buku ini.

Saya mengajar Gong pada tingkat tinggi, oleh karena

1 Xiulian — Berkultivasi dan Berlatih.
2 Gong — 1. Latihan kultivasi; 2. Yang dihasilkan dari latihan kultivasi, berupa energi dan kemampuan supernormal lainnya.
3 Fashen — Tubuh yang terbentuk oleh Gong dan Fa; Tubuh sakral.

itu saya tidak mengajarkan tentang kultivasi meridian yang mana, titik akupunktur yang mana, pembuluh saraf yang mana, saya mengajarkan Xiulian Dafa, Xiulian Dafa yang benar-benar menuju tingkat tinggi. Pertama kali mendengar ini anda mungkin merasa misterius, tetapi bagi praktisi yang punya cita-cita Xiulian Qigong, asalkan cermat menyimak, akan memahami banyak seluk-beluk muskil yang terkandung di dalamnya.

1. Asal-usul Qigong

Qigong yang sekarang kita bicarakan sebenarnya bukan dinamakan Qigong. Ia berasal dari kultivasi individu orang Tiongkok kuno, atau berasal dari Xiulian agama. Periksa semua kitab Dan Jing, Tao Tsang,[4] periksa semua Tripitaka,[5] juga tidak akan ditemukan kedua huruf "Qi Gong". Dalam tahap perkembangan peradaban umat manusia sampai taraf kita sekarang ini, ia telah mengalami periode bertunasnya agama. Qigong sudah ada sebelum agama terbentuk. Setelah ada agama, ia membawa sejumlah corak agama. Nama semula adalah Dafa kultivasi Buddha, Dafa kultivasi Tao, masih terdapat berbagai nama, misalnya: Ilmu Sembilan Putaran Dan Emas, Metode Arhat, Dhyana Vajra dan lain-lain. Sekarang kita menamakannya "Qigong", agar lebih sesuai dengan persepsi manusia modern, supaya lebih mudah tersebar luas dalam masyarakat. Pada hakikatnya ia murni adalah cara Xiulian tubuh manusia dari Tiongkok.

Qigong bukan karya ciptaan umat manusia dari periode kita kali ini, ia punya masa sejarah yang cukup panjang. Kalau begitu kapankah Qigong ini muncul? Ada yang berkata

4 Dan Jing, Tao Tsang — Kitab kultivasi dalam aliran Tao.
5 Tripitaka — Kitab kultivasi agama Buddha.

Pengantar

Qigong sudah memiliki sejarah 3.000 tahun, dan populer pada masa dinasti Tang. Ada yang berkata ia punya sejarah 5.000 tahun, sama lamanya dengan kebudayaan bangsa Tionghoa. Ada yang berkata, dilihat dari benda budaya yang tergali, ia sudah bersejarah 7.000 tahun. Menurut saya Qigong bukan karya ciptaan umat manusia zaman sekarang, ia adalah kebudayaan prasejarah. Berdasarkan penelitian orang yang punya kemampuan supernatural, alam semesta yang kita huni ini adalah benda rekonstruksi yang pernah meledak sembilan kali. Planet yang kita huni ini sudah banyak kali hancur musnah. Setiap kali planet selesai direkonstruksi ulang, umat manusia kembali berkembang menjadi banyak. Sekarang, kita telah menemukan banyak benda di dunia yang melampaui peradaban modern. Menurut teori evolusi Darwin, manusia adalah hasil evolusi dari kera, peradaban juga belum melampaui 10.000 tahun. Tetapi dari penemuan benda budaya yang tergali, dalam goa pegunungan Alpen di Eropa ada lukisan dinding dari 250.000 tahun sebelumnya, punya nilai apresiasi seni sangat tinggi, yang tidak dapat ditandingi oleh manusia modern. Di dalam museum Universitas Negeri Peru ada sebuah batu besar, di atasnya terpahat figur seorang manusia, memegang teleskop mengamati benda angkasa. Figur manusia ini sudah bersejarah 30.000 tahun lebih. Anda sekalian mengetahui, teleskop astronomi dengan pembesaran 30 kali lipat yang diciptakan Galileo pada tahun 1609, sampai kini juga baru bersejarah 300 tahun lebih, mana ada teleskop pada 30.000 tahun sebelumnya? Di India ada sebatang pilar besi, derajat kemurnian kandungan besinya mencapai 99 koma sekian persen. Menurut taraf teknologi peleburan sekarang juga tidak mungkin dapat mengolah besi dengan derajat kemurnian yang demikian tinggi, sudah melampaui taraf teknologi kontemporer. Siapa yang menciptakan peradaban

ini? Pada masa itu umat manusia mungkin masih dalam bentuk mikroorganisme, mana mungkin menciptakan benda-benda ini? Penemuan benda-benda tersebut, telah menarik perhatian serius para ilmuwan dari berbagai negara di dunia. Karena tidak dapat dijelaskan, maka dinamakan "kebudayaan prasejarah".

Taraf ilmu pengetahuan dari setiap periode tidaklah sama, ada yang sangat tinggi dalam suatu periode, melampaui taraf umat manusia modern. Tetapi peradaban tersebut telah dimusnahkan, oleh karena itu saya katakan, Qigong bukan ciptaan manusia zaman sekarang, bukan kreasi manusia modern, melainkan manusia modern menemukan kembali dan menyempurnakannya, itu adalah kebudayaan prasejarah.

Qigong bukan produk khas Tiongkok, di luar negeri juga ada. Tetapi mereka tidak menyebutnya Qigong, di negeri Barat seperti Amerika Serikat, Inggris, dan lain-lain, ia disebut sulap. Di Amerika Serikat ada seorang pesulap, sesungguhnya dia adalah seorang master dengan kemampuan supernatural, dia melakukan pertunjukan menembus dinding Tembok Besar. Ketika menembus dinding dia menggunakan kain putih menyelubungi dirinya, kain tersebut dikaitkan di tembok kemudian dia menembus lewat. Mengapa dia berbuat demikian? Dengan berbuat demikian, para penonton akan beranggapan melihat permainan sulap. Dia harus berbuat demikian. Karena dia tahu di Tiongkok terdapat banyak master taraf tinggi, dia khawatir mendapat gangguan, oleh karena itu dia menutupi diri dulu kemudian baru masuk dinding. Ketika keluar dia menjulurkan sebelah tangan, kain penutup disingkapkan dan orangnya berjalan ke luar. "Seorang ahli akan melihat trik keterampilan, sedangkan orang awam hanya melihat keramaian," dengan demikian para penonton akan beranggapan melihat permainan sulap. Alasan

mereka menyebut kemampuan Gong ini sebagai sulap, karena mereka tidak menggunakan kemampuan ini untuk Xiulian tubuh, melainkan sebagai pertunjukan di panggung untuk mempertontonkan keajaiban dan hiburan. Oleh sebab itu, ditinjau dari tingkat rendah, Qigong adalah untuk mengubah kondisi fisik manusia, mencapai tujuan menghalau penyakit dan menyehatkan tubuh, ditinjau dari tingkat tinggi, yang dimaksud Qigong adalah Xiulian Benti. [6]

2. Qi dan Gong

Yang sekarang kita sebut "Qi (氣)",[7] orang dahulu kala menamakan "Qi (炁)", pada hakikatnya adalah mengacu pada energi alam semesta, mengacu suatu substansi tak berbentuk dan tak terlihat dalam alam semesta. Ia bukan mengacu pada udara. Melalui Xiulian, tubuh manusia dapat memanfaatkan energi dari substansi ini, dapat mengubah kondisi fisik manusia, berfungsi menghalau penyakit dan menyehatkan tubuh. Tetapi, Qi hanyalah Qi, anda juga punya Qi, dia juga punya Qi, antar-Qi tidak memiliki efek mengikat. Ada yang berkata, Qi dapat menyembuhkan penyakit, atau misalnya anda memancarkan sedikit Qi kepada seseorang untuk menyembuhkan penyakitnya. Pendapat seperti ini sangat tidak ilmiah, karena Qi sama sekali tidak mampu menyembuhkan penyakit. Di saat tubuh praktisi Gong masih terdapat Qi, berarti tubuhnya masih belum berupa tubuh putih susu, artinya dia masih berpenyakit.

Praktisi yang telah berlatih mencapai taraf kultivasi tinggi, yang dia pancarkan bukan Qi, namun adalah gumpalan energi tinggi, adalah materi energi tinggi yang terwujud dalam bentuk

6 Benti — Tubuh seseorang termasuk semua tubuh di ruang dimensi lain.
7 Qi — Bentuk awal eksistensi energi.

sinar, dengan partikel sangat halus, berdensitas sangat tinggi, ini adalah Gong, saat itu baru punya efek mengikat manusia biasa, baru dapat menyembuhkan penyakit. Ada sebuah ungkapan: "Cahaya Buddha menerangi seluruh penjuru, menegakkan kebenaran memberi penerangan." Artinya bagi seorang praktisi Xiulian Fa ortodoks, tubuhnya membawa energi yang sangat kuat, pada tempat yang dia lewati, dalam batas lingkup jangkauan energinya, dapat berperan mengoreksi segala kondisi yang tidak normal, sehingga berubah menjadi kondisi normal. Misalnya tubuh manusia ada penyakit, berarti terdapat kondisi yang tidak normal pada tubuh, setelah kondisi itu dikoreksi maka penyakitnya juga hilang. Dengan bahasa populer, Gong berarti energi. Gong memiliki sifat materi, melalui Xiulian praktisi Gong dapat merasakan eksistensi objektif energi ini.

3. Daya Gong dan Kemampuan Gong

(1) Daya Gong adalah Hasil yang Mengandalkan Kultivasi Xinxing

Gong yang benar-benar menentukan tingkatan daya Gong seorang praktisi bukan hasil dari berlatih, ia adalah mengandalkan hasil transformasi dari suatu materi De,[8] hasil yang mengandalkan kultivasi Xinxing.[9] Proses transformasi ini juga bukan seperti perkiraan manusia biasa, yang beranggapan hasil dari membangun tungku menyiapkan bejana, mengumpulkan obat untuk mengolah Dan.[10] Gong yang kita bicarakan dihasilkan di luar tubuh, mulai dari paruh

8 De (*tèk*) — Sejenis substansi putih yang dihasilkan dari pahala kebajikan, menanggung penderitaan dan sebagainya.
9 Xinxing — Watak; kualitas moral.
10 Dan (*tan*) — Pusat di mana terkumpulnya energi dari ruang lain.

bawah tubuh manusia, seiring dengan meningkatnya Xinxing maka secara spiral tumbuh ke atas, sepenuhnya terbentuk di luar tubuh, kemudian membentuk pilar Gong di atas ubun-ubun. Seberapa tinggi pilar Gong, tentu adalah setinggi itu juga Gong seseorang. Pilar Gong berada dalam ruang yang sangat tersembunyi, tidak mudah terlihat oleh orang biasa.

Kemampuan Gong diperkuat dengan mengandalkan daya Gong, seseorang dengan daya Gong besar dan tingkatan yang tinggi, maka kemampuan Gong juga besar, penggunaannya pun leluasa. Orang dengan daya Gong rendah tentu kemampuan Gong-nya rendah, penggunaannya pun tidak leluasa, bahkan sampai tidak dapat dipergunakan. Sedang kemampuan Gong ini sendiri tidak dapat mewakili besar kecil daya Gong atau tinggi rendah tingkatan seseorang. Tinggi rendah tingkatan seseorang ditentukan oleh daya Gong bukan oleh kemampuan Gong. Ada orang yang berlatih dalam keadaan "terkunci," daya Gong dia sangat besar, tetapi belum tentu punya kemampuan Gong. Daya Gong punya peran menentukan, adalah hasil yang mengandalkan kultivasi Xinxing, ini adalah benda yang paling krusial.

(2) Kemampuan Gong Bukan Sesuatu yang Dikejar Praktisi Gong

Semua praktisi Gong selalu menaruh perhatian pada kemampuan Gong, kuasa supernatural punya daya pikat yang kuat dalam masyarakat, banyak sekali orang yang ingin memiliki sejumlah kemampuan Gong. Tetapi dengan Xinxing buruk tidak akan dapat memiliki kemampuan Gong ini.

Ada sebagian kemampuan Gong mungkin saja dimiliki

manusia biasa, seperti terbukanya Tianmu,[11] Clairaudience,[12] telepati, kemampuan memprediksi, dan lain-lain kemampuan Gong. Tetapi kemampuan Gong ini berbeda pada setiap orang, dalam kondisi Jian Wu[13] tidak semua itu akan dimiliki seseorang. Ada sejumlah kemampuan Gong yang tidak mungkin dimiliki manusia biasa, misalnya, mentransformasikan suatu benda di ruang fisik berubah menjadi benda lain, ini tidak mungkin mampu dilakukan oleh manusia biasa. Kemampuan Gong yang hebat adalah hasil yang mengandalkan latihan sesudah kelahiran. Hasil evolusi Falun Gong adalah mengikuti prinsip alam semesta, kemampuan Gong yang eksis dalam alam semesta semua terdapat dalam Falun Gong, hanya tergantung bagaimana praktisi Gong menjalani Xiulian. Keinginan memperoleh sejumlah kemampuan Gong tidak terhitung salah, tetapi pengejaran yang terlalu kuat bukanlah pemikiran yang lazim, sebab akan menimbulkan konsekuensi buruk. Sedikit kemampuan Gong yang diperoleh pada tingkat rendah tidak banyak berguna, tak lain hanyalah ingin coba digunakan, sekadar pamer kebolehan di depan manusia biasa, menjadi orang hebat di antara manusia biasa. Jika memang demikian, justru berarti Xinxing tidak tinggi, adalah benar bila tidak diberikan kemampuan Gong. Ada sebagian kemampuan Gong dapat digunakan berbuat kejahatan bila diberikan kepada orang dengan Xinxing buruk, karena Xinxing yang tidak handal tidak dapat menjamin seseorang tidak berbuat kejahatan.

Selain itu, setiap kemampuan Gong yang dapat dijadikan pertunjukan, tidak dapat digunakan mengubah masyarakat umat manusia, tidak akan dapat mengubah kehidupan normal masyarakat. Kemampuan Gong yang benar-benar

11 Tianmu (*thien mu*) — Mata langit; mata ketiga.
12 Clairaudience — Telinga langit; telinga ketiga; kemampuan mendengar suara dari ruang dimensi lain.
13 Jian Wu (*cien u*) — Menyadari secara berangsur-angsur.

tinggi tidak diizinkan untuk dijadikan pertunjukan, karena pengaruh dan risiko bahayanya terlalu besar. Misalnya, tidak mungkin membuat pertunjukan meruntuhkan sebuah gedung. Perihal kemampuan Gong yang istimewa hebat, kecuali orang yang mengemban misi khusus, baru diperkenankan menggunakannya, jika bukan demikian tentu dilarang, kemampuan tersebut juga tidak dapat dikerahkan, karena berada di bawah kendali guru sesepuh.

Namun, acap kali ada sebagian manusia biasa justru mengharuskan master Qigong untuk membuat pertunjukan, atau memaksa mereka mempertontonkan. Orang yang punya kemampuan Gong tidak akan mau menjadikannya sebagai pertunjukan. Karena tidak boleh dipertontonkan, bila dipertontonkan akan memengaruhi keseluruhan kondisi masyarakat. Orang yang benar-benar bijak dengan De besar, kemampuan Gong dia dilarang dipertontonkan. Ada master Qigong merasa sangat tertekan hatinya saat membuat pertunjukan, setelah dia pulang, ingin menangis melampiaskan rasa sesalnya. Jangan memaksa mereka melakukan pertunjukan! Dia tentu sedih mempertontonkan kemampuan Gong itu. Ada seorang praktisi membawa sebuah majalah, saya sangat antipati setelah membaca majalah itu. Beritanya adalah: Diadakan konferensi Qigong internasional, yang punya kemampuan Gong boleh ikut berlomba mempertontonkan kemampuannya, siapa punya kemampuan Gong yang hebat boleh ikut. Setelah saya selesai baca, hati saya sedih beberapa hari. Benda ini tidak boleh diperlombakan, bila dilanggar dia akan menyesal. Sebagaimana adalah manusia biasa, mereka hanya tertarik pada kenyataan duniawi, tetapi master Qigong haruslah menjaga diri.

Apa tujuan mengharap kemampuan Gong? Hal ini mencerminkan alam pikiran dan pengejaran seorang praktisi Gong,

yang dimohon dalam pikirannya tidak murni, tidak handal, tidak mungkin memperoleh kemampuan Gong tinggi. Di sini ada satu sebab, artinya sebelum anda terbuka kesadaran, baik buruk suatu urusan yang anda lihat, semata-mata berdasarkan kriteria benar atau salah dari hukum duniawi, anda tidak mampu melihat duduk perkara yang sebenarnya, tidak mampu melihat Yinyuan Guanxi dari suatu peristiwa. Antarmanusia terjadi perkelahian, caci-maki dan perbuatan sewenang-wenang, itu pasti ada sebab-musabab yang ditakdirkan, anda tidak mampu melihat malah hanya membuat runyam urusan. Adanya balas budi dan permusuhan, salah dan benar antarmanusia, dengan sendirinya ada hukum duniawi yang mengatur, praktisi Gong jangan ikut campur. Karena sebelum anda terbuka kesadaran, duduk perkara sesungguhnya yang terlihat di depan mata anda belum tentu seperti yang anda lihat. Barang siapa memukul seseorang, mungkin mereka sedang menyelesaikan "karma", dengan anda ikut campur mungkin telah menghalangi mereka menyelesaikan "karma". "Karma" adalah suatu benda hitam di sekeliling tubuh manusia, ia adalah substansi yang eksis di ruang dimensi lain, benda ini dapat bertransformasi menjadi penyakit dan musibah.

Kemampuan Gong dimiliki oleh setiap orang, masalahnya adalah ia harus terus-menerus dikembangkan dan diperkuat melalui Xiulian. Selaku praktisi Gong jika hanya mengejar kemampuan Gong, berarti berpandangan dangkal, berpikiran tidak murni, tak peduli ingin memperoleh kemampuan Gong untuk apa pun, di dalamnya selalu terkandung pikiran egois, pasti akan mengganggu latihan Gong, akibatnya malah tidak akan memperoleh kemampuan Gong.

(3) Penguasaan Daya Gong

Ada sebagian praktisi Gong kendati belum lama berlatih Gong sudah ingin menyembuhkan penyakit orang, ingin mencoba apakah manjur. Bagi praktisi dengan daya Gong rendah, sekali anda menjulurkan tangan mencoba, maka sejumlah besar Qi hitam, Qi penyakit dan Qi keruh dari pasien segera terserap ke tubuh anda sendiri. Karena anda tidak punya kemampuan menangkal Qi penyakit, tubuh juga tidak punya selubung pelindung, sehingga membentuk satu medan dengan pasien, dengan daya Gong yang rendah tentu tidak sanggup menahan, diri sendiri akan merasa sangat menderita. Jika tidak ada guru yang memperhatikan anda, lama kemudian sekujur tubuh akan dijangkiti penyakit. Karena itu, praktisi dengan daya Gong rendah, tidak boleh menyembuhkan penyakit orang lain. Kecuali bila anda sendiri telah timbul kemampuan Gong, serta telah memiliki daya Gong tertentu, baru dapat menggunakan Qigong menyembuhkan penyakit. Sebagian orang walaupun telah timbul kemampuan Gong, dapat menyembuhkan penyakit, tetapi ketika masih berada pada tingkat yang sangat rendah, sebenarnya adalah menggunakan daya Gong yang terhimpun guna menyembuhkan penyakit, menggunakan energi tubuh sendiri untuk menyembuhkan penyakit. Karena Gong adalah energi, adalah makhluk berakal, sangat sukar untuk dihimpun, dengan memancarkan Gong ini berarti menguras diri sendiri. Seiring dengan pancaran Gong anda, ketinggian pilar Gong di atas kepala anda akan menyusut pendek, dan terkuras, ini sangat tidak layak dilakukan. Oleh karena itu, saya tidak menganjurkan menyembuhkan penyakit orang lain sementara daya Gong anda masih rendah. Betapapun tinggi teknik keterampilan anda, tak pelak juga akan menguras energi tubuh sendiri.

Setelah daya Gong mencapai taraf tertentu, akan timbul berbagai kemampuan Gong, bagaimana kemampuan Gong ini digunakan, juga harus sangat hati-hati. Misalnya, Tianmunya sudah terbuka, tidak digunakan melihat juga tidak benar, selalu tidak digunakan akan mudah tertutup kembali. Kendati melihat juga tidak boleh sering-sering, terlalu banyak melihat juga banyak memboroskan energi. Kalau begitu apakah anda selamanya tidak boleh menggunakan? Tentu saja tidak. Jika selamanya tidak digunakan untuk apa anda Xiulian? Masalahnya adalah kapan digunakan. Hanya setelah Xiulian mencapai tingkat tertentu, ketika telah memiliki kemampuan mengompensasi diri, maka sudah boleh digunakan. Xiulian pada Falun Gong setelah mencapai tingkat tertentu, seberapa banyak Gong yang dipancarkan, Falun dapat secara otomatis berevolusi mengompensasinya, secara otomatis mempertahankan taraf daya Gong praktisi, setiap saat pun tidak akan berkurang, ini adalah karakteristik Falun Gong. Hanya setelah sampai saat demikian, baru dapat menggunakan kemampuan Gong.

4. Tianmu

(1) Terbukanya Tianmu

Saluran utama Tianmu[14] terletak di lokasi tengah dahi sampai titik Shangen.[15] Manusia biasa dalam menggunakan mata fisik melihat benda adalah sama dengan prinsip sebuah kamera foto, mengikuti jauh dekatnya jarak dan kuat lemahnya cahaya, melalui penyesuaian bidang kaca atau besar kecilnya pupil, agar citra gambar terbentuk pada pineal body yang berada

14 Tianmu (*thien mu*) — Mata langit; mata ketiga.
15 Shangen (*shan ken*) — Titik akupunktur yang terletak di pertengahan antara dua alis mata sedikit ke atas.

di belahan belakang otak melalui kontak saraf. Penglihatan tembus dari kemampuan supernatural adalah melalui Tianmu agar pineal body melihat ke luar. Tianmu manusia umumnya tertutup, celah pada lokasi saluran utama sangat sempit, sangat gelap, di dalamnya tidak ada Qi kehidupan, tidak bercahaya. Sebagian orang salurannya tersumbat, oleh karena itu tidak dapat melihat.

Cara kita membuka Tianmu, pertama adalah membuka saluran melalui kekuatan luar atau dengan Xiulian sendiri. Bentuk saluran dari setiap orang berbeda, ada yang oval, bulat, belah ketupat, segitiga, dengan latihan yang makin baik hasilnya akan makin bulat. Kedua adalah Shifu yang memberi anda sebuah mata, jika Xiulian atas usaha sendiri maka harus dikultivasikan sendiri. Ketiga, adalah pada posisi Tianmu harus terdapat sari pati Qi.

Umumnya kita melihat benda lewat sepasang mata kita, justru sepasang mata ini telah mengisolasi kita dari saluran yang berhubungan dengan ruang dimensi lain, ia telah berfungsi sebagai tirai penyekat, kita hanya dapat melihat benda yang berada pada ruang fisik kita ini. Terbukanya Tianmu berarti melihat dengan menghindari sepasang mata ini. Setelah sampai tingkat sangat tinggi, juga dapat berkultivasi memperoleh mata sejati, sehingga dapat melihat dengan mata sejati dari Tianmu, atau melihat dengan mata sejati pada bagian titik Shangen. Menurut ajaran aliran Buddha: Setiap pori keringat adalah mata, sekujur tubuh terdapat mata. Menurut ajaran aliran Tao: Setiap titik akupunktur adalah mata. Tetapi saluran utama berada pada Tianmu, ia harus terbuka lebih dahulu. Dalam kelas belajar, saya memasang benda pembuka Tianmu bagi setiap praktisi. Karena kondisi tubuh setiap orang berbeda, hasil yang muncul juga berbeda. Sebagian orang melihat sebuah lubang gelap seperti sumur yang dalam,

ini berarti saluran Tianmu-nya gelap. Sebagian orang melihat saluran berwarna putih, jika terlihat ada suatu benda di depan mata berarti Tianmu akan terbuka. Sebagian orang melihat ada benda yang berputar, ini adalah benda pembuka Tianmu yang dipasang Shifu, setelah Tianmu dibuat tembus maka akan dapat melihat. Tianmu sebagian orang ada yang dapat melihat sebuah mata yang besar, dikira mata Buddha, tetapi sebenarnya adalah matanya sendiri, acap kali ini terjadi pada praktisi dengan bakat dasar bawaan yang agak baik.

Berdasarkan statistik kita, setiap kali mengadakan ceramah ada lebih separuh orang yang terbuka Tianmu. Karena setelah Tianmu terbuka segera berimplikasi pada satu masalah, orang dengan Xinxing rendah mudah menggunakannya untuk melakukan hal buruk. Untuk mencegah masalah ini, saya membuka Tianmu anda langsung pada tingkat penembusan mata bijak, dengan kata lain berarti dibuka pada tingkat tinggi, agar anda langsung melihat pemandangan ruang dimensi lain, agar anda melihat benda yang dihasilkan dalam berlatih Gong, supaya anda percaya, untuk memperkuat keyakinan anda berlatih Gong. Orang yang baru mulai berlatih Gong, Xinxing-nya belum dapat mencapai taraf manusia supernormal, begitu memiliki benda manusia supernormal, maka akan mudah melakukan beberapa perbuatan buruk. Sebut sebuah contoh sebagai lelucon, jika anda sedang berjalan bertemu dengan penjual lotre, mungkin hadiah pertama akan anda menangkan semua, maksudnya adalah begitu, perbuatan seperti ini tentu tidak diperkenankan. Sebab lainnya, yang kami lakukan di sini juga termasuk kategori membuka Tianmu dalam skala besar, sekiranya semua dibuka pada tingkat rendah, anda coba pikirkan, jika setiap orang dapat melihat tembus tubuh manusia, dapat melihat benda di balik tembok, apakah itu masyarakat umat manusia? Kondisi masyarakat umat manusia

biasa dengan serius telah terganggu, oleh karena itu tidak diperbolehkan, juga tidak dapat dilakukan seperti ini, selain itu juga tidak bermanfaat bagi praktisi Gong, malah mendorong tumbuh keterikatan hati praktisi Gong. Oleh karena itu anda tidak dibuka pada tingkat rendah, melainkan langsung dibuka pada tingkat tinggi.

(2) Tingkatan Tianmu

Tianmu memiliki banyak tingkatan. Tingkatannya berbeda-beda, ruang yang terlihat juga berbeda. Menurut sebutan agama Buddha terdapat "lima penembusan," yakni: penembusan mata fisik, penembusan mata surga, penembusan mata bijak, penembusan mata Fa, dan penembusan mata Buddha. Setiap tingkatan masih dibagi dalam kategori atas, menengah, dan bawah. Pada tingkat di bawah penembusan mata surga, hanya dapat melihat dunia fisik kita ini. Pada tingkat penembusan mata bijak ke atas, baru dapat melihat ruang dimensi lain. Sebagian orang memiliki kemampuan Gong tembus pandang, bahkan dapat melihat dengan sangat akurat, lebih jelas dari CT scanner. Tetapi yang dia lihat tetap masih merupakan dunia fisik kita ini, belum melampaui ruang tempat kita berada ini, belum dapat dihitung sebagai tingkat tinggi dari Tianmu.

Berapa tinggi tingkatan Tianmu seseorang ditentukan oleh seberapa banyak sari pati Qi orang tersebut, lebar sempit dan tingkat keterangan dari saluran utama, serta tingkat penyumbatan yang ada pada saluran. Apakah Tianmu seseorang terbuka sepenuhnya, sari pati Qi yang berada di dalamnya merupakan faktor krusial. Pada anak berusia 6 tahun ke bawah, Tianmunya sangat mudah terbuka, saya pun tanpa perlu menggerakkan tangan, dengan sekali ucap dia sudah terbuka. Karena bawaan lahir anak kecil sangat sedikit mendapat pengaruh buruk dari

dunia materi, mereka sendiri juga belum melakukan hal buruk apa pun, sari pati Qi bawaan itu juga tersimpan dengan sangat baik. Anak kecil berusia 6 tahun ke atas, Tianmu kian sulit dibuka, sebab seiring dengan pertumbuhan usia, makin banyak terpengaruh oleh lingkungan luar. Terutama akibat pendidikan buruk sesudah lahir, membuat mereka menjadi rusak karena dibiarkan semaunya, akan menyebabkan sari pati Qi mereka terbuyar, sampai taraf tertentu mungkin telah terbuyar habis. Bagi seseorang dengan sari pati Qi yang terbuyar habis, dapat berangsur-angsur dikompensasi lewat berlatih Gong sesudah kelahiran, tetapi perlu waktu sangat panjang, harus banyak bersusah payah. Karena itu dikatakan, sari pati Qi adalah ekstrem berharga.

Saya tidak mengusulkan untuk membuka Tianmu seseorang pada tingkat penembusan mata surga, karena ketika daya Gong praktisi belum cukup besar, maka energi yang terkumpul selama berlatih Gong lebih lemah daripada energi yang terkuras saat dicurahkan untuk melihat tembus. Qi kehidupan bila terlalu banyak hilang membuyar, Tianmu dapat tertutup kembali, sekali tertutup sulit dibuka lagi. Oleh karena itu umumnya saya membuka Tianmu orang pada tingkat penembusan mata bijak. Tak peduli mampu melihat dengan jelas atau tidak, namun dapat membuat praktisi Xiulian melihat benda pada ruang dimensi lain. Akibat pengaruh kondisi bawaan lahir, sebagian orang dapat melihat sangat jelas, sebagian orang melihat benda yang sebentar hilang sebentar tampak, sebagian orang tidak dapat melihat jelas, tetapi minimal anda dapat melihat sinar. Dengan demikian bermanfaat bagi praktisi Gong untuk berkembang menuju tingkat tinggi, penglihatan yang tidak jelas dapat dikompensasi melalui latihan Gong sesudah kelahiran.

Orang dengan sari pati Qi kurang, pemandangan yang

terlihat oleh Tianmu adalah hitam putih, orang dengan sari pati Qi agak banyak, pemandangan yang terlihat oleh Tianmu adalah berwarna, dan terlihat lebih jelas. Makin banyak sari pati Qi akan makin jelas terlihat. Tetapi keadaan setiap orang berbeda, ada yang sejak lahir Tianmu memang sudah terbuka, sebagian orang tertutup mampat sangat rapat. Ketika Tianmu terbuka, pemandangannya agak mirip bunga yang mekar, terbuka selapis demi selapis. Saat bermeditasi, mulai menemukan segumpal sinar pada Tianmu, pada mulanya sinar tidak terlalu terang, kemudian akan berubah merah. Sebagian orang karena Tianmu-nya tertutup rapat, ketika dibuka mungkin bereaksi sangat gencar. Saluran utama dan otot sekitar titik Shangen akan terasa mengencang, seolah-olah otot di sana mengerut jadi satu dan menyusup ke dalam, pelipis dan dahi gembung serta nyeri, ini adalah reaksi terbukanya Tianmu. Orang dengan Tianmu yang mudah terbuka, secara kebetulan mungkin akan melihat sesuatu. Dalam kelas belajar ada praktisi dengan tanpa sengaja melihat Fashen saya, ketika dia sengaja mengamati, yang terlihat kembali menghilang, sesungguhnya karena dia telah melihat dengan menggunakan mata. Ketika melihat sesuatu saat memejamkan mata, maka tetaplah bertahan pada kondisi tersebut, berangsur-angsur akan terlihat lebih jelas. Jika ingin melihat lebih saksama, sebenarnya telah melihat dengan menggunakan mata, berarti melalui saraf optik, sehingga tidak terlihat lagi.

Dengan tingkatan Tianmu yang berbeda maka ruang yang terlihat juga berbeda, ada lembaga riset ilmiah tidak mengerti prinsip ini, sehingga beberapa pengujian Qigong tidak dapat mencapai hasil yang diharapkan, bahkan dapat timbul hasil yang berlawanan. Misalnya, sebuah institusi telah merancang suatu metode pengujian kemampuan supernatural, meminta master Qigong melihat benda dalam kotak yang tertutup

rapat. Karena tingkatan Tianmu master Qigong berbeda, jawaban yang diberikan juga berbeda, oleh sebab ini, si penguji beranggapan Tianmu adalah palsu dan menipu orang. Acap kali pengujian seperti ini bagi orang bertingkat Tianmu rendah, hasil penglihatan tembusnya lebih baik, karena Tianmu mereka hanya terbuka pada tingkat penembusan mata surga, yang hanya sesuai untuk mengamati objek dalam ruang fisik, oleh karena itu, orang yang tidak mengerti perihal Tianmu akan beranggapan kemampuan Gong dia paling tinggi. Segala benda apa pun, baik benda organik maupun non-organik, akan berwujud beda pada ruang yang berbeda. Misalnya sebuah cangkir, ketika ia selesai dibuat, bersamaan waktu maka ada satu makhluk berakal eksis pada sebuah ruang dimensi lain, namun sebelum makhluk berakal ini eksis mungkin berupa benda lain. Tingkatan Tianmu yang paling rendah akan melihat sebuah cangkir, yang lebih tinggi akan melihat makhluk berakal dari ruang dimensi lain tersebut, yang lebih tinggi lagi akan melihat materi sebelum terbentuk jadi makhluk berakal tersebut.

(3) Clairvoyance[16]

Setelah Tianmu terbuka, sebagian orang dapat memperoleh Clairvoyance, dapat melihat benda jauh berjarak ribuan kilometer. Setiap orang punya ruang kedudukannya sendiri, di dalam ruang ini dia sebesar alam semesta, dalam ruang spesifik dia ini, di depan dahinya terdapat sebuah cermin, yang tidak terlihat dalam ruang kita di sini. Setiap orang punya cermin ini, hanya saja orang yang tidak berlatih Gong cermin ini tertelungkup, cermin praktisi Gong akan berangsur-angsur membalik terbuka. Setelah membalik maka dapat menyoroti

16 Clairvoyance — Kemampuan melihat dari jarak jauh.

benda yang ingin dia lihat. Di dalam ruang spesifiknya, dia sangat besar, sosok tubuhnya sangat besar, cermin ini juga sangat besar, dapat menyoroti apa pun yang ingin dilihat. Tetapi walau telah tersorot dia masih belum dapat melihat, wujud gambar masih harus tertinggal sebentar pada cermin. Cermin akan berputar balik, benda yang tersorot sekilas diperlihatkan kepada anda kemudian cermin berbalik lagi, cepat sekali berbalik lagi, tiada hentinya berputar balik. Film bioskop menayangkan 24 bingkai gambar perdetik sehingga dapat terlihat gerakan yang berkesinambungan. Kecepatan cermin berputar balik lebih cepat daripada ini, oleh karena itu yang terlihat bersambungan, terlihat sangat jelas, inilah yang disebut Clairvoyance. Prinsip Clairvoyance hanya demikian sederhana. Ini merupakan rahasia di antara rahasia, dengan beberapa patah kata telah saya ungkapkan.

(4) Ruang Dimensi

Perihal ruang dimensi, kita melihat bahwa ruang dimensi adalah sangat rumit. Kita umat manusia hanya tahu ruang dimensi tempat umat manusia sekarang ini berada, sedang ruang dimensi lain kita belum mampu mendeteksi keberadaannya. Tentang ruang dimensi lain; para master Qigong telah melihat adanya beberapa puluh tingkat ruang, secara teori juga dapat dijelaskan, tetapi belum mampu dibuktikan secara ilmiah. Ada berbagai hal sekalipun anda tidak mengakui keberadaannya, tetapi ia nyata-nyata terefleksi dalam ruang kita. Misalnya, sebuah tempat di dunia yang dinamakan Kepulauan Bermuda, orang menyebutnya Segitiga Hantu, beberapa kapal langsung hilang setiba di sana, beberapa pesawat terbang langsung hilang setiba di sana, setelah beberapa tahun ternyata muncul kembali. Tidak ada siapa pun yang dapat menjelaskan sebabnya,

tidak ada seorang pun yang bebas dari teori pemikiran umat manusia yang ada sekarang. Sesungguhnya itu adalah saluran yang tembus ke sebuah ruang dimensi lain. Ia tidak seperti pintu kita ini yang secara tetap adalah sebuah pintu, saluran itu adalah sebuah kondisi akibat kekeliruan yang terjadi secara kebetulan, jika kapal kebetulan bertemu dengan pintu yang salah buka ini, kapal akan mudah masuk. Manusia tidak merasakan perbedaan ruang ini, dengan sekejab langsung telah masuk, selisihnya dengan ruang waktu kita, tidak dapat dinyatakan dengan jarak perjalanan, jarak sejauh ratusan ribu kilometer, jika di sini hanya sekelumit, artinya mereka eksis serentak dalam waktu dan tempat yang sama. Kapal masuk hanya oleng sebentar, kemudian keluar kembali karena kebetulan terjadi kekeliruan, namun di dunia telah lewat beberapa puluh tahun, karena waktu dari dua ruang waktu ini berbeda. Dalam setiap ruang masih terdapat unit dunia, persis seperti gambar struktur atom yang kita buat, setiap bola dihubungkan sebatang garis penghubung, bercagak-cagak terdapat bola, semua ada garis penghubung, sangat rumit sekali.

Empat tahun sebelum Perang Dunia II, seorang pilot angkatan udara Inggris dalam misi tugasnya, di tengah penerbangan telah dihantam hujan badai, berkat pengalamannya ia berhasil menemukan sebuah bekas lapangan udara. Ketika lapangan udara muncul di depan mata, tiba-tiba terlihat sebuah pemandangan lain, seketika udara cerah tak berawan, persis seperti menyeruak dari dunia lain. Pesawat di lapangan udara sudah bercat kuning, di daratan terdapat manusia yang sangat sibuk, dia merasa sangat heran! Setelah mendarat tidak ada orang yang memedulikan dia, menara kontrol juga tidak mengadakan kontak dengan dia. Dia lihat udara sudah cerah, diputuskan untuk berangkat, dia pun terbang kembali. Setelah pesawat meninggalkan lapangan terbang pada jarak

yang sepadan saat tadi dia melihat lapangan terbang, segera dia menerjang masuk ke dalam hujan badai lagi. Akhirnya berhasil juga pulang kembali. Dia melaporkan situasi, seperti yang tertulis dalam laporan penerbangan, atasannya tidak percaya. Empat tahun kemudian, pecah Perang Dunia II. Dia ditugaskan mempertahankan bekas lapangan terbang tersebut. Seketika dia teringat pemandangan empat tahun lalu yang persis sama seperti sekarang. Kami master Qigong tahu apa gerangan masalahnya, dia telah melampaui ke depan dan lebih dahulu mengerjakan urusan yang empat tahun di belakang, dia memang telah melampaui ke depan sampai di sana terlebih dahulu memerankan satu babak, babak pertama belum dimulai namun dia terlebih dahulu telah memerankan satu babak, kemudian balik kembali memainkan peran yang sesuai urutan.

5. Penyembuhan Qigong dan Penyembuhan Rumah Sakit

Secara teori, penyembuhan Qigong sama sekali berbeda dengan penyembuhan rumah sakit. Pengobatan kedokteran Barat adalah menggunakan cara masyarakat manusia biasa, sekalipun ada tindakan pemeriksaan laboratorium, sinar X dan lain-lain, tetapi hanya dapat mengamati sarang penyakit dari ruang ini, tidak mampu melihat informasi ruang dimensi lain, tidak mampu melihat sebab sesungguhnya yang mengakibatkan penyakit. Jika penyakitnya agak ringan, obat-obatan dapat membasmi atau menghalau sebab penyakit (Kedokteran Barat menamakan virus, oleh Qigong disebut Karma). Jika kondisi penyakit sangat serius, obat tidak berdaya mengatasi, bila dosis diperbesar pasien juga tidak akan tahan. Karena sebagian penyakit tidak selalu berada dalam batas hukum

duniawi, sebagian penyakit sangat besar, telah melampaui batas lingkup hukum duniawi, karena itu rumah sakit tidak mampu menyembuhkannya.

Pengobatan Tiongkok adalah ilmu pengobatan tradisional Tiongkok, tidak dapat dipisahkan dengan kemampuan supernatural dari Xiulian tubuh manusia. Zaman dahulu sangat memperhatikan Xiulian tubuh manusia, aliran Konghucu, aliran Tao, aliran Buddha, termasuk siswa yang belajar ajaran Konghucu semua melakukan meditasi. Meditasi adalah semacam upaya keterampilan, lama-kelamaan walaupun tidak berlatih Gong, tetapi dapat timbul Gong dan kemampuan Gong. Akupunktur dalam ilmu pengobatan tradisional Tiongkok mengapa dapat memahami pembuluh saraf tubuh manusia dengan demikian jelas? Antartitik akupunktur mengapa tidak terhubung secara horizontal? Tidak terhubung silang-menyilang? Mengapa terhubung secara vertikal? Mengapa dapat dilukiskan demikian akurat? Orang yang berkemampuan supernatural pada zaman sekarang, apa yang terlihat oleh mata mereka sama dengan yang dilukiskan oleh ilmu pengobatan tradisional Tiongkok, sebab tabib terkenal pada zaman kuno umumnya punya kemampuan supernatural. Dalam sejarah Tiongkok ada Li Shizhen, Sun Simiao, Bian Que, Huatuo, sebenarnya mereka adalah master Qigong dengan kemampuan supernatural. Ilmu pengobatan tradisional Tiongkok yang terwariskan sampai kini, telah menyisihkan bagian kemampuan Gong, hanya melestarikan cara-cara teknis. Dahulu kala pengobatan tradisional Tiongkok mendiagnosa penyakit dengan menggunakan mata (termasuk kemampuan supernatural), kemudian telah disimpulkan pula metode meraba denyut nadi. Jika menggunakan metode teknik diagnosa pengobatan tradisional Tiongkok berikut metode kemampuan supernatural, dapat dikatakan sampai banyak

tahun lagi pengobatan Barat dari luar negeri juga tidak sanggup menyusul pengobatan tradisional Tiongkok.

Penyembuhan Qigong secara fundamental menyingkirkan sebab yang mengakibatkan penyakit. Saya beranggapan penyakit adalah semacam "karma", menyembuhkan penyakit berarti membantu melenyapkan karma. Sejumlah master Qigong menyembuhkan penyakit dengan cara menyingkirkan Qi hitam dan memasok Qi baik, pada tingkat ekstrem dangkal dia telah menyingkirkan Qi hitam, namun dia tidak tahu sebab fundamental yang menimbulkan Qi hitam, Qi hitam ini kembali datang lagi, penyakit kambuh lagi. Sesungguhnya bukan Qi hitam yang mengakibatkan dia sakit, keberadaan Qi hitam hanya membuat dia merasa tidak enak. Sedangkan sebab fundamental yang mengakibatkan dia sakit adalah dikarenakan suatu makhluk berakal yang berada dalam ruang dimensi lain. Banyak master Qigong tidak memahami hal ini. Karena makhluk berakal itu sangat luar biasa, master Qigong biasa tidak akan berdaya, juga tidak berani mengusiknya. Falun Gong dalam menyembuhkan penyakit justru bertindak diarahkan khusus pada makhluk berakal itu, membuang sebab fundamental dari penyakit, selain itu memasang selubung pelindung pada bagian yang sakit, supaya penyakit tidak menyerang masuk lagi.

Qigong dapat menyembuhkan penyakit, tetapi tidak boleh mengganggu kondisi masyarakat manusia biasa. Jika digunakan dalam skala besar tentu dapat mengganggu kondisi masyarakat manusia biasa, ini tidak diizinkan, hasilnya juga tidak baik. Anda semua tahu, setiap ada yang membuka klinik penyembuhan Qigong, rumah sakit Qigong, pusat pemulihan kesehatan Qigong, ketika mereka belum buka praktik mungkin lumayan hasil pengobatannya, sekali membuka usaha penyembuhan, hasilnya merosot drastis, artinya tidak

diizinkan menggunakan hukum yang melampaui manusia biasa untuk menggantikan fungsi masyarakat manusia biasa. Bila diperlakukan seperti itu niscaya akan sama rendahnya dengan hukum dari masyarakat manusia biasa.

Kemampuan supernatural dapat melihat tembus tubuh manusia, mampu melihat seperti dalam bentuk irisan, melihat selapis demi selapis, dapat melihat jaringan lunak serta bagian tubuh mana pun. "CT" scanner sekarang walaupun dapat melihat dengan jelas, tetapi bagaimanapun juga perlu menggunakan mesin, sangat makan waktu, menggunakan banyak film, sangat lambat, memerlukan banyak biaya. Tidak seperti kemampuan supernatural manusia, sangat leluasa dan akurat. Master Qigong sekali memejamkan mata dan sekali mengarahkan pandangan, dapat dengan jelas langsung melihat bagian mana pun dari pasien. Bukankah ini teknologi tinggi? Ini adalah teknologi tinggi yang lebih tinggi daripada teknologi modern. Sekalipun demikian, taraf semacam ini sudah ada sejak Tiongkok kuno, merupakan teknologi tinggi yang sudah ada sejak zaman kuno. Huatuo melihat tumor tumbuh dalam otak Caocao, lalu ingin melakukan tindakan operasi bagi dia. Caocao tidak dapat menerima, dikira ingin mencelakakannya, dia kemudian menangkap Huatuo, akhirnya Caocao memang meninggal karena tumor otak. Dalam sejarah banyak tabib besar tradisional Tiongkok selalu memiliki kemampuan supernatural, hanya saja dalam masyarakat modern, oleh karena orang-orang terlalu mengejar benda realitas, malah telah melupakan tradisi kuno.

Xiulian Qigong tingkat tinggi yang kita lakukan, adalah ingin mengenal kembali hal-hal dari tradisi, mewarisi dan mengembangkan lebih lanjut dalam praktik, untuk digunakan kembali menyejahterakan masyarakat umat manusia.

6. Qigong Aliran Buddha dan Agama Buddha

Sekali kita membicarakan Qigong aliran Buddha, banyak orang akan terasosiasi pada sebuah masalah: Aliran Buddha adalah berkultivasi Buddha, lalu terpikir pada urusan agama Buddha. Di sini saya dengan serius menjelaskan, Falun Gong adalah Qigong aliran Buddha, adalah Dafa warisan ortodoks, tidak ada relevansi dengan agama Buddha. Qigong aliran Buddha adalah Qigong aliran Buddha, agama Buddha adalah agama Buddha, walaupun tujuan Xiulian adalah sama, tetapi tidak mengikuti jalan yang sama, bukan aliran Fa yang sama, tuntutannya pun berbeda. Di sini saya menyebut sebuah istilah "Buddha", dalam mengajar Gong tingkat tinggi di kemudian hari masih akan menyebutnya, perkataan itu sendiri tidak mengandung corak takhayul. Sebagian orang begitu mendengar "Buddha," benar-benar tersinggung bukan main, anda dikatakan sedang berpropaganda takhayul, padahal bukan demikian. "Buddha" berasal dari bahasa Sanskerta, dibawa ke Tiongkok dari India, kata terjemahan dalam bahasa Tionghoa adalah "Fo Tuo", dua huruf, orang telah menghapus huruf "Tuo," dan hanya menyebut "Fo," diterjemahkan dalam bahasa Tionghoa berarti "Sang Sadar", orang yang telah sadar. (Lihat kamus "Cihai")

(1) Qigong Aliran Buddha

Dewasa ini Qigong aliran Buddha yang dipublikasikan ada dua macam. Salah satu adalah yang memisahkan diri dari agama Buddha, dalam perkembangannya selama ribuan tahun ia telah menghasilkan banyak biksu senior, di dalam proses Xiulian mereka, ketika kultivasi mencapai tingkat sangat tinggi, maka akan ada guru sesepuh yang memberi

mereka sejumlah bekal, sehingga memperoleh ajaran sejati dari tingkat lebih tinggi. Kesemuanya ini dahulu kala dalam agama Buddha selalu diwariskan secara tunggal, ketika biksu senior hampir meninggal baru diwariskan kepada seorang pengikut, dikultivasikan mengikuti teori agama Buddha, secara menyeluruh meningkat naik. Qigong semacam ini, kelihatannya erat berhubungan dengan agama Buddha. Di kemudian hari biksu diusir ke luar biara, misalnya pada masa "revolusi besar kebudayaan." Sejak saat itu kesemua metode Gong ini lalu beredar di kalangan rakyat, sehingga berkembang luas di kalangan rakyat.

Satu macam lainnya juga adalah Qigong aliran Buddha, Qigong aliran Buddha semacam ini secara historis tidak pernah masuk ke dalam agama Buddha, senantiasa berkultivasi secara diam-diam di kalangan rakyat atau dalam pegunungan yang jauh terpencil. Metode Gong semacam ini selalu punya kekhasan tersendiri, ia punya tuntutan untuk memilih seorang pengikut yang baik, benar-benar orang bijak dengan De besar yang mampu Xiulian menuju tingkat tinggi. Orang semacam ini baru akan dilahirkan satu orang dalam waktu sekian tahun. Metode Gong ini tidak boleh dipublikasikan secara terbuka, ia mensyaratkan Xinxing yang sangat tinggi, tumbuh Gong juga luar biasa cepat, metode Gong semacam ini cukup banyak jumlahnya. Aliran Tao juga demikian, sesama Gong aliran Tao ada faksi: Kunlun, Ermei, Wudang, dan lain-lain. Setiap faksi masih punya aliran Fa yang berbeda, setiap aliran metode Gong terdapat perbedaan sangat jauh, semuanya tidak boleh dilatih campur aduk.

(2) Agama Buddha

Agama Buddha adalah seperangkat cara Xiulian dari

Sakyamuni yang diidentifikasinya sendiri melalui kesadaran atas basis Xiulian yang semula ada di India, pada lebih dari 2.000 tahun lalu. Garis besarnya adalah tiga kata: "berpantang, samadhi, kebijakan." Berpantang adalah untuk mencapai samadhi. Agama Buddha tidak menyinggung tentang latihan Gong, sesungguhnya adalah berlatih Gong, mereka dengan duduk bersamadhi sudah merupakan latihan Gong. Karena manusia setelah hening dan hati terkonsentrasi, energi alam semesta lalu terhimpun pada tubuhnya, memberi efek berlatih Gong. Berpantang dalam agama Buddha, artinya harus menghentikan segala nafsu keinginan manusia biasa, rela melepaskan segala keterikatan manusia biasa, dengan demikian tercapai kondisi Wuwei[17] yang tenang dan jernih, sehingga dapat mencapai samadhi, terus-menerus menaikkan tingkat di dalam samadhi, kemudian terbuka kesadaran dan kebijakannya, mengenali alam semesta, melihat wujud tulen alam semesta.

Pada saat Sakyamuni mulai mengajar Dharma, sehari hanya melakukan tiga hal: Mengajar Dharma (*terutama yang diajarkan adalah Dharma Arhat*), pengikutnya mendengarkan Dharma, kemudian menadahkan mangkuk minta sedekah makanan, sesudah itu duduk bermeditasi melakukan kultivasi dengan sungguh-sungguh. Setelah wafatnya Sakyamuni, agama Brahmana dan agama Buddha mengalami persaingan, setelah itu kedua agama ini tergabung menjadi satu macam agama, disebut agama Hindu. Oleh karena itu sekarang di India tidak ada agama Buddha. Dalam perkembangan dan proses evolusi kemudian, muncul agama Buddha Mahayana, yang menyebar ke pedalaman Tiongkok sebagai agama Buddha sekarang. Agama Buddha Mahayana tidak hanya

17 Wuwei (*u wei*) — Tanpa niat; membiarkan segala sesuatu menempuh jalannya sendiri.

memercayai Sakyamuni sebagai pendiri, melainkan adalah kepercayaan multi Buddha. Percaya pada banyak Tathagata, seperti Buddha Amitabha, Buddha Bhaishajaguru, dan lain-lain. Ketentuan pantangannya juga banyak, tujuan Xiuliannya juga tinggi. Pada saat itu Sakyamuni pernah mengajarkan Dharma Bodhisattva kepada beberapa pengikutnya, kemudian ajaran ini dirangkum dan berkembang menjadi agama Buddha Mahayana sekarang, berkultivasi tingkat Bodhisattva. Kini di kawasan Asia Tenggara masih mempertahankan tradisi agama Buddha Hinayana, menggunakan kuasa supernatural melakukan ritual Dharma. Dalam proses evolusi agama Buddha, satu aliran menyebar masuk ke Tibet dinamakan Tantra Tibet. Satu aliran lain melalui Xinjiang menyebar masuk ke daerah Han dinamakan Tantra Tang (*telah musnah pada tahun Huichang akibat penindasan terhadap agama Buddha*), satu aliran lagi adalah Gong Yoga yang terbentuk di India.

Dalam agama Buddha tidak menyinggung tentang berlatih Gong, juga tidak berlatih Qigong, ini adalah untuk memelihara tradisi metode Xiulian agama Buddha, juga merupakan faktor utama sehingga agama Buddha dapat menyebar luas lebih dari 2.000 tahun tanpa merosot. Semata-mata karena dia tidak menerima ajaran luar, baru dapat dengan mudah mempertahankan tradisi sendiri. Metode kultivasi agama Buddha juga tidak semuanya sama. Agama Buddha Hinayana menganut penyelamatan pribadi, mengultivasi diri sendiri. Agama Buddha Mahayana telah berkembang untuk menyelamatkan diri sendiri dan menyelamatkan orang lain, menyelamatkan segala makhluk hidup secara universal.

7. Fa Ortodoks dan Metode Sesat

(1) Pangmen Zuodao

Pangmen Zuodao[18] juga dinamakan metode kultivasi Qimen. Sebelum adanya agama, Qigong berbagai aliran sudah ada. Metode Gong di luar agama banyak yang beredar luas di kalangan rakyat, kebanyakan belum terbentuk jadi seperangkat sistem Xiulian yang utuh, tidak punya seperangkat teori yang lengkap, sedangkan metode kultivasi Qimen adalah metode Xiulian yang istimewa intensif dan punya sistem lengkap, juga beredar di kalangan rakyat. Metode Gong sejenis ini umumnya dinamakan Pangmen Zuodao. Mengapa dinamakan Pangmen Zuodao? Dari aspek literal, Pangmen berarti pintu samping, Zuodao berarti canggung. Khalayak beranggapan metode Xiulian dari kedua aliran Buddha dan Tao adalah Fa ortodoks, metode Gong lain adalah Pangmen Zuodao, atau metode sesat. Sesungguhnya bukan demikian. Pangmen Zuodao secara historis adalah kultivasi rahasia yang diwariskan secara tunggal, tidak boleh diperlihatkan kepada orang. Setelah dipublikasikan, khalayak tidak mudah memahaminya. Mereka sendiri juga menamakan diri bukan Buddha bukan pula Tao. Metode Xiulian mereka punya tuntutan Xinxing yang ketat, mereka Xiulian mengikuti karakter alam semesta, menitikberatkan perbuatan kebajikan, menjaga Xinxing. Master taraf tinggi di antara mereka juga punya jurus ampuh, ada beberapa kemampuan teknik unik yang juga sangat luar biasa. Saya pernah berjumpa tiga orang master Qimen taraf tinggi, mereka memberi saya sejumlah pelajaran yang tidak dapat ditemukan dalam kedua aliran Buddha maupun Tao. Kesemua ini agak sulit dilakukan dalam proses Xiulian, Gong

18 Pangmen Zuodao — Tao canggung dari pintu samping.

dari hasil latihannya juga sangat unik. Sebaliknya, yang disebut sebagai metode Gong dari kedua aliran Buddha dan Tao, yang diajarkan pada masa sekarang, ada yang kurang ketat dalam tuntutan Xinxing, sehingga pencapaian kultivasinya tidak tinggi, oleh karena itu, terhadap metode Gong berbagai aliran harus ditinjau secara dialektis.

(2) Qigong Wushu

Qigong Wushu terbentuk melalui perjalanan sejarah yang sangat panjang, ia terdapat seperangkat sistem teori dan metode Xiulian yang lengkap, membentuk sistem yang independen. Tetapi jika dicermati, itu juga hanya manifestasi kemampuan Gong yang timbul dari metode Gong kultivasi internal pada tingkat yang paling rendah. Kemampuan Gong yang timbul dari Xiulian Wushu, semua juga timbul pada Gong kultivasi internal. Xiulian pada Qigong Wushu juga dimulai dari berlatih Qi, misalnya, ketika membelah batu, pada permulaan harus mengayunkan lengan mentransfer Qi, lama-kelamaan akan terjadi perubahan kualitatif pada Qi, membentuk gumpalan energi, terlihat seperti ada semacam sinar, setelah mencapai taraf ini, Gong sudah dapat berfungsi. Karena Gong adalah materi tingkat tinggi, mengandung kecerdasan, ia berada di bawah kendali pikiran otak, eksis pada ruang dimensi lain. Ketika memukul tidak perlu mentransfer Qi, hanya dengan berpikir saja Gong sudah hadir. Seiring Xiulian, Gong akan terus-menerus bertambah kuat, butiran partikel berubah halus, energi makin besar, muncullah kungfu "Tapak Serbuk Besi", "Tapak Sinaber". Dari bioskop, televisi dan majalah dapat terlihat, tahun-tahun terakhir ini telah muncul kemampuan teknik "Selubung Genta Emas", "Baju Kain Besi", ini terbentuk melalui kultivasi Wushu dan kultivasi internal yang

dilakukan bersamaan, adalah hasil dari kultivasi rangkap internal dan eksternal. Kultivasi internal harus mengutamakan akhlak, harus berkultivasi Xinxing. Di tinjau secara teoritis, kungfu mereka telah mencapai taraf tertentu, sehingga Gong terpancar dari dalam tubuh, terpancar ke luar tubuh, karena berdensitas besar, maka telah membentuk selubung pelindung. Perbedaan terbesar Qigong Wushu dengan kultivasi internal kita, secara teoritis terletak pada Wushu dilatih dalam gerakan gencar, tidak mencapai keheningan. Dengan tidak mencapai keheningan maka Qi bergerak di bawah kulit, Qi menembus otot, tidak masuk Dantian,[19] oleh karena itu ia tidak berkultivasi raga, juga tidak dapat digunakan berkultivasi raga.

(3) Berkultivasi Balik dan Meminjam Gong

Ada orang yang belum pernah berlatih Gong, tiba-tiba dalam satu malam telah memperoleh Gong, energinya juga cukup besar, malah dapat menyembuhkan penyakit orang lain, khalayak juga menyebut mereka master Qigong, mereka juga mengajar orang lain. Sebagian orang bahkan tidak pernah belajar metode Gong, atau hanya pernah belajar beberapa gerakan, dengan dirinya melakukan sedikit perubahan pada apa yang telah dipelajarinya, ia lalu sudah mengajar orang lain. Orang semacam ini tidak memenuhi kualifikasi sebagai master Qigong, mereka tidak punya sesuatu yang dapat diajarkan kepada orang lain. Pelajaran yang mereka berikan memang tidak dapat untuk Xiulian menuju tingkat tinggi, paling-paling hanya menghalau penyakit dan menyehatkan tubuh. Bagaimana datangnya Gong semacam ini? Pertama-tama saya bicarakan dulu tentang berkultivasi balik. Apa yang

19 Dantian (*tan thien*) — Ladang "Dan(*energi yang terkumpul dari ruang lain*)" yang terletak pada bagian perut bawah.

disebut berkultivasi balik adalah mengacu pada sebagian orang yang memiliki Xinxing ekstrem tinggi dan luar biasa baik, yang acap kali sudah berusia lanjut, 50 tahun ke atas, jika menghendaki dia Xiulian dari awal waktunya sudah tidak keburu, tidak mudah untuk menemukan seorang master tingkat tinggi yang mengajarkan kultivasi ganda pada watak dan raga. Ketika dia ingin Xiulian, guru sesepuh akan memberi dia energi yang sepadan dengan basis Xinxing-nya, guna berkultivasi secara balik dari atas ke bawah, dengan demikian akan jauh lebih cepat. Guru sesepuh mengevolusi Gong di langit, dari luar tubuh terus-menerus memberi dia energi, terutama ketika dia sedang menyembuhkan penyakit atau menyusun medan energi, energi yang diberikan guru sesepuh kepadanya seperti dipasok melalui pipa, ada kalanya dia sendiri malah tidak tahu dari mana datangnya. Inilah yang disebut berkultivasi balik.

Masih ada satu macam yaitu meminjam Gong. Meminjam Gong tidak ada pembatasan usia. Manusia selain punya Zhu Yishi[20] masih punya Fu Yishi,[21] acap kali tingkatan Fu Yishi lebih tinggi daripada Zhu Yishi. Ada orang yang Fu Yishi-nya bertingkat sangat tinggi, dapat berkomunikasi dengan Sang Sadar, ketika orang semacam ini ingin berlatih Gong, Fu Yishi-nya juga ingin menaikkan tingkatan, ia segera berhubungan dengan Sang Maha Sadar untuk meminjam Gong. Setelah berhasil meminjam Gong, juga menghadirkan Gong dalam satu malam, setelah memperoleh Gong juga dapat menyembuhkan penyakit orang lain, membebaskan pasien dari penderitaan. Umumnya dia menggunakan cara menyusun medan energi, secara individual masih dapat mentransfer energi kepada seseorang dan mengajarkan seseorang sejumlah teknik.

Acap kali terdapat orang yang demikian, pada mulanya

20 Zhu Yishi — Kesadaran utama.
21 Fu Yishi — Kesadaran sekunder.

sangat lumayan, setelah memiliki Gong, reputasinya mencuat, kemasyhuran dan keuntungan kedua-duanya diperoleh. Kemasyhuran dan keuntungan menguasai benaknya dalam proporsi sangat besar dan melampaui berlatih Gong, sejak itu maka Gong-nya jatuh merosot, sehingga makin lama Gong-nya makin sedikit, akhirnya sirna sama sekali.

(4) Bahasa Alam

Ada orang yang tiba-tiba dapat berbicara semacam bahasa, bahasa semacam ini relatif fasih diucapkan, tetapi itu bukan bahasa masyarakat umat manusia. Bahasa apa namanya? Ia dinamakan bahasa alam. Yang disebut bahasa alam tidak lain adalah suatu bahasa dari makhluk yang tidak terlalu tinggi. Di Tiongkok sekarang tidak sedikit orang yang berlatih Qigong mengalami situasi semacam ini, bahkan ada yang dapat berbicara beberapa macam bahasa yang berbeda. Tentu saja, bahasa kita masyarakat umat manusia juga sangat rumit, lebih dari 1.000 macam. Apakah bahasa alam dapat diperhitungkan sebagai kemampuan Gong? Saya katakan itu tidak terhitung, itu bukan suatu kemampuan Gong milik diri sendiri, juga bukan suatu kemampuan Gong yang diberikan kepada anda dari luar, melainkan manipulasi makhluk berjiwa dari luar. Makhluk berjiwa ini berasal dari tingkat yang sedikit lebih tinggi, minimal sedikit lebih tinggi daripada manusia, dialah yang berbicara. Orang yang mengucapkan bahasa alam hanya berperan sebagai corong megafon. Kebanyakan orang, dia sendiri juga tidak tahu kira-kira apa arti yang dibicarakan, hanya orang yang punya kemampuan "menembus pikiran orang," dia baru dapat merespons garis besar artinya. Karena itu bukan kemampuan Gong, banyak orang merasa bangga diri ketika berbicara, malah beranggapan luar biasa, dianggap

sebagai kemampuan Gong. Sebenarnya orang dengan tingkat Tianmu tinggi dapat mengamati, di atas dia pada suatu sudut kemiringan pasti ada satu makhluk hidup sedang berbicara di sana, berbicara menggunakan mulut orang itu.

Makhluk ini mengajar dia bahasa alam, bersamaan waktu juga mentransfer sebagian Gong diberikan kepada dia, tetapi orang ini selanjutnya dikendalikan oleh makhluk itu, dengan demikian ini berarti bukan Fa ortodoks. Anda jangan lihat ia berada pada ruang yang sedikit lebih tinggi, ia bukan Xiulian Fa ortodoks, oleh karena itu ia juga tidak tahu bagaimana agar praktisi Gong dapat menghalau penyakit dan menyehatkan tubuh, sehingga memakai cara seperti ini, lewat berbicara memancarkan energi. Karena energi ini menyebar berhamburan maka kekuatannya sangat lemah, terhadap beberapa penyakit ringan ia dapat memberi efek tertentu, bagi penyakit serius ia tidak mampu. Dalam agama Buddha dikatakan manusia langit tidak dibebani penderitaan, tidak ada konflik, maka tidak dapat Xiulian, tidak mengalami tempaan, maka tidak dapat menaikkan tingkatan, oleh karena itu ia mencari akal membantu manusia menghalau penyakit dan menyehatkan tubuh, dengan demikian dirinya memperoleh sedikit peningkatan. Inilah bahasa alam, bahasa alam bukan kemampuan Gong, juga bukan Qigong.

(5) Futi Informasi

Di antara Futi[22] informasi, yang bahayanya agak besar adalah Futi makhluk rendah, ini semua adalah akibat dari berlatih metode sesat. Ia luar biasa mencelakakan manusia, orang yang dihinggapi Futi konsekuensinya sangat mengerikan. Ada sebagian orang belum seberapa berlatih Gong, sudah

22 Futi (fu thi) — Makhluk dari ruang dimensi lain yang merasuk (ke tubuh).

terobsesi ingin menyembuhkan penyakit bagi orang lain, ingin menjadi kaya, selalu memikirkan hal ini. Sebenarnya orang ini lumayan baik, atau sudah ada Shifu yang memperhatikan dia. Namun sekali dia berpikir untuk menyembuhkan penyakit atau menjadi kaya maka sudah rusak jadinya, dia telah mengundang makhluk ini, makhluk tersebut tidak berada pada ruang fisik kita, tetapi ia nyata memang eksis.

Seorang praktisi Gong tiba-tiba merasa Tianmu-nya sudah terbuka, sudah memiliki Gong, sebenarnya adalah Futi yang menguasai otaknya, pemandangan yang terlihat oleh Futi direfleksikan ke otak dia, dia merasa dirinya sudah terbuka Tianmu, sebenarnya sama sekali belum terbuka. Mengapa Futi memberi Gong? Mengapa membantu dia? Karena alam semesta kita ini melarang hewan berkultivasi mencapai hasil, hewan tidak memedulikan Xinxing, tidak akan dapat meningkat, tidak diizinkan ia memperoleh Fa ortodoks. Oleh sebab itu ia lalu ingin merasuk pada tubuh manusia, ingin memperoleh sari pati tubuh manusia. Alam semesta ini masih ada satu prinsip, disebut tidak kehilangan tidak akan memperoleh. Ia akan memuaskan permintaan anda akan kemasyhuran dan kepentingan, membuat anda kaya, membuat anda ternama. Tetapi ia tidak akan membantu anda begitu saja, ia juga ingin memperoleh, ingin memperoleh sari pati anda. Ketika ia meninggalkan anda, anda sudah tidak punya apa-apa, berubah jadi sangat lemah, atau sudah jadi manusia sayur! Ini akibat dari Xinxing yang tidak tulus, dengan satu ketulusan menaklukkan seratus pengaruh jahat, jika hati anda sangat tulus tentu tidak akan mengundang pengaruh jahat, artinya, jadilah praktisi Gong yang terbuka dan penuh kemuliaan, jangan menghendaki segala sesuatu yang kacau-balau, hanya ingin Xiulian Fa ortodoks.

(6) Gong Ortodoks Juga Dapat Salah Latih Menjadi Metode Sesat

Sebagian orang kendati berlatih Gong dari Fa ortodoks, tetapi karena tidak dapat dengan ketat mematut diri, tidak memperhatikan Xinxing, di waktu berlatih Gong memikirkan hal-hal buruk, dengan demikian secara tidak sadar telah berlatih metode sesat. Misalnya, dalam berlatih Gong berdiri memancang, maupun berlatih meditasi, walaupun orangnya sedang berlatih Gong di sana, sebenarnya benaknya sedang memikirkan uang, memikirkan kemasyhuran dan kepentingan, memikirkan seseorang telah menyakitinya, setelah timbul Gong akan saya lakukan sesuatu terhadap dia, atau memikirkan berbagai kemampuan Gong dan lain-lain, sejumlah benda buruk telah dibubuhkan masuk ke dalam Gong, sebenarnya dia sedang berlatih metode sesat. Ini sangat berbahaya, mungkin akan mengundang benda buruk, misalnya berupa makhluk rendah, barangkali sekalipun dia telah mengundangnya namun dia masih tidak tahu. Karena keterikatan hatinya terlalu kuat, belajar Tao dengan hati yang mengejar sesuatu, ini adalah tidak benar, hati dia tidak tulus, Guru juga tidak berdaya melindunginya. Oleh karena itu, praktisi Gong harus ketat menjaga Xinxing, hati tulus tanpa ada yang dikejar, bila tidak, mungkin akan timbul masalah.

BAB II

FALUN GONG

Falun Gong berasal dari Falun Xiulian Dafa aliran Buddha. Ia adalah suatu metode istimewa dari Qigong Xiulian aliran Buddha, tetapi memiliki ciri khas yang berbeda dengan metode Xiulian aliran Buddha umumnya. Metode Gong ini adalah Xiulian istimewa intensif yang dahulu diperuntukkan bagi praktisi Xiulian yang berbakat kemampuan besar dengan Xinxing luar biasa tinggi. Agar lebih banyak praktisi dapat memperoleh peningkatan, dan juga untuk memenuhi keinginan para praktisi yang punya cita-cita Xiulian, maka metode Gong ini dikemas khusus menjadi sebuah perangkat metode Xiulian yang cocok untuk disebarluaskan, sekalipun demikian, ia sudah jauh melampaui pelajaran dan tingkatan metode Gong biasa.

1. Fungsi Falun

Falun dari Falun Gong memiliki karakter yang sama dengan alam semesta, ia adalah miniatur alam semesta. Praktisi Xiulian Falun Gong selain cepat tumbuh kemampuan Gong dan daya Gong, melalui berlatih dalam waktu singkat juga akan menghasilkan Falun yang ampuh tiada tara. Setelah Falun terbentuk, ia eksis dalam bentuk suatu makhluk berjiwa yang punya kecerdasan, sehari-hari secara otomatis terus

berputar di bagian perut bawah praktisi Gong, terus-menerus mengumpulkan dan mengevolusi energi dari alam semesta, akhirnya energi tersebut bertransformasi menjadi Gong pada Benti praktisi Gong, dengan demikian tercapai efek Fa melatih manusia, juga berarti, walaupun manusia tidak setiap saat sedang berlatih Gong, tetapi Falun terus-menerus melatih manusia. Falun dimanfaatkan ke dalam untuk memberi penyelamatan bagi diri sendiri, berfungsi memperkuat dan menyehatkan tubuh, membuka kecerdasan dan kebijakan, serta melindungi praktisi Gong tidak terjadi penyimpangan, selain itu dapat pula melindungi praktisi Gong agar terhindar dari serangan dan gangguan oleh manusia yang Xinxing-nya buruk. Falun dimanfaatkan ke luar untuk memberi penyelamatan bagi orang lain, dapat menyembuhkan penyakit dan memberantas pengaruh jahat bagi orang lain, mengoreksi segala kondisi yang abnormal. Falun terus-menerus berputar di bagian perut bawah, berputar positif (*searah jarum jam*) sembilan putaran, berputar balik (*berlawanan jarum jam*) sembilan putaran. Ketika berputar positif ia dengan dahsyat menyerap energi dari alam semesta, energinya luar biasa besar. Seiring pertumbuhan daya Gong, tenaga putarannya juga makin lama makin besar, ini adalah suatu keadaan yang tidak dapat dicapai dengan meraup Qi secara buatan manusia untuk diisikan ke ubun-ubun. Ketika berputar balik ia akan memancarkan energi, menyelamatkan segala makhluk hidup secara universal, mengoreksi kondisi yang tidak tepat, orang yang berdekatan dengan praktisi Xiulian juga akan mendapat manfaat. Di antara segala Qigong yang diajarkan di Tiongkok, Falun Gong adalah satu-satunya metode Gong yang dapat mencapai Fa melatih manusia.

Falun adalah paling berharga, merupakan benda yang tidak dapat dibeli dengan uang. Shifu saya ketika mewariskan

Falun kepada saya berkata: "Falun ini tidak boleh diwariskan kepada siapa pun, orang yang telah ribuan tahun berkultivasi Tao sekalipun ingin memperoleh, namun mereka tidak dapat memperolehnya." Aliran Fa kita ini setelah melewati zaman yang sangat-sangat panjang baru boleh diwariskan kepada satu orang, tidak sama dengan yang beberapa puluh tahun diwariskan satu, oleh karena itu, Falun luar biasa berharga. Sekarang, walaupun yang kita publikasikan ini keampuhan evolusinya sudah tidak sehebat semula, namun ia tetap luar biasa berharga. Praktisi Xiulian yang memperolehnya berarti sudah sukses berkultivasi separuh, yang tersisa semata-mata anda meningkatkan Xinxing, maka suatu tingkatan yang sangat tinggi kelak akan menanti anda. Tentu saja orang yang tidak punya takdir pertemuan, kelak dia berlatih sendiri dengan sesukanya maka jadi tidak benar, Falun juga sudah tidak eksis lagi.

Falun Gong adalah Gong aliran Buddha, tetapi dia sepenuhnya melampaui batas lingkup aliran Buddha, yang dilatih adalah segenap alam semesta. Dahulu Xiulian aliran Buddha hanya mengajarkan prinsip aliran Buddha, Xiulian aliran Tao hanya mengajarkan prinsip aliran Tao, tidak ada siapa pun mengungkap alam semesta secara fundamental. Alam semesta sama seperti manusia, selain terbentuk dari materi, masih memiliki karakter, bila dirangkum hanya tiga huruf, disebut "Zhen, Shan, Ren"[1]. Xiulian aliran Tao terutama menyadari akan "Zhen", bertutur-kata benar, melakukan pekerjaan yang benar, balik ke asal kembali ke jati diri, akhirnya tercapai menjadi Zhenren.[2] Xiulian aliran Buddha menitikberatkan "Shan" untuk menimbulkan hati yang maha belas kasih, menyelamatkan segala makhluk hidup secara

1 Zhen, Shan, Ren — Sejati, Baik, Sabar.
2 Zhenren — Manusia sejati.

universal. Aliran Fa kita ini serempak berkultivasi "Zhen, Shan, Ren", Xiulian secara langsung dari karakter fundamental alam semesta, terakhir mencapai asimilasi dengan alam semesta.

Falun Gong adalah metode Gong yang berkultivasi ganda pada watak dan raga, setelah daya Gong dan Xinxing mencapai tingkat tertentu, dikehendaki mencapai kondisi terbuka kesadaran atau terbuka Gong dalam kehidupan di dunia, berkultivasi mencapai tubuh yang tak terusakkan. Secara garis besar Falun Gong dibagi menjadi Fa duniawi dan Fa di luar duniawi yang terdiri dari berbagai tingkatan, khalayak praktisi yang memiliki cita-cita diharapkan tekun menjalani Xiulian, terus-menerus meningkatkan Xinxing, untuk mencapai Kesempurnaan.

2. Bentuk Struktur Falun

Falun dari Falun Gong adalah benda dengan materi energi tinggi yang berputar, yang memiliki kecerdasan. Falun berputar mengikuti hukum pergerakan segenap badan langit alam semesta, dalam arti tertentu, Falun adalah miniatur alam semesta.

Di tengah Falun ada simbol 卍 dari aliran Buddha, dalam bahasa Sanskerta disebut Srivatsa, artinya "Kumpulan keberuntungan" (lihat kamus "Cihai"), ia merupakan inti Falun, berwarna mendekati kuning emas, warna dasarnya merah menyala yang sangat cerah. Lingkaran luar berwarna dasar oranye, empat Taichi dan empat Falun aliran Buddha tertata berselang-seling, tersebar pada delapan posisi. Taichi dengan komposisi merah hitam berasal dari aliran Tao, Taichi dengan komposisi merah biru berasal dari Maha Tao primordial.[3]

3 Primordial — Tingkatan yang paling awal; paling dasar.

Empat Falun kecil juga berwarna kuning emas, warna dasar Falun dapat berubah: Merah, oranye, kuning, hijau, biru langit, biru, ungu, berubah secara periodik, berwarna sangat indah (*lihat gambar di halaman depan buku*). Simbol 卍 di tengah dan warna Taichi tidak berubah. Kesemua Falun besar dan kecil ini berikut simbol 卍 seluruhnya berotasi. Akar Falun tumbuh pada alam semesta, alam semesta berputar, setiap sistem planet berputar, oleh karena itu Falun juga berputar. Bagi orang dengan tingkat Tianmu rendah, dapat melihat Falun berputar seperti kipas angin, bagi orang dengan tingkat Tianmu tinggi dapat melihat seluruh gambar Falun, terlihat luar biasa indah, luar biasa cerah, ia dapat membuat praktisi Gong makin gigih maju dengan gagah perkasa di dalam Xiulian.

3. Karakteristik Xiulian dari Falun Gong

(1) Fa Melatih Manusia

Praktisi yang belajar Falun Gong selain cepat tumbuh daya Gong dan kemampuan Gong, juga dapat berlatih menghasilkan Falun. Falun dapat terbentuk dalam waktu singkat, sekali terbentuk ia punya keampuhan sangat hebat, ia dapat melindungi praktisi Gong tidak mengalami penyimpangan, juga dapat melindungi orang bersangkutan terhindar dari serangan dan gangguan oleh orang yang Xinxing-nya buruk. Dari aspek teori sama sekali juga berbeda dengan cara kultivasi tradisional. Karena setelah Falun terbentuk, akan berputar tiada henti, adalah suatu eksistensi makhluk berjiwa yang punya kecerdasan, sehari-hari ia terus-menerus mencadangkan energi di bagian perut bawah praktisi Gong. Melalui perputaran, Falun secara otomatis mengumpulkan energi dari alam semesta. Justru karena ia terus berotasi, dengan

demikian tercapailah tujuan Fa melatih manusia, berarti juga kendati orang tidak setiap saat berlatih Gong, tetapi Falun terus-menerus melatih manusia. Khalayak tahu, manusia perlu bekerja di siang hari, malam hari perlu istirahat, waktu berlatih Gong sangat terbatas. Jika ingin mencapai 24 jam terus berlatih Gong, hanya bisa dengan melakukan apa yang disebut tiap saat memikirkan berlatih Gong, ini tidak benar, atau memakai suatu cara lain, semua sulit mencapai tujuan untuk benar-benar dapat 24 jam selalu berlatih Gong. Tetapi Falun terus-menerus berputar, berputar ke dalam memasukkan sejumlah besar Qi (*bentuk awal eksistensi energi*) dari alam semesta, siang malam tiada henti, Qi yang terserap masuk setiap saat disimpan dan ditransformasikan ke dalam setiap posisi yang ada pada Falun, Qi tersebut dijadikan substansi yang tingkatnya lebih tinggi, akhirnya ditransformasi menjadi Gong dalam tubuh praktisi Xiulian, inilah yang diartikan Fa melatih manusia. Xiulian dari Falun Gong sama sekali berbeda dengan teori berbagai aliran dan faksi Qigong yang menganut sistem Dan.

Karakteristik utama dari Xiulian Falun Gong adalah Xiulian Falun, tidak mengikuti sistem Dan. Dewasa ini metode Gong yang dipublikasikan oleh aliran atau faksi metode Gong mana pun, berbagai faksi Gong agama Buddha maupun agama Tao, juga dari aliran Buddha, dari aliran Tao, dari kalangan rakyat, berbagai metode kultivasi Pangmen, semua mengikuti sistem Dan, disebut Qigong sistem Dan. Xiulian dari biksu, biksuni, dan pendeta Tao semua mengikuti jalan sistem Dan ini. Ketika dikremasi setelah meninggal, dapat ditemukan Sarira. Instrumen ilmiah modern tidak mampu mendeteksi benda itu terbentuk dari materi apa, sangat keras, terlihat indah. Sesungguhnya itu adalah materi energi tinggi yang terkumpul dari ruang dimensi lain, bukan benda dari ruang

kita ini, itulah yang disebut Dan. Qigong dengan sistem Dan sangat sulit jika ingin mencapai terbuka kesadaran dalam masa hidup sekarang, dahulu banyak sekali orang yang berlatih sistem Dan ingin mengangkat Dan, begitu sampai di Niwan Gong, Dan sudah tidak terangkat lagi, orangnya pun mati tersumbat di situ. Ada sebagian orang ingin meletupkan Dan secara buatan, tetapi tidak mampu diletupkan hingga terbuka. Ada kejadian seperti ini: Kakeknya belum berhasil mengolah Dan, setelah meninggal Dan dimuntahkan kepada ayahnya, ayahnya belum berhasil mengolah Dan, setelah meninggal dimuntahkan kepada dia. Sampai sekarang dia juga belum berhasil apa-apa, sangat sulit! Tentu saja, banyak metode Gong yang juga sangat bagus, jika mendapat ajaran tulen juga cukup baik, yang dikhawatirkan anda tidak diajarkan benda yang demikian tinggi tingkatnya.

(2) Xiulian pada Zhu Yishi

Setiap orang memiliki satu Zhu Yishi, dalam melakukan sesuatu dan memikirkan persoalan pada sehari-hari adalah mengandalkan Zhu Yishi. Seseorang selain memiliki satu Zhu Yishi masih punya satu sampai beberapa Fu Yishi, bersamaan itu masih terdapat informasi dari leluhur keluarga. Zhu Yishi dan Fu Yishi dipanggil dengan nama yang sama. Umumnya Fu Yishi lebih berkemampuan daripada Zhu Yishi, dan tingkatnya lebih tinggi, ia tidak tersesat oleh masyarakat kita ini, ia dapat melihat ruang spesifik di mana ia berada. Banyak metode Gong semua mengikuti cara Xiulian Fu Yishi, tubuh fisik dan Zhu Yishi mereka hanya berfungsi sebagai pembawa, hal semacam ini acap kali tidak disadari oleh praktisi Gong, bahkan malah merasa bangga sekali. Manusia hidup dalam masyarakat, sangat sulit melepaskan benda-benda realistis,

terutama benda yang menjadi keterikatannya. Oleh karena itu banyak metode Gong menekankan proses samadhi, mencapai samadhi yang mutlak, evolusi yang terjadi dalam samadhi, adalah Fu Yishi seseorang yang mengalami evolusi dalam masyarakat tersebut, memperoleh peningkatan dalam evolusi. Sampai pada suatu hari Fu Yishi sudah sukses berkultivasi, dia membawa pergi Gong anda, Zhu Yishi dan Benti anda tidak akan memiliki apa-apa lagi, semua pencapaian kultivasi anda seumur hidup telah amblas, itu sungguh sayang. Sebagian master Qigong yang terkenal, punya berbagai kemampuan Gong hebat, bereputasi sangat tinggi, namun Gong dia sama sekali tidak tumbuh pada tubuhnya sendiri, dia malah tidak tahu.

Xiulian kita Falun Gong langsung ditujukan pada Zhu Yishi, menghendaki Gong anda benar-benar tumbuh pada tubuh anda sendiri, tentu saja Fu Yishi juga mendapat bagian, ia berada pada subposisi, seyogianya ikut meningkat. Metode Gong kita ini justru sangat ketat mematut Xinxing, agar dalam masyarakat manusia biasa, dalam kondisi yang paling rumit anda dapat menempa Xinxing, melalui kondisi itu memperoleh peningkatan, bagai sekuntum bunga lotus yang mencuat dari lumpur, oleh karena itu anda diperkenankan sukses dengan kultivasi seperti ini. Nilai Falun Gong yang berharga terletak di sini, nilai yang berharga adalah anda sendiri yang memperoleh Gong. Tetapi luar biasa sulit, sulitnya adalah anda mengikuti sebuah jalan menempa diri dalam lingkungan yang paling rumit.

Jika berlatih Gong memang untuk tujuan Xiulian Zhu Yishi, maka harus setiap saat menggunakan Zhu Yishi untuk mengontrol diri sendiri berlatih Gong, keputusan berada pada Zhu Yishi, tidak boleh diserahkan kepada Fu Yishi. Bila tidak, sampai suatu hari Fu Yishi telah sukses berkultivasi, Gong

juga akan dibawa pergi, sedangkan selaku Benti dan Zhu Yishi sudah tidak punya apa-apa lagi. Ketika anda hendak Xiulian menuju tingkat tinggi, namun Zhu Yishi anda tidak sadar seperti tertidur, anda juga tidak tahu Gong apa yang dilatih, keadaan seperti ini tidak boleh terjadi. Anda harus jelas bahwa anda sedang berlatih Gong, sedang berkultivasi ke atas, sedang meningkatkan Xinxing, dengan demikian anda baru memegang inisiatif, anda baru dapat memperoleh Gong. Ada kalanya ketika anda samar-samar sadar, anda telah selesai melakukan sesuatu, anda juga tidak tahu bagaimana anda mengerjakannya, sesungguhnya adalah Fu Yishi yang berperan, Fu Yishi yang memberi perintah. Jika anda duduk bermeditasi di sana, membuka mata melihat ke depan, di depan terlihat ada seorang anda lagi, itu adalah Fu Yishi anda. Jika anda duduk bermeditasi di sana, anda menghadap utara, namun tiba-tiba anda menemukan bahwa anda berada di utara, anda berpikir bagaimana anda dapat keluar, ini adalah diri asli anda yang keluar, yang sedang duduk adalah tubuh fisik dan Fu Yishi anda. Ini dapat dibedakan satu dengan yang lain.

Xiulian Falun Gong tidak boleh sama sekali lupa diri, lupa diri tidak sesuai dengan Xiulian Dafa dari Falun Gong, berlatih Gong harus mempertahankan kesadaran jernih pada otak. Di waktu berlatih Gong, Zhu Yishi dikuatkan sedikit, maka tidak akan terjadi penyimpangan, pengaruh biasa tidak dapat menyerang dan mencederai anda. Jika Zhu Yishi sangat lemah, benda lain akan menguasai anda.

(3) Berlatih Gong Tidak Mensyaratkan Arah dan Waktu

Banyak metode Gong dalam berlatih selalu mengutamakan arah mana dan jam berapa yang paling baik buat berlatih Gong.

Kita di sini tidak mensyaratkan semua itu. Xiulian Falun Gong adalah berlatih mengikuti karakter alam semesta, berlatih mengikuti prinsip evolusi alam semesta, oleh karena itu tidak mensyaratkan arah dan waktu. Dalam berlatih Gong kita seperti berlatih dengan duduk di atas Falun, adalah menghadap semua arah, dan selalu berputar. Falun kita sinkron dengan alam semesta. Alam semesta bergerak, sistem galaksi bergerak, sembilan planet besar berputar mengelilingi matahari, planet bumi bahkan berotasi, yang mana timur, selatan, barat, utara? Timur, selatan, barat, utara yang kita sebut adalah pembagian arah oleh manusia bumi dari perspektif planet bumi, oleh karena itu, anda berlatih menghadap arah mana pun juga adalah berlatih menghadap semua arah.

Sebagian orang menyebut tengah malam baik untuk berlatih Gong, siang tengah hari baik untuk berlatih Gong, atau waktu tertentu dianggap baik. Kita juga tidak mensyaratkan ini. Karena sekalipun anda tidak berlatih Gong, Falun tetap melatih anda, Falun setiap saat membantu anda berlatih Gong, Fa melatih manusia. Qigong sistem Dan adalah manusia berlatih mengolah Dan, Falun Gong adalah Fa melatih manusia. Jika waktu anda banyak maka berlatihlah lebih banyak, waktu anda kurang berlatihlah sedikit, ini sangat leluasa.

4. Kultivasi Ganda pada Watak dan Raga

Xiulian Falun Gong selain berkultivasi watak juga berkultivasi raga, melalui berlatih Gong mengubah Benti lebih dahulu, Benti tidak dicampakkan, Zhu Yishi berpadu menyatu dengan tubuh fisik, mencapai keberhasilan kultivasi yang menyeluruh.

(1) Mengubah Benti

Tubuh manusia terbentuk dari daging, darah, dan tulang, terdiri dari struktur dan elemen molekul yang berbeda. Lewat berlatih Gong elemen molekul pada tubuh ditransformasi menjadi materi energi tinggi, dengan demikian, tubuh manusia sudah bukan terbentuk dari elemen materi semula, namun sudah terjadi perubahan yang hakiki. Tetapi, praktisi Xiulian adalah Xiulian di tengah manusia biasa, hidup di tengah khalayak, tidak boleh menyalahi kondisi masyarakat umat manusia, oleh karena itu perubahan semacam ini tidak mengubah struktur molekul semula, susunan urut molekul tidak berubah, hanya mengubah elemen molekul semula. Daging manusia masih tetap lunak, tulang masih tetap keras, cairan darah masih tetap mengalir, disayat pisau masih akan berdarah. Berdasarkan teori lima elemen Tiongkok kuno, dari metal, kayu, air, api, dan tanah terbentuk segala benda, tubuh manusia juga demikian. Ketika praktisi Gong mengalami perubahan Benti, materi energi tinggi telah menggantikan elemen molekul semula, saat itu tubuh manusia sudah tidak terbentuk dari materi semula. Yang dinamakan "tidak berada dalam lima elemen," adalah demikian prinsipnya.

Karakteristik utama dari metode Gong yang berkultivasi ganda pada watak dan raga adalah memperpanjang jiwa manusia, memperlambat penuaan. Falun Gong kita justru memiliki karakteristik yang demikian nyata. Falun Gong menempuh jalan demikian: Dari fundamental mengubah elemen molekul tubuh manusia, memanfaatkan materi energi tinggi yang terkumpul untuk disimpan dalam setiap sel, akhirnya dengan materi energi tinggi menggantikan elemen sel, sehingga tidak terjadi metabolisme lagi, dia telah keluar dari lima elemen, menjadi tubuh yang terbentuk dari materi

ruang lain, tidak terikat oleh waktu dari ruang kita, maka orang ini akan tetap awet muda.

Sepanjang sejarah biksu senior berusia sangat panjang, sekarang ada orang berusia beberapa ratus tahun berada di jalan, anda pun tidak akan mengenalinya, dia tampak sangat muda, berpakaian seperti manusia biasa, anda tentu tidak akan mengenalinya. Usia manusia tidak sepantasnya sependek seperti sekarang ini. Dari perspektif ilmu pengetahuan modern, manusia dapat hidup lebih dari 200 tahun. Menurut catatan, di Inggris ada seorang bernama Femcath telah hidup 207 tahun. Di Jepang seorang bernama Mitsu Taira telah hidup 242 tahun. Di Tiongkok seorang biksu Huizhao dari dinasti Tang telah hidup 290 tahun. Dari catatan kabupaten Yongtai propinsi Fujian, pada tahun pertama Zhonghe (tahun 881 masehi) dari Kaisar Xizong dinasti Tang telah lahir seorang bernama Chen Jun, meninggal pada kurun waktu tahun Taiding atau tahun 1324 masehi pada dinasti Yuan, setelah hidup 443 tahun. Semua ini ada bukti yang dapat diperiksa, bukan suatu dongeng. Praktisi Falun Gong kita melalui Xiulian, kerut di wajah nyata berkurang, cahaya merah meliputi wajah, tubuh luar biasa ringan, berjalan maupun bekerja tidak merasa lelah, ini adalah fenomena umum. Saya sendiri Xiulian puluhan tahun, orang lain mengatakan wajah saya tidak berubah banyak dibandingkan 20 tahun lalu, itulah sebabnya, Falun Gong kita mengandung benda kultivasi raga yang sangat kuat, praktisi Xiulian Falun Gong dipandang dari usianya sangat jauh berbeda dengan manusia biasa, terlihat tidak sesuai dengan usia yang sesungguhnya, oleh karena itu, karakteristik utama dari metode Gong yang berkultivasi ganda pada watak dan raga adalah dapat memperpanjang jiwa manusia, memperlambat penuaan manusia, memperpanjang usia manusia.

(2) Falun Zhoutian

Tubuh manusia adalah sebuah alam semesta kecil, energi tubuh manusia mengitari tubuh satu putaran, disebut sirkulasi kecil alam semesta, juga disebut sirkulasi Zhoutian. Tersambungnya kedua meridian Ren dan Du, ditinjau dari perspektif tingkatan, ini hanya berupa bulu kulit Zhoutian, tidak mampu berfungsi untuk kultivasi raga. Zhoutian kecil yang sesungguhnya adalah dari Niwan Gong sampai Dantian, bersirkulasi di dalam. Melalui sirkulasi internal akan mendorong tubuh berekspansi dari dalam ke luar, ratusan meridian semua terbuka. Falun Gong kita sejak mulai berlatih langsung menghendaki ratusan meridian semua terbuka.

Zhoutian besar adalah peredaran dari delapan meridian spesifik, mengitari seluruh tubuh. Jika Zhoutian besar telah terbuka, dapat memberi suatu keadaan: Praktisi Gong ini dapat mengambang ke atas, itu adalah arti dari "terbang membubung di siang hari bolong" yang tertulis dalam Dan Jing. Tetapi, biasanya bagian tertentu dari tubuh anda akan dikunci, sehingga anda tidak dapat terbang mengambang ke atas, namun ia dapat menghadirkan suatu kondisi bagi anda: Berjalan luar biasa ringan dan cepat, naik gunung seperti ada yang mendorong anda. Setelah Zhoutian besar terbuka dapat menghadirkan suatu kemampuan Gong: memungkinkan Qi dari berbagai organ dalam tubuh manusia saling bertukar posisi, Qi di jantung pindah ke lambung, Qi di lambung pindah ke usus, … seiring daya Gong yang bertambah kuat, jika digunakan ke luar tubuh berarti teleportasi. Zhoutian semacam ini juga disebut Zhoutian Meridian atau Zhoutian Qiankun. Peredarannya masih belum dapat mencapai tujuan mengevolusi tubuh, masih diperlukan adanya suatu Zhoutian yang berpadanan dengannya, itu disebut Zhoutian Maoyou.

Peredaran Zhoutian Maoyou adalah demikian: Keluar dari titik Huiyin atau titik Baihui, mulai bergerak mengikuti garis perbatasan kedua permukaan Yin dan Yang pada tubuh, berarti melalui samping tubuh.

Peredaran Zhoutian dari Falun Gong jauh lebih hebat dibandingkan peredaran delapan meridian spesifik dari metode Gong biasa, ia adalah peredaran meridian yang silang-menyilang di seluruh tubuh, menghendaki secara menyeluruh serentak tembus terbuka, beredar semuanya. Dalam Falun Gong kita semua ini secara otomatis sudah terbawa, tidak perlu anda latih secara buatan, juga tidak perlu diarahkan dengan niat pikiran, jika anda lakukan seperti itu akan terjadi penyimpangan pada anda. Dalam kelas belajar saya pasangkan mekanisme energi di luar tubuh anda, ia bersirkulasi secara otomatis. Mekanisme energi adalah suatu benda khusus yang terdapat dalam latihan Gong tingkat tinggi, adalah satu bagian yang membentuk latihan Gong secara otomatis pada kita, ia sama dengan Falun senantiasa berputar tiada henti, mendorong peredaran meridian di seluruh tubuh. Sekalipun anda belum pernah berlatih Zhoutian, praktis meridian anda telah terdorong ikut beredar, luar dan dalam sama-sama beredar, kita melalui teknik gerakan adalah untuk memperkuat mekanisme energi yang berada di luar tubuh.

(3) Meridian Terbuka

Tujuan dari terbukanya meridian adalah supaya energi beredar, mengubah elemen molekul sel, agar bertransformasi menjadi materi energi tinggi. Orang yang tidak berlatih Gong meridiannya tersumbat bahkan sangat tipis, meridian praktisi Gong lama-kelamaan akan jadi terang, bagian yang tersumbat akan terbuka, praktisi yang mahir berlatih meridiannya dapat

bertambah lebar, Xiulian sampai tingkat tinggi meridian dapat makin lebar, ada yang punya meridian selebar jari tangan. Tetapi terbukanya meridian itu sendiri tidak dapat mewakili taraf pencapaian kultivasi, atau Gong sudah betapa tinggi. Melalui berlatih Gong, meridian bertambah terang dan bertambah lebar, akhirnya ratusan meridian terangkai jadi satu, sampai saat itu orang ini sudah tidak punya meridian juga tidak punya titik akupunktur. Sebaliknya berarti, pada sekujur tubuh semua adalah meridian, juga adalah titik akupunktur. Saat itu belum dapat dinyatakan orang ini sudah memperoleh Tao, itu juga hanyalah suatu manifestasi dalam proses Xiulian Falun Gong, manifestasi dari suatu tingkat. Setelah sampai tahap ini, dalam Xiulian Fa duniawi sudah dijalani sampai akhir, bersamaan itu dari penampilan luar sudah memberi suatu keadaan yang sangat nyata: Yakni tiga bunga berkerumun di ubun-ubun. Gong telah timbul sangat dahsyat, semua mempunyai bentuk, pilar Gong juga sudah sangat tinggi, lagi pula di atas kepala muncul tiga kuntum bunga, satu kuntum seperti bunga lotus, satu kuntum seperti bunga krisantemum. Tiga kuntum bunga dapat berotasi, berotasi sambil berputar bergiliran. Pada setiap bunga ada sebatang pilar, pilar yang menembus langit, luar biasa tinggi. Ketiga batang pilar itu juga mengikuti bunga berputar bergiliran, sementara itu juga berotasi, dia sendiri merasakan kepala sangat berat. Saat itu, dia hanya selesai menjalani langkah terakhir dalam Xiulian Fa duniawi.

5. Niat Pikiran

Xiulian dalam Falun Gong tidak memakai niat pikiran. Niat pikiran itu sendiri tidak berdaya guna apa pun, tetapi ia dapat mengeluarkan perintah. Yang benar-benar berperan adalah kemampuan Gong, karena ia mengandung daya pikir

dari makhluk berakal, menerima perintah informasi otak. Tetapi banyak orang terutama dalam komunitas Qigong ada banyak pendapat. Menganggap niat pikiran dapat melakukan banyak hal. Ada yang berkata dengan niat pikiran membuka kemampuan Gong, membuka mata ketiga, menyembuhkan penyakit, memindahkan benda, dan lain-lain. Ini adalah suatu pengertian yang salah. Pada tingkat rendah, di tengah manusia biasa, niat pikiran memberi perintah kepada indera dan empat anggota tubuh. Pada tingkat tinggi, niat pikiran praktisi Gong dapat ditingkatkan, memberi perintah kepada kemampuan Gong untuk mengerjakan sesuatu, ini berarti kemampuan Gong di bawah kendali niat pikiran. Ini adalah pandangan kami tentang niat pikiran. Ada kalanya melihat master Qigong menyembuhkan penyakit orang, walaupun belum melakukan suatu tindakan tetapi pasien telah menyatakan sembuh, dikira niat pikiran yang menyembuhkan, sesungguhnya dia yang memancarkan suatu kemampuan Gong, memberi perintah kepada kemampuan Gong untuk menyembuhkan penyakit atau mengerjakan hal lain, karena kemampuan Gong berada dalam ruang dimensi lain, manusia biasa tidak dapat melihat, yang tidak tahu mengira niat pikiran yang bekerja. Sebagian orang mengira adalah niat pikiran yang dapat menyembuhkan penyakit, sehingga mengarahkan orang lain mengalami penyimpangan, pendapat itu harus diklarifikasi.

Pikiran manusia adalah semacam informasi, semacam energi, adalah suatu bentuk eksistensi materi. Ketika manusia sedang memikirkan masalah, timbul suatu frekuensi dalam otak. Ada kalanya membaca mantra sangat efektif, apa sebabnya? Karena alam semesta juga memiliki frekuensi getarannya, ketika mantra yang anda baca beresonansi dengan frekuensi alam semesta, maka akan menghasilkan efek. Tentu saja harus berupa informasi positif, baru dapat menimbulkan efek,

karena alam semesta tidak memperkenankan adanya benda jahat. Niat pikiran juga merupakan suatu bentuk pikiran yang spesifik, Fashen master Qigong tingkat tinggi dikendalikan dan diperintah oleh pikiran subjek. Fashen juga punya pikiran sendiri, punya kemampuan mandiri menyelesaikan masalah dan mengerjakan urusan, dia sepenuhnya adalah satu pribadi yang mandiri. Sementara itu, Fashen dapat mengetahui pikiran subjek dari master Qigong, mengerjakan urusan mengikuti pikiran subjek. Misalnya, master Qigong ingin menyembuhkan penyakit seseorang, maka dia yang mengerjakan, ketika belum timbul niat pikiran ini, dia tidak akan mengerjakan. Ketika dia melihat urusan yang sangat-sangat baik, dia dapat berinisiatif mengerjakannya. Master senior yang belum mencapai taraf terbuka kesadarannya, ada sejumlah hal dia masih belum tahu, tetapi Fashen dia sudah tahu.

Niat pikiran masih punya makna lain, disebut inspirasi. Inspirasi bukan dicetuskan oleh Zhu Yishi manusia. Aspek pengetahuan Zhu Yishi sangat terbatas, jika ingin menciptakan sesuatu penemuan yang belum ada di masyarakat, tidak mungkin hanya mengandalkan Zhu Yishi. Inspirasi berasal dari Fu Yishi. Ada sementara orang yang menciptakan karya, melakukan riset ilmiah, sekalipun memeras otak juga belum berhasil, lalu ditinggalkan dahulu untuk beristirahat, keluar berjalan-jalan. Tiba-tiba tanpa diduga datang inspirasi, ia segera mengangkat pena bergegas menulis, terciptalah sebuah karya. Ini dikarenakan ketika Zhu Yishi sangat kuat, ia mengendalikan otak, membuat otak tersumbat tidak dapat memunculkan sesuatu. Segera setelah Zhu Yishi dikendurkan, Fu Yishi bangkit mengambil peran, ia menguasai otak. Fu Yishi berada pada ruang dimensi lain, tidak terikat oleh ruang ini, mampu menciptakan kreasi baru. Tetapi Fu Yishi juga tidak dapat melampaui dan mengganggu keadaan masyarakat

manusia biasa, dan memengaruhi kemajuan perkembangan masyarakat.

Inspirasi datang dari dua sumber, yang satu dicetuskan oleh Fu Yishi, Fu Yishi tidak tersesat oleh duniawi, dia dapat menghasilkan inspirasi. Yang satu lagi berasal dari perintah dan petunjuk makhluk agung dari tingkat tinggi. Ketika ada petunjuk dari makhluk tingkat tinggi, jalan pikiran seseorang terbuka lebar, mampu menciptakan kreasi yang sama sekali baru. Perkembangan segenap masyarakat dan alam semesta selalu mengikuti hukum spesifik tersendiri, segalanya juga bukan secara kebetulan.

6. Tingkat Xiulian Falun Gong

(1) Xiulian Tingkat Tinggi

Xiulian Falun Gong berpijak pada tingkat yang sangat tinggi, oleh karena itu luar biasa cepat tumbuh Gong. Xiulian pada jalan besar adalah paling singkat dan paling mudah. Dari perspektif makro gerakan Falun Gong sangat sedikit, tetapi ia mengendalikan berbagai aspek pada tubuh, mengendalikan banyak benda yang akan dihasilkan. Asalkan Xinxing dapat ikut meningkat, Gong dengan cepat tumbuh membubung, tidak perlu secara buatan mengerahkan banyak usaha, memakai suatu metode apa, atau membangun tungku menyiapkan bejana, memetik obat-obatan mengolah Dan, menambah sekian api, memetik sekian obat. Jika bergantung pada pengarahan niat pikiran adalah sangat rumit, mudah terjadi penyimpangan. Kami di sini menyediakan bagi anda aliran Fa yang paling leluasa, sebuah aliran Fa yang paling baik, juga sebuah aliran Fa yang paling sulit. Tubuh praktisi Gong untuk mencapai keadaan tubuh putih susu, pada metode Gong lain perlu

berlatih belasan tahun, beberapa puluh tahun atau waktu yang lebih panjang, sedangkan kami telah membawa anda ke tahap ini dengan seketika. Di saat anda belum sempat merasakan, tingkatan ini sudah lewat, mungkin saja hanya beberapa jam. Akan ada suatu hari, anda berasa sangat sensitif, sebentar kemudian sudah tidak sensitif lagi, sesungguhnya itu pertanda satu tingkatan besar telah terlewati.

(2) Bentuk Manifestasi Gong

Tubuh praktisi Falun Gong setelah ditata dan diselaraskan maka sudah mencapai kondisi yang sesuai untuk Xiulian Dafa, itu adalah kondisi "tubuh putih susu." Hanya diselaraskan hingga kondisi demikian baru dapat timbul Gong. Orang dengan tingkat Tianmu tinggi akan dapat melihat, Gong memang timbul pada permukaan kulit praktisi, kemudian bergeser masuk ke dalam tubuh, lalu keluar lagi, masuk lagi, demikian berlangsung bolak-balik, berlangsung setingkat demi setingkat, ada kalanya berlangsung dengan sangat cepat. Ini adalah Gong tahap pertama. Setelah tahap pertama ini selesai, tubuh praktisi sudah bukan tubuh biasa lagi, setelah mencapai tubuh putih susu, selanjutnya tidak akan terkena penyakit. Rasa sakit yang kelak timbul di sana-sini atau rasa tidak enak pada suatu bagian, seolah-olah berpenyakit, tetapi ini bukan penyakit, melainkan efek dari karma. Setelah Gong tahap kedua timbul, makhluk berakal itu sudah sangat besar, ia dapat bergerak dan berbicara. Kadang kala timbul terpencar-pencar, kadang kala timbul sangat rapat, antarmereka juga dapat saling berbicara. Di dalam makhluk berakal ini tersimpan banyak energi, itu digunakan untuk mengubah Benti.

Xiulian Falun Gong hingga taraf sangat tinggi, kadang kala

muncul Yinghai,[4] memenuhi sekujur tubuh, mereka sangat nakal, suka bermain dan sangat baik hati. Selain itu juga dapat timbul sejenis tubuh lain sebagai hasil latihan, itu adalah Yuanying.[5] Dia duduk di atas takhta bunga lotus, luar biasa indah. Yuanying hasil latihan Gong terbentuk dari perpaduan Yin Yang tubuh manusia, praktisi pria dan wanita semua dapat Xiulian menghasilkan Yuanying. Yuanying pada mulanya sangat kecil, lambat laun tumbuh membesar, akhirnya tumbuh sebesar praktisi Gong, rupanya persis sama, dan berada dalam tubuhnya. Dari penglihatan orang yang punya kemampuan Gong, dikatakan dia punya dua buah tubuh, sesungguhnya tubuh sejati dia telah terbentuk melalui kultivasi. Selain itu melalui kultivasi masih akan menghasilkan banyak Fashen. Pendek kata, kemampuan Gong yang dapat timbul dalam alam semesta semua juga ada pada Falun Gong, kemampuan Gong yang dapat timbul pada metode Gong lain semua juga ada dalam Falun Gong.

(3) Xiulian Fa di Luar Duniawi

Dengan berlatih Gong, praktisi dapat membuat meridian bertambah lebar, terus-menerus bertambah lebar, sehingga meridian terangkai jadi satu, juga berarti sudah berlatih sampai tidak ada meridian, tidak ada titik akupunktur. Dengan kata sebaliknya berarti sekujur tubuh di mana pun adalah meridian, di mana pun adalah titik akupunktur. Ini belum menyatakan anda telah memperoleh Tao, itu juga hanya merupakan suatu manifestasi dari proses Xiulian Falun Gong, manifestasi dari suatu tingkatan. Sesampainya tahap ini, Xiulian Fa duniawi sudah dijalani sampai ujung, Gong yang timbul sudah sangat

4 Yinghai (*ing hai*) — Bayi kultivasi.
5 Yuan ying (*yuen ing*) — Bayi prima.

hebat, semua mempunyai bentuk, pilar Gong juga sangat tinggi, selain itu di atas kepala muncul tiga kuntum bunga. Pada saat itu, dia semata-mata telah selesai menempuh langkah terakhir dalam Fa duniawi.

Ketika maju satu langkah lagi, maka semuanya sudah tidak ada lagi, semua Gong diletakkan masuk ke dalam ruang yang paling terpendam dari tubuh, orang tersebut lalu berubah menjadi kondisi tubuh putih murni, tubuh orang ini transparan. Jalan lagi selangkah, masuk ke Xiulian Fa di luar duniawi, juga disebut Xiulian tubuh Buddha. Gong yang timbul kemudian termasuk kategori kuasa supernatural. Pada waktu itu, keampuhannya tiada batas, luar biasa hebat, ketika kultivasi mencapai taraf kondisi yang lebih tinggi akan berhasil menjadi Sang Maha Sadar. Ini tergantung bagaimana anda Xiulian Xinxing, bila Xiulian sampai suatu tingkat tertentu, maka buah status juga sampai tingkat tersebut. Praktisi yang bercita-cita luhur memperoleh Fa ortodoks, menghasilkan buah sejati, guna mencapai Kesempurnaan.

BAB III

XIULIAN XINXING

Praktisi Xiulian Falun Gong harus meletakkan Xiulian Xinxing pada posisi utama, tegas meyakini bahwa Xinxing merupakan faktor krusial untuk tumbuh Gong, ini adalah prinsip untuk berlatih Gong mencapai tingkat tinggi. Pada hakikatnya, daya Gong yang berperan menentukan tingkatan bukan dihasilkan dari berlatih, melainkan mengandalkan kultivasi Xinxing. Meningkatkan Xinxing mudah diucapkan, tetapi sangat-sangat sulit dilakukan. Praktisi Xiulian harus mencurahkan upaya yang luar biasa besar, harus meningkatkan sifat kesadaran, harus dapat menanggung penderitaan dari segala penderitaan, harus dapat tetap bersabar menghadapi urusan yang sulit untuk mempertahankan kesabaran, dan lain-lain. Mengapa ada yang bertahun-tahun berlatih Gong tetapi tidak tumbuh Gong? Sebab yang paling fundamental adalah: pertama tidak memperhatikan Xinxing, kedua tidak memperoleh Fa ortodoks tingkat tinggi. Masalah ini harus diungkap secara gamblang. Banyak Guru juga mengutamakan Xinxing dalam mengajar Gong, ini adalah mengajar Gong dengan sungguh-sungguh. Mereka yang hanya mengajar gerakan dan teknik gerakan tetapi tidak memperhatikan Xinxing, sesungguhnya sama dengan mengajar metode sesat. Oleh Karena itu, praktisi Gong harus berupaya keras dalam hal meningkatkan Xinxing, baru dapat Xiulian memasuki tingkat lebih tinggi.

1. Kandungan Makna dari Xinxing

Pengertian Xinxing dalam Falun Gong, bukan yang hanya terangkum oleh "akhlak" saja, batas lingkupnya jauh lebih luas daripada akhlak, ia meliputi berbagai aspek cakupan yang di antaranya termasuk akhlak. Akhlak hanya salah satu manifestasi Xinxing seseorang, tidak cukup hanya menggunakan akhlak untuk memahami makna Xinxing. Xinxing meliputi dua aspek masalah perihal bagaimana menyikapi "perolehan" dan "pelepasan". "Perolehan" berarti ingin memperoleh asimilasi dengan karakter alam semesta. Yang membentuk segenap sifat khas alam semesta adalah "Zhen, Shan, Ren". Seorang praktisi Gong yang berasimilasi dengan karakter alam semesta akan terefleksi pada akhlak pribadinya. "Pelepasan" berarti harus melepaskan pikiran dan perbuatan buruk seperti tamak, mementingkan diri, kecabulan, hawa nafsu, membunuh, berkelahi, mencuri, merampok, curang, iri hati, dan lain-lain. Bila Xiulian menuju tingkat tinggi, masih harus melepaskan segala pengejaran terhadap nafsu keinginan manusia yang sudah ada sejak semula, juga berarti harus melepaskan segala keterikatan hati, yaitu harus memandang sangat ringan dan sangat hambar pada segala reputasi nama dan kepentingan pribadi.

Tubuh fisik dan watak seseorang membentuk manusia seutuhnya. Alam semesta juga sama, selain materialitas masih terdapat karakter "Zhen, Shan, Ren". Karakter ini terdapat juga dalam setiap partikel udara. Perwujudannya dalam masyarakat manusia biasa adalah, berbuat kebaikan dapat penghargaan, berbuat hal buruk dapat hukuman. Pada tingkat tinggi terwujud dengan kondisi timbulnya kemampuan Gong. Orang yang beradaptasi dengan karakter ini adalah orang baik, yang menyimpang darinya adalah orang jahat, sedangkan

yang menyesuaikan diri dan berasimilasi dengan karakter itu adalah orang yang memperoleh Tao. Dengan demikian praktisi Gong dituntut memiliki Xinxing yang ekstrem tinggi untuk berasimilasi dengan karakter ini, supaya dapat Xiulian menuju tingkat tinggi.

Menjadi seorang baik agak lebih mudah, tetapi tidak begitu mudah bila Xiulian Xinxing. Praktisi Xiulian harus punya persiapan mental, harus berhati tulus dengan lebih dahulu berniat jujur. Manusia hidup di dunia, menghadapi masyarakat yang rumit, anda ingin berbuat baik, namun ada yang tidak menghendaki anda berbuat baik, anda tidak merugikan orang lain, namun dengan berbagai alasan orang lain dapat mencelakakan anda. Di sini ada sebagian ditimbulkan oleh sebab non-alami, dapatkah anda menyadari apa sebabnya? Bagaimana anda harus berbuat? Segala permasalahan yang benar atau salah di dunia, setiap saat selalu menguji Xinxing anda. Dalam menghadapi penghinaan yang tak berdasar, ketika kepentingan yang langsung menyangkut diri anda dirugikan, di hadapan uang, di hadapan godaan nafsu birahi, di dalam pergulatan kekuasaan, di dalam kecemburuan dan kebencian intrik-mengintrik, di dalam segala macam pertikaian masyarakat, konflik keluarga dan penderitaan fisik atau mental, apakah anda setiap saat dapat menguasai diri dengan tuntutan Xinxing yang ketat? Tentu saja, bila segalanya anda sudah mampu lakukan, berarti anda sudah menjadi Sang Sadar. Bagaimanapun juga praktisi Gong kebanyakan mulai dari basis manusia biasa, Xiulian Xinxing juga meningkat sedikit demi sedikit. Praktisi yang punya cita-cita Xiulian harus memiliki tekad untuk menanggung penderitaan hebat dan menghadapi kesulitan besar, dengan demikian akhirnya dapat memperoleh buah sejati. Harap para praktisi Xiulian

ketat menjaga Xinxing, sedini mungkin meningkatkan daya Gong!

2. Kehilangan dan Memperoleh

Dalam komunitas Qigong dan agama selalu menyinggung perihal kehilangan dan memperoleh. Sebagian orang menganggap kehilangan berarti memberi sedekah, berbuat baik, siapa punya kesulitan lalu dibantu. Sedangkan memperoleh berarti mendapatkan Gong. Biksu di biara juga mengatakan demikian, perlu memberi sedekah. Dengan demikian kehilangan telah dipandang terlalu sempit. Sedangkan kehilangan yang kita maksudkan adalah dalam arti luas, adalah sesuatu yang sangat besar. Yang menjadi tuntutan kita untuk dihilangkan adalah sifat hati manusia biasa, maksudnya keterikatan hati yang tidak dapat dilepas, harus rela kehilangan benda yang anda anggap penting itu, rela kehilangan benda yang anda anggap tidak boleh dilepas, ini adalah kehilangan yang sejati. Membantu orang dengan berbuat baik, untuk mengekspresikan rasa belas kasih, ini hanya merupakan satu bagian dari kehilangan.

Sebagai manusia biasa ingin lebih terkenal, dan memperoleh sedikit keuntungan, ingin hidupnya lebih baik, lebih enak, lebih banyak uang, ini adalah tujuan manusia biasa. Sebaliknya kita praktisi Gong tentu sudah berbeda, yang kita peroleh adalah Gong, sudah bukan benda semacam itu. Kita harus rela kehilangan kepentingan pribadi, memandangnya lebih hambar, tetapi juga bukan benar-benar membiarkan anda kehilangan sesuatu. Kita adalah Xiulian di tengah manusia biasa, perlu bertahan tetap sama seperti manusia biasa, kuncinya adalah anda harus melepaskan hati itu, bukan menghendaki anda benar-benar kehilangan sesuatu. Benda yang memang milik

anda tidak akan hilang, yang bukan milik anda juga tidak dapat diperoleh, sekalipun diperoleh juga harus dikembalikan kepada si pemilik, ada yang diperoleh pasti ada yang hilang. Tentu saja, seketika sudah dapat berbuat dengan taraf sangat tinggi juga tidak mungkin, dalam satu malam sudah jadi Sang Sadar juga tidak mungkin. Tetapi kultivasi dengan sedikit demi sedikit, meningkat selangkah demi selangkah adalah mungkin dilaksanakan, berapa banyak anda mampu kehilangan akan sebanyak itu juga anda memperoleh. Dalam relevansi kepentingan, anda selalu memandangnya sangat hambar, biar sedikit memperoleh asalkan tenteram. Dari aspek materi anda mungkin rugi, tetapi pada aspek pahala anda akan banyak memperoleh, pada aspek Gong anda akan banyak memperoleh, ini adalah prinsip yang berlaku, sebaliknya bukan menghendaki anda secara sengaja menukarkannya dengan reputasi, keuntungan dan kekayaan, ini memerlukan sifat kesadaran guna mencapai persepsi lebih lanjut.

Seseorang yang berkultivasi aliran Tao besar pernah berkata: "Benda yang diminta orang lain tidak saya harapkan, benda yang dimiliki orang lain saya tidak punya, tetapi benda yang saya miliki orang lain tidak punya, benda yang tidak dikehendaki orang lain saya inginkan." Selaku seorang manusia biasa sulit terpuaskan, segala apa pun diinginkan, hanya batu di atas tanah tidak dia pungut. Sebaliknya praktisi yang berkultivasi Tao ini mengatakan: "Kalau begitu saya pungut batu ini." Pepatah mengatakan suatu benda oleh karena langka maka mahal, karena jarang diketahui orang maka aneh, batu di sini tidak berharga, sesampainya di sana jadi paling berharga. Di sini telah diungkapkan sebuah prinsip yang tidak mampu diungkap manusia biasa. Banyak master taraf tinggi dengan De besar yang sukses berkultivasi, mereka tidak memiliki apa pun, bagi mereka, tidak ada

benda pribadi yang tidak dapat dilepas.

Jalan Xiulian ini adalah yang paling benar, praktisi Gong barulah terhitung paling pandai. Benda yang hendak diperebutkan manusia biasa, sedikit manfaat yang hendak diperoleh itu hanya bersifat sementara, kendati telah direbut, telah dipungut, atau mendapat sedikit manfaat lalu untuk apa? Manusia biasa punya sebuah ungkapan: Lahir tidak dapat dibawa serta, mati tidak dapat dibawa pergi, saat datang hanya dengan sebuah tubuh, saat pergi hanya dengan sebuah tubuh, bahkan tulang pun akan dibakar menjadi abu. Betapapun harta anda berlimpah-limpah, jabatan anda tinggi mentereng, apa pun juga tidak dapat anda bawa pergi, tetapi Gong dapat dibawa pergi, karena ia memang tumbuh pada Zhu Yishi anda. Saya beri tahu anda, Gong tidak mudah diperoleh, ia sungguh berharga dan terlalu sulit diperoleh, adalah tidak dapat ditukar dengan seribu keping emas sekalipun. Ketika Gong anda sangat tinggi, bila suatu hari anda menyatakan tidak ingin berlatih Gong lagi, asalkan anda tidak melakukan hal buruk, saat itu Gong anda dapat ditransformasikan menjadi segala benda materi yang anda inginkan, semuanya dapat diperoleh. Tetapi, kecuali benda duniawi yang anda peroleh, anda tidak akan lagi memiliki benda yang diperoleh praktisi Gong.

Sebagian orang demi suatu keuntungan pribadi, melalui cara yang tidak layak telah memperoleh benda yang semestinya bukan jadi miliknya, dia mengira telah memperoleh keuntungan atas kerugian orang lain, sesungguhnya keuntungan yang mereka peroleh adalah hasil penukaran De sendiri dengan orang lain, hanya saja mereka tidak menyadari. Bagi praktisi Gong akan dikenai potongan pada Gong-nya, bagi nonpraktisi akan dikenai potongan pada usia, atau pengurangan pada aspek lain. Pendek kata, bagaimanapun juga utang ini harus diperhitungkan, ini adalah prinsip langit. Ada pula orang

yang suka sewenang-wenang kepada orang lain, menyakiti orang dengan kata-kata kotor, dan sebagainya. Seiring dengan terjadinya perbuatan ini, sejumlah De yang sepadan milik mereka segera terlempar diberikan kepada orang lain, De telah ditukarkan dengan kesewenang-wenangan dan penghinaan pada orang lain.

Sebagian orang beranggapan, rugi jadi orang baik. Dari perspektif manusia biasa dia dirugikan, sebaliknya dia telah memperoleh benda yang tidak mungkin didapatkan manusia biasa, itu adalah "De" — substansi putih, itu adalah benda yang ekstrem berharga. Tidak ada De tidak akan ada Gong, ini adalah kebenaran absolut. Mengapa banyak orang berlatih Gong namun tidak tumbuh Gong? Karena mereka tidak mengultivasikan De. Banyak orang juga berbicara prinsip De, juga mensyaratkan De, tetapi tidak mengutarakan prinsip sejati mengenai transformasi De menjadi Gong, tergantung pada individu untuk menyadari. Telah ditulis puluhan ribu jilid kitab dalam Tripitaka, Dharma yang diajarkan Sakyamuni lebih dari 40 tahun dalam masa hidupnya, semua berbicara mengenai De yang satu ini. Kitab kultivasi Tiongkok kuno semua juga berbicara mengenai De yang satu ini. Lima ribu ungkapan dari "Tao Te Ching" yang ditulis Lao Zi juga berbicara mengenai De yang satu ini, namun sebagian orang justru tidak menyadari.

Kita berbicara tentang kehilangan, ada perolehan tentu ada kehilangan, bila anda benar-benar ingin Xiulian, anda akan menjumpai sejumlah cobaan penderitaan. Refleksinya yang terwujud dalam kehidupan, salah satu berupa penderitaan pada tubuh, merasa tidak enak di bagian ini dan bagian itu, tetapi bukan sakit. Yang lain lagi mungkin berupa refleksi yang muncul dalam masyarakat, keluarga dan tempat kerja, tiba-tiba terjadi konflik karena kepentingan, timbul pergesekan

antarperasaan, tujuannya adalah agar anda meningkatkan Xinxing. Semua peristiwa ini acap kali datangnya secara tiba-tiba, kelihatannya luar biasa dahsyat. Bila anda berjumpa sebuah urusan runyam, yang membuat anda serba salah, sangat memalukan, anda akan kehilangan muka, saat itu bagaimana anda bersikap? Anda sangat tenang, jika dapat berbuat seperti ini, Xinxing anda tentu sudah meningkat melalui kesulitan ini, Gong anda juga meningkat pada ketinggian yang relevan. Anda sanggup melakukan sedikit, anda pun memperoleh sedikit, berapa banyak usaha yang anda curahkan, anda pun memperoleh sebanyak itu. Dalam kesulitan acap kali manusia belum tentu menyadari, tetapi kita harus menyadari, jangan menyamakan diri dengan manusia biasa, ketika terjadi konflik harus bersikap luhur. Kita Xiulian dalam lingkungan manusia biasa, Xinxing juga harus ditempa dalam lingkungan manusia biasa, perlu terjungkal beberapa kali, dari situ memperoleh pelajaran. Jika tidak ingin berjumpa kerunyaman apa pun, dapat berenak-enakan tumbuh Gong, itu adalah tidak mungkin.

3. "Zhen, Shan, Ren" Dikultivasikan Bersama

Aliran Fa kita ini adalah "Zhen, Shan, Ren"[1] dikultivasikan bersama. "Zhen" artinya bertutur-kata yang benar, melakukan pekerjaan yang jujur, balik ke asal kembali ke jati diri, akhirnya menjadi Zhenren.[2] "Shan" artinya membangkitkan hati yang belas kasih, melakukan kebaikan menyelamatkan manusia. Terutama yang ditekankan adalah mampu "Ren", hanya dengan Ren, baru berhasil mengultivasikan orang bijak dengan De besar. "Ren", itu adalah benda yang sangat kuat, yang melampaui "Zhen" dan "Shan". Dalam keseluruhan

1 Zhen, Shan, Ren — Sejati, Baik, Sabar
2 Zhenren — Manusia sejati.

proses Xiulian anda selalu diminta Ren, teguh menjaga Xinxing, tidak boleh bertindak gegabah.

Saat menjumpai masalah adalah tidak mudah untuk dapat menahan diri, ada yang berkata: "Dipukul tidak melawan, dicaci tidak membalas, bahkan dalam situasi yang sangat kehilangan muka di depan handai tolan dan sanak keluarga harus tetap menahan diri, bukankah ini sudah jadi AQ[3]?!" Menurut saya jika anda dalam segala aspek tampak sangat normal, kecerdasan anda sedikit pun tidak di bawah orang lain, hanya dalam hal kepentingan pribadi anda memandangnya sangat hambar, tidak akan ada orang yang mengatakan anda bodoh. Mampu menahan diri bukan berarti pengecut, bukan "AQ", melainkan manifestasi dari tekad yang teguh, refleksi kemampuan mengendalikan diri yang dimiliki seseorang. Han Xin dalam sejarah Tiongkok, pernah terhina dengan merangkak melewati bawah selangkangan seseorang, ini adalah maha "Ren". Di zaman kuno ada sebuah ungkapan: "Jika orang biasa terhina, akan mencabut pedang untuk menanggapinya." Ketika seorang manusia biasa mengalami penghinaan, dia akan melawan dengan mencabut pedang, dia dapat memaki orang, memukul orang. Adalah tidak mudah bagi manusia berkesempatan datang dalam kehidupan ini, ada orang yang memang hidup demi satu kehormatan, itu sangat tidak layak, juga sangat melelahkan. Ada sebuah ungkapan Tiongkok: "Mundur selangkah anda akan menemukan laut luas dan angkasa tak berbatas." Ketika anda mundur selangkah saat berjumpa urusan runyam, anda akan menemukan suatu pemandangan yang sama sekali berbeda.

Selaku praktisi Gong, terhadap orang yang berkonflik dengan anda, terhadap orang yang terang-terangan mempermalukan

3 AQ — Tokoh berwatak "bodoh" dalam sebuah novel Tiongkok.

anda, anda bukan hanya harus menahan diri, harus bersikap luhur, tetapi juga harus berterima kasih kepadanya. Jika tidak ada dia yang membuat konflik dengan anda, bagaimana anda dapat meningkatkan Xinxing? Bagaimana dapat mengubah substansi hitam menjadi substansi putih saat mengalami penderitaan? Bagaimana tumbuh Gong? Manusia ketika dilanda bencana adalah sangat sulit diatasi, tetapi saat itu harus dapat mengekang diri, karena seiring dengan pertumbuhan daya Gong, bencana itu akan terus-menerus bertambah, maksudnya ingin menguji apakah Xinxing anda dapat meningkat. Pada permulaan mungkin anda dibuat marah, kemarahan yang cukup menyesakkan, perasaan tertekan yang sangat sulit anda tahan, kemarahan yang membuat hati anda sakit, perut sakit, namun anda tidak melampiaskannya, anda tetap menahan diri, ini pertanda baik, anda telah mulai bersabar, suatu kesabaran yang dilakukan atas kemauan. Berangsur-angsur anda akan terus-menerus meningkatkan Xinxing, anda akan benar-benar memandang hambar peristiwa tersebut, saat itu sudah berarti peningkatan yang lebih besar. Manusia biasa memandang serius pada sedikit pergesekan dan sedikit urusan, hidup hanya demi suatu kehormatan, tidak dapat menahan diri, setelah terdesak marah, perbuatan apa pun berani dilakukan. Tetapi selaku praktisi Gong, benda yang dianggap sangat penting oleh orang lain, anda anggap sangat-sangat kecil, bahkan terlalu kecil. Karena tujuan anda menjangkau sangat jauh sekali, sangat besar, anda akan seusia dengan alam semesta. Anda coba pikirkan lagi benda tersebut, akan terasa boleh ada juga boleh tidak, jika anda berpikir dengan pertimbangan yang besar, maka kesemua benda itu dapat dibiarkan berlalu.

4. Menyingkirkan Sifat Iri Hati

Sifat iri hati adalah halangan terbesar bagi praktisi, pengaruhnya terhadap praktisi Gong luar biasa besar, dapat langsung memengaruhi daya Gong praktisi, dapat mencelakakan sesama praktisi, secara serius mengganggu kita Xiulian meningkat ke atas. Selaku praktisi Gong sifat iri hati itu seratus persen harus disingkirkan. Ada yang berlatih Gong setelah sampai suatu tingkat tertentu, namun sifat iri hati justru tidak mampu disingkirkan, bahkan makin tidak tersingkirkan akan makin bertambah serius. Reaksi semacam ini menyebabkan berbagai Xinxing dia yang telah ditingkatkan juga berubah jadi sangat rentan. Mengapa sifat iri hati dibicarakan secara tunggal? Karena di tengah orang Tionghoa sifat iri hati terekspresi paling kuat, paling mencuat, punya proporsi yang paling besar dalam pikiran orang-orang, tetapi banyak sekali orang tidak menyadari. Sifat iri hati adalah hal yang khas Timur, disebut sifat iri ketimuran atau disebut sifat iri Asia. Orang Tionghoa sangat tertutup, pikiran dan perasaannya terpendam, tidak sembarangan diekspresikan, sehingga mudah timbul sifat iri hati. Segala hal ihwal terbagi dalam dua aspek, watak tertutup punya aspek baik, juga punya aspek buruk. Orang Barat agak terbuka, misalnya, anak-anak jika mendapat nilai 100 di sekolah, dia akan riang-gembira sambil berlari ke rumah sambil berteriak: "Hore, saya dapat nilai 100, … " para tetangga akan membuka pintu, membuka jendela memberi selamat kepadanya: "Tom, selamat untukmu!" Ikut merasa gembira. Jika ini terjadi di Tiongkok coba anda bayangkan, begitu terdengar langsung timbul antipati: "Memperoleh nilai 100. Apa perlunya berlagak begitu, apa yang patut dipamerkan!" Reaksinya sama sekali berbeda, ada suatu perasaan iri hati.

Orang yang punya sifat iri hati memandang rendah orang lain, tidak membolehkan orang lain melampaui dirinya, melihat orang lain lebih hebat darinya, dia akan kehilangan keseimbangan psikologis, tidak tahan, merasa tidak rela. Naik gaji harus semua naik, memperoleh bonus harus sama banyak, jika langit runtuh pokoknya ditanggung bersama. Melihat orang lain memperoleh lebih banyak uang langsung matanya merah, asal melampaui dia pokoknya tidak boleh. Ada yang sukses dalam riset ilmiah juga tidak berani menerima bonus, takut orang lain iri kepadanya. Ada orang yang mendapat gelar kehormatan juga tidak berani memberi tahu yang lain, takut mendapat ejekan yang bersifat iri. Melihat master Qigong lain memberi pelajaran ia langsung merasa tidak lega, dan mengacau arena, ini adalah masalah Xinxing. Semua praktisi berlatih Gong bersama-sama, ada yang kendati hanya berlatih sebentar, tetapi telah timbul kemampuan Gong. Sehingga ada yang kemudian berkata: "Dia apa hebatnya, saya sudah berlatih sekian banyak tahun, surat tanda tamat belajar sudah setumpuk tingginya, saya saja belum timbul kemampuan Gong, bagaimana dia dapat?" Sifat iri hati segera muncul. Berlatih Gong adalah mengintrospeksi ke dalam, diri sendiri lebih banyak mengultivasi diri, mencari sebab musabab pada diri sendiri. Bagian mana dari diri sendiri yang kurang, harus berusaha sendiri untuk ditingkatkan, sekuat tenaga mengarah ke dalam. Jika hanya mengarah ke luar, sementara orang lain telah berkultivasi dengan baik, telah meningkat, justru anda belum meningkat, bukankah anda sia-sia? Xiulian harus diri sendiri yang menjalaninya!

Sifat iri hati juga dapat mencelakakan sesama praktisi, misalnya, mengucapkan beberapa perkataan yang tidak enak didengar, sehingga membuat pikiran orang tidak dapat mencapai hening. Ketika seseorang telah punya kemampuan

Gong tertentu, terdorong oleh sifat iri mungkin kemampuan Gong-nya dapat dipakai untuk mencelakai sesama praktisi. Misalnya, ada seorang praktisi yang Xiulian-nya cukup baik sedang duduk bermeditasi berlatih Gong, karena tubuhnya memiliki Gong, maka duduk di situ seperti sebuah gunung. Saat itu melayang dua makhluk, yang satu dulunya adalah seorang biksu, karena punya sifat iri hati maka gagal berkultivasi, sekalipun dia punya daya Gong tertentu, tetapi belum sukses dalam kultivasi. Ketika mereka sampai pada praktisi yang duduk bermeditasi, yang satu berkata: "Ini adalah si anu sedang Xiulian di sini, kita ambil jalan lain yang memutar saja!" Yang satu lagi berkata: "Saya teringat masa lalu dengan sekali tebasan telapak, gunung Taishan somplak satu bagian." Kemudian dia menebaskan telapak ke arah praktisi Gong. Tetapi, tangan yang terangkat tak dapat digerakkan turun. Karena praktisi Gong menjalani Xiulian Fa ortodoks, terdapat selubung pelindung, dia tidak mampu menebasnya. Dia ingin mencelakai praktisi yang Xiulian Fa ortodoks, masalahnya sudah serius, telah dikenai hukuman. Orang yang punya sifat iri hati selain merugikan diri sendiri juga merugikan orang lain.

5. Menyingkirkan Keterikatan Hati

Yang dimaksud keterikatan hati ialah, terhadap suatu hal atau suatu tujuan, praktisi Gong bersikukuh tidak melepas, punya pengejaran yang terlalu obsesif, tidak dapat melepaskan diri darinya, bahkan luar biasa keras kepala, tidak mendengar nasihat. Ada orang yang mengejar sejumlah kemampuan Gong untuk kehidupan di dunia, ini niscaya memengaruhi Xiulian menuju tingkat tinggi, makin kuat mental semacam ini, makin tidak mudah dilepas, hati makin tidak seimbang dan labil.

Akhirnya akan mengira diri sendiri tidak memperoleh apa pun, bahkan bersikap sangsi atas ajaran yang sedang dipelajari. Keterikatan hati timbul dari nafsu keinginan manusia, cirinya adalah sasaran atau tujuannya terbatas pada sesuatu yang nyata, relatif jelas dan konkret, sedang dia sendiri malah acap kali tidak menyadari. Keterikatan hati pada manusia biasa adalah sangat banyak, demi mengejar suatu benda dan mencapai tujuan, dia tidak akan segan menggunakan segala cara untuk mendapatkannya. Keterikatan hati praktisi Gong terwujud dalam bentuk lain. Misalnya mengejar suatu kemampuan Gong, hanyut dalam suatu pemandangan, gemar sekali terhadap suatu penampilan, dan lain-lain. Selaku praktisi Gong, apa pun yang anda kejar tetap adalah salah, hal ini harus disingkirkan. Aliran Tao menganut prinsip nihil, aliran Buddha menganut prinsip kosong, masuk dalam taraf kekosongan, kita ini pada akhirnya harus mencapai kekosongan dan kenihilan, harus menyingkirkan segala keterikatan hati, benda yang tidak dapat anda lepas harus dilepas semuanya. Misalnya, pengejaran pada kemampuan Gong, dengan anda mengejar berarti ingin dipergunakan, praktis itu sudah berlawanan dengan karakter alam semesta kita, sesungguhnya itu tetap merupakan suatu masalah Xinxing. Sebagaimana adalah ingin memperoleh, berarti ingin memperagakan di depan orang, atau sekadar pamer. Benda itu bukan untuk dipamerkan kepada orang lain. Jika tujuan penggunaan anda sangat murni, sekalipun untuk melakukan hal baik, hal baik yang anda lakukan itu juga belum tentu baik, urusan manusia biasa jika anda tangani dengan cara supernormal belum tentu merupakan hal yang baik. Sebagian orang ketika dalam kelas pelajaran mendengar saya menyatakan bahwa 70% praktisi telah terbuka Tianmu, kemudian ia berpikir: “Mengapa saya tidak merasakan?” Ketika pulang berlatih Gong, perhatiannya dipusatkan pada

Tianmu, dipikir-pikir sampai sakit kepala, akhirnya apa pun juga tidak terlihat, ini adalah keterikatan hati. Kualitas tubuh setiap orang berbeda, bakat dasar juga berbeda, Tianmunya tidak mungkin berbarengan mampu melihat, juga tidak mungkin semuanya punya tingkat yang sama. Sebagian orang telah mampu melihat, sebagian lagi belum dapat, semua itu adalah normal.

Keterikatan hati dapat menyebabkan daya Gong praktisi jadi tersendat, berada dalam kondisi berfluktuasi turun naik, bahkan yang lebih serius dapat menyebabkan praktisi Gong menuju ke jalan sesat. Khususnya ada beberapa kemampuan Gong, jika Xinxing seseorang buruk dapat digunakan untuk melakukan hal buruk. Contoh kejadian yang disebabkan Xinxing tidak handal lalu menggunakan kemampuan Gong melakukan hal buruk juga ada. Seorang mahasiswa laki-laki di suatu daerah telah timbul suatu kemampuan Gong untuk mengendalikan pikiran orang lain. Kemampuan Gong ini memungkinkan dia menggunakan pikiran sendiri mengatur pikiran dan perbuatan orang lain, dia pun menggunakannya untuk melakukan hal buruk. Ada sebagian orang ketika berlatih Gong muncul suatu pemandangan, dia selalu ingin melihat jelas, ingin tahu apa sebenarnya, ini juga merupakan keterikatan hati. Sebagian orang punya suatu kegemaran yang telah jadi ketagihan, sulit dilepas, ini juga suatu keterikatan hati. Oleh sebab bakat dasarnya berbeda, tujuannya berbeda, sebagian orang berlatih Gong memang ingin mencapai taraf tertinggi, sebagian orang justru ingin memperoleh benda tertentu. Cara berpikir yang di belakang ini niscaya menimbulkan keterbatasan pada tujuan berlatih Gong. Bila keterikatan hati seperti ini tidak dihapus, sekalipun berlatih Gong juga tidak dapat tumbuh Gong. Oleh karena itu praktisi Gong harus memandang sangat-sangat hambar pada kepentingan materi, tidak punya pengejaran

apa pun, segalanya mengikuti keadaan secara wajar, dengan demikian tentu dapat terhindar dari timbulnya keterikatan hati, ini pun tergantung bagaimana Xinxing praktisi Gong. Bila Xinxing tidak meningkat secara fundamental, dengan membawa keterikatan hati siapa pun juga tidak akan sukses berkultivasi.

6. Karma

(1) Timbulnya Karma

Karma adalah suatu substansi hitam yang berlawanan dengan De. Dalam agama Buddha disebut karma buruk, kami di sini menyebutnya karma. Oleh karena itu berbuat hal buruk disebut berbuat karma. Karma atau utang karma timbul karena kesalahan dari orang bersangkutan dalam kehidupan ini atau kehidupan sebelumnya, misalnya, pernah membunuh kehidupan, pernah sewenang-wenang pada seseorang, pernah merampas kepentingan seseorang, pernah mempergunjingkan seseorang di belakang, tidak bersahabat pada seseorang, dan lain-lain, semua dapat menimbulkan karma. Ada pula karma yang dialihkan ke orang bersangkutan dari leluhur maupun sanak keluarga dan handai tolan. Ketika seseorang memukul orang lain, bersamaan itu substansi putih (De) akan terlempar dan diberikan ke pihak lain, bagian terkait pada tubuh sendiri itu segera digantikan oleh substansi hitam (karma). Membunuh kehidupan adalah kejahatan yang terbesar, merupakan perbuatan buruk, dapat menambah karma yang sangat berat. Karma adalah sebab utama yang mengakibatkan orang dilanda penyakit, tentu saja tidak mesti terefleksi dalam bentuk suatu penyakit, mungkin juga dapat mengalami urusan runyam dan lain-lain, semua adalah efek yang ditimbulkan karma. Oleh

karena itu praktisi Gong mutlak tidak boleh berbuat hal buruk, segala perbuatan buruk selalu menimbulkan informasi buruk, dengan serius dapat memengaruhi masalah latihan Gong anda.

Sebagian orang menyarankan untuk mengumpulkan Qi tumbuhan, ketika mengajar Gong juga diajarkan bagaimana caranya untuk mengumpulkan Qi tumbuhan. Pohon apa punya Qi baik, pohon apa punya Qi warna apa, dibicarakan dengan asyik. Di sebuah taman umum di timur laut Tiongkok, ada sebagian orang entah Gong apa yang mereka latih, bergulingan di atas tanah, kemudian bangkit berputar mengitari pohon pinus, mengumpulkan Qi pohon pinus, dalam kurun waktu setengah tahun, sehamparan pohon pinus telah layu menguning karena pengumpulan Qi yang mereka lakukan, ini adalah perbuatan karma, ini juga terhitung membunuh kehidupan! Sekalipun ditinjau dari aspek penghijauan nasional dan perlindungan keseimbangan ekologi maupun dari perspektif tingkat tinggi, mengumpulkan Qi tumbuhan adalah tidak baik. Alam semesta luas tiada tepi tiada batas, di mana pun terdapat Qi yang bebas anda kumpulkan, kumpulkan saja sesuka anda, mengapa justru sewenang-wenang terhadap tumbuhan? Selaku praktisi Gong, perasaan belas kasih anda berada di mana?

Segala benda dan makhluk juga memiliki jiwa. Ilmu pengetahuan modern telah mengenali tumbuhan bukan hanya memiliki jiwa, tetapi juga punya kecerdasan, punya pikiran dan perasaan, bahkan punya kemampuan supersensory. Ketika Tianmu anda mencapai penembusan mata Fa, anda akan menemukan suatu dunia dengan pemandangan lain. Begitu anda keluar rumah, maka batu, tembok, pohon dan lain-lain semua dapat berbicara dengan anda. Segala benda apa pun terdapat eksistensi makhluk berjiwa, ketika benda terbentuk, sudah terisi sebuah makhluk berjiwa. Substansi organik

dan non-organik adalah klasifikasi di bumi yang dilakukan manusia. Orang dalam biara jika membuat mangkuk menjadi pecah akan merasa tidak enak dalam hati, karena sekali mangkuk telah pecah, makhluk berjiwa itu akan terlepas ke luar, sedangkan ia belum menyelesaikan perjalanan hidupnya, sehingga tidak punya tempat yang dapat dituju, oleh karena itu akan sangat membenci orang yang membunuhnya, makin ia membenci, maka karma orang tersebut makin besar. Sebagian "master Qigong" malah ada yang berburu, perasaan belas kasihnya entah sudah ke mana? Kedua aliran Buddha dan Tao berperilaku tanpa menyalahi prinsip langit. Maka perbuatan dia yang demikian sudah berarti perbuatan membunuh kehidupan.

Ada yang mengatakan dia dahulu pernah berbuat banyak karma, menyembelih ayam, menyembelih ikan, memancing ikan dan lain-lain, apakah sudah tidak boleh berlatih Gong? Bukan demikian. Pada waktu itu anda berbuat demikian karena tidak tahu, itu tidak dapat mengakibatkan karma yang lebih besar, asalkan mulai sekarang sudah tidak melakukan lagi itu sudah boleh. Jika berbuat lagi berarti jelas tahu tapi sengaja melanggar, berarti sudah tidak benar. Sebagian praktisi justru punya karma semacam ini, dengan anda ikut serta dalam kelas belajar berarti anda punya takdir pertemuan, anda tentu dapat Xiulian meningkat ke atas. Lalat dan nyamuk masuk ke dalam rumah, bolehkah dibasmi? Anda sekarang berada pada tingkat ini berbuat demikian, sekalipun telah membasminya juga tidak terhitung salah. Jika tidak dapat diusir ke luar lalu dibasminya, maka biarlah dibasmi. Suatu makhluk jika sudah saatnya layak mati, dengan sendirinya tentu sudah harus mati. Ketika Sakyamuni masih hidup di dunia, pada suatu kali dia ingin mandi, lalu minta pengikutnya membersihkan bak mandi. Pengikutnya menemukan ada serangga dalam bak

mandi, ia balik menghadap Sakyamuni, bertanya bagaimana harus berbuat? Beliau mengulangi perkataannya lagi: "Yang saya ingin anda bersihkan adalah bak mandi." Pengikutnya tersadar, dan balik kembali membersihkan bak mandi. Ada beberapa masalah jangan anda pandang terlalu serius, kami bukan menghendaki anda menjadi orang yang selalu takut dan terlalu berhati-hati. Dalam lingkungan yang rumit, mental anda setiap saat jadi sangat tegang, selalu khawatir berbuat salah, menurut saya ini tidak benar, ini sudah merupakan suatu keterikatan, khawatir itu sendiri sudah berarti keterikatan.

Kita harus punya sebuah hati yang berbelas kasih, selalu menaruh belas kasih dalam menghadapi segala urusan, sehingga tidak mudah timbul masalah. Terhadap kepentingan pribadi pandanglah lebih hambar, dengan sikap hati yang lebih baik, segala hal yang anda lakukan akan berada di bawah kekangannya, oleh karena itu, anda tidak akan sampai melakukan hal buruk. Bila tidak percaya coba anda perhatikan, sekiranya anda selalu bersikap uring-uringan, selalu ingin bertengkar dan bersaing, maka urusan baik sekalipun bila sampai di hadapan anda juga akan jadi rusak. Saya sering melihat sejumlah orang karena merasa dirinya benar lalu tidak toleran terhadap orang lain, ketika mereka memegang suatu alasan yang benar, mereka menggunakannya sebagai alat untuk menekan orang. Selain itu kita juga tidak boleh karena tidak suka melihat suatu hal, lalu mengadu domba, ada kalanya suatu hal yang tidak suka anda lihat belum tentu salah. Selaku praktisi Gong di saat terus-menerus menaikkan tingkatan, satu patah kata yang anda ucapkan akan membawa energi, anda dapat menimbulkan efek yang mengikat bagi orang biasa, maka jangan sembarangan berucap. Terutama ketika anda belum dapat melihat duduk perkara yang sebenarnya, dan

belum dapat melihat Yinyuan Guanxi,[4] anda akan mudah berbuat salah, akan mudah berbuat karma.

(2) Melenyapkan Karma

Prinsip duniawi dan prinsip langit adalah sama, berutang pada orang lain harus membayar, sekalipun orang biasa jika berutang juga harus membayar. Dalam satu kehidupan manusia, kesulitan atau bencana yang anda alami adalah konsekuensi yang ditimbulkan oleh karma, anda harus membayarnya. Kita praktisi yang benar-benar Xiulian, jalan kehidupan anda itu akan diubah, akan diatur lagi suatu jalan yang sesuai dengan Xiulian anda, karma anda tersebut akan dikurangi sebagian oleh Shifu, yang tersisa digunakan untuk meningkatkan Xinxing anda, melalui berlatih Gong dan Xiulian Xinxing, anda menggantikan atau membayarnya sendiri. Selanjutnya masalah yang anda jumpai semua bukan karena kebetulan, harap anda punya persiapan mental untuk hal ini. Sejumlah kesulitan biar anda lewati, semua benda yang tidak dapat dilepas manusia biasa biar anda lepaskan. Maka anda akan menjumpai banyak urusan runyam, masalah dapat terjadi dalam keluarga, masyarakat, dan berbagai aspek, atau tiba-tiba diterpa suatu musibah, bahkan yang sebenarnya adalah kesalahan orang lain, namun justru anda yang dicela dan dipersalahkan, dan hal-hal lainnya. Praktisi Gong tidak selayaknya menderita penyakit, namun acap kali juga tiba-tiba dilanda suatu penyakit parah, keadaan penyakit sangat berat, mendera dengan sangat sengsara, menjalani pemeriksaan di rumah sakit tidak menemukan sesuatu penyakit, tetapi entah apa sebabnya, penyakit tersebut sembuh sendiri tanpa

4 Yinyuan Guanxi — Hubungan sebab akibat dan takdir.

melalui pengobatan, sebenarnya ini adalah suatu utang anda yang dibayar lewat bentuk semacam ini. Mungkin juga pada suatu hari, suami atau istri anda tanpa sebab musabab mencari gara-gara dengan anda, uring-uringan, masalah sepele juga akan menimbulkan pertengkaran besar, setelah usai kejadian juga merasa heran, tidak mengerti gerangan masalahnya. Selaku praktisi Gong anda harus jelas mengerti mengapa terjadi peristiwa itu, artinya perkara itu yang telah datang, ia menghendaki anda membayar karma tersebut. Saat itu anda harus dapat menguasai diri, teguh menjaga Xinxing dan meminimalkan masalah, hargai kejadian ini dan berterima kasih kepada dia karena membantu anda melenyapkan karma.

Duduk bermeditasi dalam waktu panjang kaki tentu nyeri, ada kalanya sakit setengah mati. Bagi orang dengan tingkat Tianmu tinggi akan melihat, ketika terasa sakit sekali, dari dalam dan luar tubuh praktisi Gong ada segumpal besar benda hitam sedang turun dan pupus. Rasa nyeri dari duduk bermeditasi adalah berdenyut-denyut dan menyiksa hati, sebagian orang punya sifat kesadaran, justru tidak melepas kaki, setelah benda hitam pupus lalu bertransformasi menjadi putih, bertransformasi menjadi Gong. Karma praktisi Gong tidak mungkin sepenuhnya dihapus lewat duduk bermeditasi dan berlatih Gong, masih harus dengan meningkatkan Xinxing dan sifat kesadaran, mengalami sejumlah penderitaan. Yang terpenting ialah kita menjadi manusia harus baik hati. Perihal baik hati, pada Falun Gong kita ini akan muncul sangat dini. Banyak sekali orang yang duduk berlatih Gong tanpa tahu sebabnya mengalirkan air mata. Berpikir apa pun hati terasa pedih. Memandang siapa pun juga terlihat mereka menderita. Itu berarti telah tumbuh perasaan belas kasih, naluri alamiah anda atau diri anda yang asli telah mulai komunikatif dengan

karakter alam semesta "Zhen, Shan, Ren". Ketika kebaikan hati anda telah muncul, anda akan sangat baik menangani urusan. Dari lubuk hati anda sampai ekspresi luar, sekilas sudah terlihat sangat baik hati, saat itu tidak ada orang yang akan sewenang-wenang terhadap anda. Seandainya waktu itu memang ada orang yang sewenang-wenang terhadap anda, hati anda yang maha belas kasih akan memberi efek, anda tidak akan membalas, karena itu adalah suatu kekuatan, yang akan mendorong anda sehingga tidak akan berlaku sama dengan manusia biasa.

Ketika anda dilanda bencana, hati belas kasih itu akan membantu anda melewati rintangan, bersamaan itu Fashen saya sedang menjaga anda, melindungi jiwa anda, tetapi rintangan tetap harus anda lewati. Misalnya, ketika saya mengadakan kelas belajar di Taiyuan, ada sepasang suami istri tua yang ikut kelas belajar saya, karena terburu-buru menyeberangi jalan, ketika sampai di tengah jalan, datang sebuah mobil melintas sangat cepat, dengan seketika nyonya tua terseret jatuh, terseret lebih dari 10 meter jauhnya, terhempas di jalanan. Mobil terus melaju lebih dari 20 meter baru berhenti. Pengemudi melompat turun dari kendaraan dan mengucapkan beberapa perkataan yang tidak enak didengar. Penumpang yang duduk di dalam mobil juga mengucapkan beberapa perkataan yang tidak enak didengar. Nyonya tua tidak berkata apa-apa, saat itu ia teringat pada perkataan saya, setelah bangkit berdiri, nyonya tua berkata: "Tidak ada masalah, tidak ada masalah, tidak ada yang luka," dia pun menggandeng suaminya bersama-sama masuk ke auditorium. Saat itu sekiranya dia berkata: "Aduh! Bagian sini saya terluka, yang sana terluka, tolong anda bawa saya ke rumah sakit." Itu benar-benar akan terluka, dia tidak berbuat demikian. Nyonya tua tersebut berkata kepada saya: "Guru, saya tahu apa gerangan yang terjadi,

ini membantu saya melenyapkan karma! Telah menghapus sebuah rintangan besar, melenyapkan segumpal besar karma." Dapat dibayangkan Xinxing dan sifat kesadaran dia memang baik, usia yang begitu lanjut, laju mobil begitu cepat, terseret begitu jauh, terhempas keras di atas tanah, setelah bangkit berdiri hatinya sangat tulus.

Ada kalanya ketika bencana datang menerpa, kelihatannya luar biasa besar, benar-benar buntu tidak dapat dicarikan jalan keluar. Mungkin setelah lewat beberapa hari, tiba-tiba ada jalan keluar, tiba-tiba urusan mengalami perubahan besar, sebenarnya adalah Xinxing kita yang telah meningkat, maka benda tersebut jadi pupus secara alami.

Jika ingin meningkatkan taraf kondisi pikiran maka harus melewati cobaan berbagai penderitaan duniawi, dalam proses tersebut jika Xinxing anda benar-benar telah meningkat dan stabil, karma juga akan lenyap, penderitaan anda juga akan lewat, Gong juga telah tumbuh. Jika dalam cobaan Xinxing, dalam kesempatan itu anda tidak teguh menjaga Xinxing, dan berbuat salah, saat itu anda jangan patah semangat, harus aktif menyimpulkan pelajaran dan mencari kekurangan, mencurahkan usaha keras dalam hal "Zhen, Shan, Ren". Sebuah masalah sulit yang menguji Xinxing mungkin segera datang menyusul lagi. Seiring meningkatnya daya Gong, penderitaan yang menguji Xinxing mungkin akan datang makin gencar, makin tidak terduga. Setiap kali anda lewat satu rintangan daya Gong akan tumbuh naik sedikit, jika rintangan tidak dapat dilewati Gong pun tersendat. Cobaan kecil untuk pertumbuhan kecil, cobaan besar untuk pertumbuhan besar. Setiap praktisi Gong harap siap mengalami kegetiran besar, harus punya kebulatan tekad dan ketabahan menghadapi kesulitan besar. Tanpa mencurahkan usaha tidak akan memperoleh Gong sejati. Adalah tidak masuk akal ingin memperoleh Gong dengan

berenak-enak tanpa mencurahkan usaha, tanpa mengalami kegetiran. Tanpa memperbaiki Xinxing secara fundamental, membawa keterikatan hati pribadi apa pun, tidak akan sukses berkultivasi menjadi Sang Maha Sadar.

7. Mengundang Gangguan Iblis

Mengundang gangguan iblis maksudnya adalah dalam proses praktisi berlatih Gong muncul fenomena atau pemandangan yang memengaruhi latihannya, dengan tujuan menghalangi praktisi Xiulian menuju tingkat tinggi, dapat dikatakan juga iblis datang menagih utang.

Xiulian metode Gong pada tingkat tinggi, niscaya akan menjumpai masalah mengundang gangguan iblis. Kehidupan seseorang dan leluhurnya tak terhindar pernah berbuat sejumlah hal buruk, semua hal buruk ini disebut karma. Baik buruknya bakat dasar seseorang ditentukan oleh jumlah karma yang ada padanya, orang yang sangat baik sekalipun juga tidak mungkin tanpa karma. Karena anda tidak Xiulian, maka anda tidak merasakan. Bila anda hanya bertujuan menghalau penyakit dan menyehatkan tubuh, tentu tidak ada iblis yang menghiraukan anda, sekali anda telah Xiulian menuju tingkat tinggi, ia justru akan mencampuri urusan anda. Ia dapat menggunakan berbagai cara mengganggu anda, tujuannya ialah tidak memperkenankan anda Xiulian menuju tingkat tinggi, agar Xiulian anda gagal. Iblis muncul dalam berbagai cara, ada yang muncul dalam fenomena kehidupan kita sehari-hari, ada yang mengganggu dalam bentuk informasi ruang lain, maka begitu anda duduk segera ada sesuatu hal yang mengganggu, sehingga anda tidak berdaya mencapai keheningan, tidak berdaya berkultivasi menuju tingkat tinggi. Ada kalanya sekali anda duduk bermeditasi segera mengantuk

atau pikiran dipenuhi berbagai kenangan dan ingatan, tidak dapat memasuki kondisi berlatih Gong. Ada kalanya begitu anda berlatih Gong, lingkungan yang semula tenteram, tiba-tiba terdengar suara langkah kaki, suara hempasan pintu, bunyi klakson mobil, gangguan telepon, dan berbagai kegaduhan, sehingga anda tidak akan dapat hening.

Masih ada satu macam yaitu iblis birahi, praktisi Gong saat duduk bermeditasi atau bermimpi, di hadapannya akan muncul pria tampan atau wanita cantik, merayu dan menggoda anda, melakukan beberapa gerakan yang merangsang anda, membangkitkan nafsu birahi anda. Asalkan sekali anda gagal, dia akan makin menjadi-jadi, merayu anda, sampai anda melepas keinginan berkultivasi menuju tingkat tinggi. Rintangan ini sangat sulit dilewati, tidak sedikit praktisi Gong yang gagal oleh sebab ini. Harap anda punya persiapan mental, jika ada yang kurang teguh menjaga Xinxing, sekali mengalami kegagalan, harus sungguh-sungguh menyimpulkan pelajaran, karena ia dapat berulang-ulang merayu dan mengganggu anda, sampai anda benar-benar telah teguh menjaga Xinxing, sampai sepenuhnya telah menyingkirkan keterikatan hati semacam itu. Ini adalah sebuah rintangan besar, harus mampu dilewati, bila tidak maka tidak dapat memperoleh Tao, tidak mungkin sukses berkultivasi.

Bentuk gangguan yang lain adalah ketika berlatih Gong atau dalam mimpi, tiba-tiba terlihat beberapa wajah yang mengerikan, tampak bengis sekali, terlihat dengan sangat jelas, atau memegang golok hendak membunuh orang, tetapi ia hanya menakut-nakuti, sekalipun ia benar-benar membacok juga tidak akan berhasil, karena Shifu telah memasang selubung pelindung di luar tubuh praktisi Gong, tidak akan kena dibacok. Tujuan ia menakut-nakuti orang adalah tidak memperkenankan anda berlatih Gong. Semua benda itu hanya

berupa manifestasi pada suatu tingkat atau suatu tahap, dengan sangat cepat sudah akan terlewati, dalam beberapa hari, seminggu atau beberapa minggu. Semata-mata tergantung seberapa tinggi Xinxing-nya, tergantung bagaimana anda menyikapi hal ini.

8. Bakat Dasar dan Sifat Kesadaran

Bakat dasar adalah mengacu pada substansi putih yang terbawa sejak lahir, berupa De — suatu substansi yang berbentuk, makin banyak yang terbawa niscaya bakat dasarnya makin baik. Orang dengan bakat dasar baik mudah kembali ke jati diri, mudah menyadari akan Tao, karena tidak ada hambatan dalam pikirannya, dia segera tertarik begitu mendengar Qigong atau hal ihwal Xiulian, dia segera ingin belajar, mampu menjalin komunikasi dengan alam semesta. Tepat seperti ucapan Lao Zi: "Orang berkebijakan tinggi mendengar Tao, dengan tekun akan menjalaninya. Orang berkebijakan menengah mendengar Tao, seolah menjalani seolah juga tidak. Orang berkebijakan rendah mendengar Tao, akan menertawakan dengan keras, jika tidak ditertawakan maka itu bukan merupakan Tao." Orang yang mudah kembali ke jati diri dan mudah menyadari akan Tao maka dikategorikan "orang berkebijakan tinggi". Sebaliknya, orang dengan banyak substansi hitam, orang dengan bakat dasar buruk, akan terbentuk suatu tabir penghalang di luar tubuhnya, sehingga dia tidak dapat menerima hal yang baik. Sekiranya dia sempat berhubungan dengan hal baik, itu akan membuatnya tidak percaya, sesungguhnya ini adalah efek dari karma.

Memperbincangkan bakat dasar niscaya berimplikasi pada masalah sifat kesadaran. Sekali berbicara tentang kesadaran, sebagian orang mengira sadar berarti pintar. Pintar atau

cerdik yang dimaksud manusia biasa sungguh sangat jauh menyimpang dengan Xiulian yang kita bicarakan, orang pintar semacam ini acap kali tidak mudah terbuka kesadarannya, mereka hanya mementingkan dunia fisik yang nyata, tidak mau menderita kerugian apa pun, tidak akan lepas tangan dari segala keuntungan. Terutama ada individu tertentu, merasa dirinya berilmu tinggi, berpengetahuan, sangat pintar, Xiulian dianggap sebagai dongeng. Berlatih Gong, berkultivasi Xinxing, bagi mereka tidak dapat dibayangkan, menganggap praktisi Gong semua bodoh, takhayul belaka. Sadar yang kita bicarakan, bukan berarti pintar, melainkan mengacu kembalinya watak manusia ke jati diri, menjadi seorang yang baik, yang sesuai dengan karakter alam semesta. Bakat dasar menentukan sifat kesadaran seseorang, bakat dasar baik, sifat kesadaran juga akan baik. Bakat dasar menentukan sifat kesadaran, tetapi sifat kesadaran tidak sepenuhnya terikat oleh bakat dasar. Bagaimanapun baiknya bakat dasar, jika pemahamannya buruk, tidak mampu menyadari juga tidak benar. Ada orang dengan bakat dasar tidak terlalu baik, tetapi sifat kesadaran mereka baik, justru dapat berkultivasi ke atas. Kami adalah menyelamatkan segala makhluk hidup secara universal, tergantung pada sifat kesadaran bukan pada bakat dasar. Sekalipun benda buruk yang terbawa anda sangat banyak, asalkan anda membulatkan tekad berkultivasi ke atas, munculnya niat anda ini sesungguhnya sudah merupakan niat tulus. Dengan adanya cara berpikir seperti ini, tidak lebih anda hanya mencurahkan usaha lebih banyak sedikit daripada orang lain, pada akhirnya juga dapat sukses berkultivasi.

Tubuh praktisi Gong sudah terbilang murni, setelah tumbuh Gong tubuh tidak boleh berpenyakit, karena materi energi tinggi dalam tubuh sudah tidak memperkenankan adanya substansi hitam. Tetapi sebagian orang justru tidak percaya,

selalu menganggap dirinya berpenyakit, dengan mengatakan "mengapa saya begini dilanda derita!" Saya beri tahu bahwa yang anda peroleh adalah Gong, anda memperoleh benda yang demikian baik, bagaimana mungkin merasa enak? Sebagaimana adalah Xiulian, berarti harus memberi dengan sepadan. Sesungguhnya itu semua adalah benda permukaan, sedikit pun tidak memengaruhi tubuh anda, kelihatannya seperti penyakit, tetapi sama sekali sudah bukan penyakit, ini hanya tergantung bagaimana anda sendiri menyadari. Praktisi Gong tidak hanya harus mampu menahan penderitaan di antara penderitaan, sifat kesadarannya juga harus baik. Sebagian orang berjumpa urusan runyam namun tidak berusaha menyadari, saya di sini berbicara perihal tingkat tinggi, bagaimana mematut diri dengan kriteria tinggi, tetapi mereka masih saja menyamakan diri dengan manusia biasa, bahkan mereka tidak sanggup menempatkan diri dalam kondisi praktisi yang benar-benar berlatih Gong, juga tidak percaya dirinya dapat berada pada tingkat tinggi.

Sadar dibicarakan pada tingkat tinggi berarti terbukanya kesadaran, hal ini dibagi menjadi Dun Wu[5] dan Jian Wu.[6] Dun Wu artinya seluruh proses Xiulian seutuhnya dilatih dalam keadaan terkunci. Ketika anda telah menyelesaikan seluruh proses Xiulian, setelah Xinxing memperoleh peningkatan, sampai pada saat terakhir, semua kemampuan Gong diletupkan ke luar, dengan sekejap Tianmu terbuka sampai tingkat tertinggi, pikiran dapat berhubungan dengan kehidupan tingkat tinggi di ruang dimensi lain, dengan serentak dapat melihat wujud tulen berbagai ruang dan berbagai unit dunia dari alam semesta seutuhnya, dan komunikatif dengan mereka, dapat mengerahkan maha kuasa supernatural. Dun Wu adalah jalan

5 Dun Wu (*tun u*) — Menyadari dengan seketika.
6 Jian Wu (*cien u*) — Menyadari secara berangsur-angsur.

yang paling sulit dilalui, sepanjang sejarah selalu memilih orang yang punya bakat dasar sangat tinggi untuk dijadikan pengikut, metode Gong-nya selalu diwariskan secara tunggal sepanjang sejarah. Orang biasa tidak akan tahan! Saya mengikuti jalan Dun Wu ini.

Sekarang yang saya berikan kepada anda termasuk ajaran Jian Wu. Dalam proses Xiulian akan timbul kemampuan Gong yang memang selayaknya muncul, tetapi Gong yang muncul sama sekali bukan berarti boleh anda gunakan. Ketika Xinxing anda belum mencapai tingkat tertentu, saat belum mampu menguasai diri, akan mudah berbuat salah, kemampuan Gong sementara tidak diberikan kepada anda untuk dipergunakan. Tetapi pada akhirnya akan diberikan kepada anda. Melalui Xiulian, tingkat akan berangsur-angsur membubung tinggi, berangsur-angsur mengenali kebenaran alam semesta, juga sama seperti Dun Wu, pada akhirnya mencapai Kesempurnaan. Jalan Jian Wu ini lebih mudah diikuti, tidak berbahaya. Sulitnya adalah seluruh proses Xiulian telah dapat anda lihat, sehingga anda harus makin ketat mematut diri.

9. Hati yang Bersih Murni

Sebagian orang ketika berlatih Gong tidak dapat hening, dan mencari cara untuk memasuki keheningan. Ada orang bertanya pada saya: "Guru, saya berlatih Gong mengapa tidak dapat hening. Mohon ajarkan suatu cara, suatu teknik yang sebaiknya digunakan, supaya saya dapat hening bermeditasi." Saya katakan bagaimana anda dapat hening! Sekalipun Dewa mengajarkan cara kepada anda pun tidak dapat hening. Mengapa? Karena hati anda sendiri tidak bersih murni. Manusia hidup dalam masyarakat ini, punya tujuh perasaan dan enam nafsu, dengan segala aspek kepentingan pribadi,

yang untuk diri sendiri maupun sanak keluarga dan handai tolan semua membebani hati anda, menempati porsi sangat besar dalam benak, dan diletakkan pada posisi yang sangat tinggi, ketika duduk bermeditasi apakah dapat hening? Dengan upaya yang disengaja untuk menekan, ia dengan sendirinya akan melimpah ke luar.

Kultivasi Dharma dalam agama Buddha mengutamakan "berpantang, samadhi, kebijakan". Berpantang, artinya harus menyingkirkan benda-benda yang menjadi keterikatan itu. Ada yang menggunakan cara melafal nama Buddha, haruslah sepenuh hati melafalnya dengan teratur, agar pikiran sendiri mencapai kondisi satu pikiran menggantikan sepuluh ribu pikiran. Tetapi itu pun merupakan suatu taraf keterampilan, bukan suatu metode. Jika tidak percaya anda boleh coba melafalnya, dijamin walaupun mulut melafal nama Buddha, namun dalam otak bergejolak hal-hal lain. Agama Tantra Tibet yang paling dini melafal nama Buddha harus ratusan ribu kali sehari, dilafal selama seminggu, dilafalnya sampai pikiran menjadi kebas, otak terasa menggembung, akhirnya dalam benak sudah tidak ada apa-apa lagi, dengan satu pikiran menggantikan sepuluh ribu pikiran. Itu adalah suatu taraf keterampilan, anda belum tentu dapat mewujudkannya. Ada juga beberapa metode Gong yang mengajar anda memusatkan pikiran pada Dantian, menghitung bilangan atau mata memandang suatu benda dan metode lainnya, sesungguhnya, kesemuanya ini tidak dapat membuat anda mutlak hening. Praktisi Gong harus punya sebuah hati yang bersih murni, harus rela melepas kepentingan pribadi, melepas hati yang penuh dengan nafsu keinginan.

Sesungguhnya dapat atau tidak mencapai hening, mencapai Ding, adalah refleksi dari tinggi rendah taraf keterampilan dan tingkatan seseorang. Begitu duduk langsung dapat hening,

ini merupakan manifestasi dari tingkatan seseorang. Tidak jadi masalah bila sementara belum dapat hening atau belum mampu mewujudkannya, dalam proses Xiulian anda dapat berangsur-angsur mewujudkannya. Xinxing seyogianya meningkat secara berangsur-angsur, Gong tumbuh secara berangsur-angsur. Tanpa melepas hambar kepentingan yang langsung menyangkut diri sendiri, serta nafsu keinginan, maka Gong tidak berdaya tumbuh ke atas.

Praktisi Gong setiap saat harus selalu mematut diri dengan kriteria tinggi. Di dalam masyarakat ada berbagai fenomena ruwet, banyak benda kelas rendah dan tidak sehat, benda yang berkaitan dengan tujuh perasaan dan enam nafsu, setiap saat mengganggu praktisi Gong. Benda yang dipropagandakan dalam televisi, bioskop, dan karya seni sastra, semua itu mengarahkan anda jadi orang kuat di tengah manusia biasa, jadi manusia biasa yang lebih realistis. Bila anda tidak dapat melepaskan diri dari kesemua benda ini, anda akan makin jauh terpisah dari Xinxing dan kondisi hati praktisi Gong, makin sedikit Gong yang anda peroleh. Praktisi Gong harus jarang atau tidak bersentuhan dengan semua benda kelas rendah dan tidak sehat itu, harus dapat bersikap memandang tetapi tidak tampak, mendengar tetapi tidak masuk ke telinga, tidak diombang-ambingkan orang lain, hati tidak tergerak. Saya sering mengatakan, hati orang biasa tidak akan dapat menggerakkan saya, siapa pun menyebut kebaikan saya, saya tidak akan gembira karenanya, siapa pun mencerca saya tidak baik, saya juga tidak akan marah karenanya. Gangguan Xinxing yang lebih serius lagi antarkhalayak dan antarmanusia biasa juga tidak akan memengaruhi saya. Praktisi Gong harus memandang hambar segala kepentingan yang diperoleh, apa pun tidak dimasukkan ke dalam hati, saat demikian hati anda yang telah sadar akan Tao baru dapat diperhitungkan matang.

Tidak memiliki keinginan kuat yang mengejar kemasyhuran dan kepentingan, terhadap kemasyhuran, kepentingan dan kedudukan, dianggap sebagai benda yang tidak berarti, maka anda tidak akan risau, tidak akan marah, selamanya berada dalam keseimbangan batin. Bila segalanya dapat dilepas, dengan sendirinya akan mencapai kondisi hati yang bersih murni.

Saya telah mengajar Dafa kepada anda, lima perangkat metode Gong pun telah diajarkan kepada anda, telah menyelaraskan tubuh anda, telah memasang "Falun" dan "mekanisme energi" pada tubuh anda, dan juga Fashen saya melindungi anda. Yang pantas diberikan kepada anda semua telah diberikan. Selama masa mengajar tergantung pada saya, selanjutnya tergantung pada anda, Shifu membimbing ke pintu masuk, sedangkan pelaksanaan kultivasi tergantung pada individu sendiri. Asalkan anda menyelami Dafa, saksama menghayati, setiap saat teguh menjaga Xinxing, rajin berkultivasi secara nyata, dapat menanggung penderitaan dari segala penderitaan, mampu bersabar atas urusan yang sulit untuk mempertahankan kesabaran, menurut saya anda pasti dapat sukses berkultivasi.

Hati merupakan jalan untuk berkultivasi Gong,
jadikan penderitaan sebagai perahu untuk
menyelami Dafa yang tak bertepi.

BAB IV

METODE GONG DARI FALUN GONG

Falun Gong adalah suatu metode khusus dari Xiulian aliran Buddha, mempunyai ciri khas yang berlainan dari metode Xiulian aliran Buddha pada umumnya, karena Metode Gong ini adalah Dafa dari Xiulian peringkat atas, dahulu berupa metode Xiulian intensif yang khusus diperuntukkan bagi orang yang Xinxing-nya ekstrem tinggi atau orang dengan bakat kemampuan besar, maka sulit untuk dimasyarakatkan. Tetapi agar lebih banyak orang yang berlatih Gong mendapat peningkatan, memahami aliran Fa ini, bersamaan juga untuk memenuhi permintaan orang-orang dalam lingkup luas yang berminat untuk Xiulian, maka metode Gong ini disusun menjadi seperangkat cara Xiulian yang cocok untuk dimasyarakatkan, kemudian diajarkan. Walaupun demikian, ia juga telah jauh melampaui hal-hal yang dipelajari serta tingkatan dari metode Gong pada umumnya.

Orang yang Xiulian Falun Gong bukan saja dapat dengan cepat meningkatkan daya Gong dan kemampuan Gong, juga dapat berlatih menghasilkan Falun yang mempunyai keampuhan tak tertandingi dalam waktu sangat singkat. Setelah Falun terbentuk, sehari-hari ia tiada hentinya berputar secara otomatis di bagian perut bawah, tiada hentinya mengumpulkan dan mengevolusi energi dari alam

semesta, akhirnya bertransformasi menjadi Gong di dalam tubuh praktisi Xiulian, dengan demikian mencapai tujuan Fa melatih manusia.

Metode Gong ini terdiri dari lima perangkat gerakan, yaitu: Metode Buddha Merentang Seribu Tangan, Metode Berdiri Memancang Falun, Metode Menghubungkan Kedua Kutub, Metode Lingkaran Langit Falun dan Metode Memperkuat Kuasa Supernatural.

1. Fozhan Qianshou Fa (Metode Buddha Merentang Seribu Tangan)

Prinsip Gong: "Buddha Merentang Seribu Tangan" intinya ialah merentangkan tubuh, agar ratusan meridian terhubung. Bagi pemula yang belajar Qigong, melalui latihan Gong dapat dengan cepat memperoleh Qi; bagi orang yang sudah cukup mahir berlatih Gong dapat dengan cepat memperoleh peningkatan. Perangkat metode Gong ini sekali mulai sudah menghendaki ratusan meridian terhubung, agar praktisi Gong berlatih dengan berpijak pada suatu tingkat yang sangat tinggi. Metode Gong ini gerakannya agak sederhana, karena jalan besar adalah paling sederhana dan paling mudah, walaupun gerakannya sederhana, namun pada perspektif makro menguasai benda-benda yang ingin dihasilkan melalui latihan dari segenap metode Gong. Saat berlatih metode Gong ini, akan terasa panas di sekujur tubuh, ada perasaan khusus dari medan energi yang sangat kuat, ini dikarenakan semua saluran Qi di sekujur tubuh terentang terbuka dan mengalir lancar. Tujuannya ialah membuat tembus bagian-bagian yang Qi-nya tersumbat, agar mengalir lancar tanpa rintangan, menggerakkan Qi dalam tubuh dan bawah kulit bergerak secara intensif, menyerap energi alam

semesta dalam jumlah besar, bersamaan itu dapat membuat praktisi Gong dengan cepat memasuki kondisi medan energi Qigong. Metode Gong ini dilatih sebagai metode Gong dasar dari Falun Gong, setiap kali berlatih Gong umumnya metode Gong ini dilatih lebih dulu, ini adalah salah satu cara untuk mengintensifkan Xiulian.

Kata kunci:
Shenshen Heyi,[1] Dongjing Suiji;[2]
Dingtian Duzun,[3] Qianshou Foli.[4]

Yubeishi (*Pose Persiapan*) — Sekujur tubuh dikendurkan, kendur namun tidak lemas, sepasang kaki dipisahkan selebar pundak, berdiri dengan wajar, kedua tungkai sedikit ditekuk, lutut dan pinggul membentuk formasi lengkung; dagu agak ditarik masuk, lidah menyentuh rahang atas, gigi sedikit renggang, bibir terkatup, sepasang mata terpejam ringan, ekspresi wajah tenang dan damai. Di tengah berlatih Gong akan merasa diri sendiri tinggi besar sekali.

Liangshou Jieyin (*Kedua Tangan Membentuk Simpul*) — Sepasang tangan diangkat naik, pusat telapak menghadap ke atas. Kedua ujung ibu jari bersentuhan ringan, empat jari lainnya dirapatkan dan diletakkan bersusun. Bagi pria letakkan tangan kiri di atas, bagi wanita letakkan tangan kanan di atas, tersusun menyerupai bentuk oval, letakkan di bagian perut bawah. Kedua lengan atas sedikit ke depan, kedua siku ditopang naik, supaya ketiak kosong terbuka (seperti gambar 1-1).

1 Jiwa dan raga padu menyatu,
2 Bergerak maupun diam mengikuti mekanisme;
3 Menopang langit penuh kemuliaan,
4 Buddha seribu tangan tegak berdiri.

Gambar 1-1

Gambar 1-2

Mile Shen Yao (*Maitreya Meluruskan Punggung*) — Dimulai dengan pose Jieyin, dengan formasi Jieyin tangan diangkat naik, seiring tangan diangkat naik, kedua tungkai berangsur-angsur diluruskan, ketika tangan terangkat sampai di depan kepala, Jieyin dilepas, dan berangsur-angsur membalik telapak ke atas. Ketika tangan mencapai posisi teratas, pusat telapak menghadap ke atas, sepuluh jari saling berhadapan, ujung jari berjarak 20-25 cm (seperti gambar 1-2). Bersamaan itu, kepala menyondol ke atas, sepasang kaki menjejak ke bawah, badan tegak lurus, kedua pangkal telapak diangkat naik dengan menggunakan tenaga, seluruh tubuh berangsur-angsur direntang lurus. Kira-kira direntang selama 2-3 detik, sekujur tubuh segera dikendurkan, terutama lutut dan pinggul harus kembali pada formasi lengkung.

Gambar 1-3

Gambar 1-4

Gambar 1-5

Rulai Guanding (*Tathagata Mengisi Energi Melalui Ubun-ubun*) — Melanjutkan pose di atas, kedua tangan berbarengan memutar telapak 140° ke luar dengan tangan membentuk "formasi corong". Luruskan pergelangan dan turunkan telapak (seperti gambar 1-3). Sepasang telapak turun ke bawah menghadap dada, jarak tangan dengan dada kira-kira 10 cm, terus bergerak menuju ke bagian perut bawah (seperti gambar 1-4).

Shuangshou Heshi (*Sepasang Tangan Ditangkupkan di Depan Dada Membentuk Rongga*) — Setelah tangan sampai perut bawah, segera lanjutkan mengangkat kedua tangan sampai ke depan dada dan lakukan Heshi (seperti gambar 1-5). Ketika Heshi, tempelkan rapat jari dengan jari, pangkal telapak dengan pangkal telapak, pusat telapak membentuk rongga, siku ditopang naik, kedua lengan bawah

Gambar 1-6

Gambar 1-7

membentuk garis lurus (kedua tangan selain "Heshi" dan "Jieyin", selalu berupa formasi "telapak tangan lotus", selanjutnya tetap demikian).

Zhangzhi Qiankun (*Telapak Menunjuk Alam Semesta*) — Dimulai dengan pose Heshi. Kedua tangan dilepas terbuka, pisahkan dengan jarak kira-kira 2-3 cm, bersamaan itu mulai memutar telapak, bagi pria tangan kiri (bagi wanita tangan kanan) diputar ke bagian dada, tangan kanan diputar ke luar dada, membentuk tangan kiri di atas, tangan kanan di bawah, dengan lengan bawah membentuk garis lurus (seperti gambar 1-6). Selanjutnya, lengan kiri bawah dibentangkan ke kiri dengan posisi miring ke atas, telapak tangan menghadap ke bawah, ketinggian tangan sama dengan kepala; tangan kanan tetap berada di depan dada, pusat telapak menghadap ke atas. Seiring tangan kiri perlahan-lahan mencapai posisi, seluruh

Gambar 1-8

Gambar 1-9

badan berangsur-angsur direntang lurus, kepala menyondol ke atas, kaki menjejak ke bawah. Tangan kiri direntangkan lurus ke kiri dengan posisi miring ke atas, tangan kanan di depan dada, direntangkan ke luar mengikuti lengan atas (seperti gambar 1-7). Kira-kira direntang 2-3 detik, sekujur tubuh segera dikendurkan, tangan kiri kembali ke depan dada bersama tangan kanan membentuk formasi Heshi. Kemudian memutar telapak lagi, tangan kanan (bagi wanita tangan kiri) di atas, tangan kiri di bawah (seperti gambar 1-8) dan dibentangkan. Tangan kanan mengulangi gerakan tangan kiri, yaitu lengan kanan bawah dibentangkan ke kanan dengan posisi miring ke atas, pusat telapak menghadap ke bawah, ketinggian tangan sama dengan kepala; tangan kiri tetap berada di depan dada, pusat telapak menghadap ke atas. Setelah direntangkan (seperti gambar 1-9) seluruh tubuh segera dikendurkan. Tangan ditarik kembali, setelah itu Heshi di depan dada (seperti gambar 1-5).

Gambar 1-10

Gambar 1-11

Jinhou Fenshen (*Kera Emas Membelah Tubuh*) — Dimulai dengan pose Heshi. Kedua tangan dari depan dada ditarik memisah, direntangkan ke arah dua sisi dan membentuk formasi segaris dengan pundak, seluruh tubuh berangsur-angsur direntang lurus, kepala menyondol ke atas, kaki menjejak ke bawah, kedua tangan mengerahkan tenaga ke dua sisi, membagi daya rentang pada empat arah (seperti gambar 1-10), kira-kira direntang 2-3 detik, sekujur tubuh segera dikendurkan. Kedua tangan kembalikan ke depan dada membentuk formasi Heshi.

Shuanglong Xiahai (*Sepasang Naga Turun ke Laut*) — Dimulai dengan pose Heshi. Kedua tangan sambil dipisahkan, sambil dijulurkan serong ke bawah di depan tubuh. Ketika kedua lengan terpisah sejajar dan menjulur lurus, sudut pengapit antara tangan dan paha kira-kira 30° (seperti gambar 1-11), seluruh tubuh berangsur-angsur direntang lurus, kepala menyondol ke

atas, kaki menjejak ke bawah, kira-kira direntang 2-3 detik, sekujur tubuh segera dikendurkan, setelah tangan ditarik kembali, letakkan di depan dada membentuk formasi Heshi.

Pusa Fulian (*Bodhisattva Bertopang Lotus*) — Dimulai dengan pose Heshi. Kedua tangan sambil dipisahkan, sambil dijulurkan serong ke bawah pada kedua sisi tubuh. Ketika tangan sampai di samping tubuh, kedua lengan dijulurkan lurus, membentuk sudut pengapit kira-kira 30° dengan paha (seperti gambar 1-12). Saat itu seluruh tubuh berangsur-angsur

Gambar 1-12

Gambar 1-13

direntang lurus, ujung jari tangan menekan ke bawah dengan tenaga, kemudian sekujur tubuh segera dikendurkan. Kedua tangan kembali Heshi di depan dada.

Luohan Beishan (*Arhat Memanggul Gunung*) — Dimulai dengan pose Heshi. Kedua tangan sambil dipisahkan, sambil

dijulurkan serong ke belakang tubuh, bersamaan itu kedua pusat telapak diputar menghadap ke belakang. Ketika kedua tangan sampai di sisi tubuh, kedua pergelangan tangan berangsur-angsur ditekuk ke atas, setelah tangan melewati tubuh, pergelangan membentuk sudut 45° (seperti gambar 1-13). Seluruh tubuh berangsur-angsur direntang lurus, setelah tangan mencapai posisi, kepala menyondol ke atas, kaki menjejak ke bawah, badan tegak lurus, direntang kira-kira 2-3 detik, sekujur tubuh segera dikendurkan, tarik kembali kedua tangan ke depan dada membentuk Heshi.

Gambar 1-14

Gambar 1-15

Gambar 1-16

Jingang Paishan (*Vajra Menyingkirkan Gunung*) — Dimulai dengan pose Heshi. Kedua tangan sambil dipisahkan, sambil tegakkan telapak mendorong ke depan, ujung jari menghadap ke atas, ketinggian lengan sama dengan pundak. Ketika lengan menjulur lurus, rentangkan dengan menggunakan tenaga, kepala menyondol ke atas, kaki menjejak ke bawah,

badan tegak lurus (seperti gambar 1-14). Kira-kira direntang 2-3 detik, sekujur tubuh segera dikendurkan, sepasang tangan kembali Heshi di depan dada.

Diekou Xiaofu (*Telapak Tangan Telungkup Bersusun Menghadap Perut Bawah*) — Dimulai dengan pose Heshi. Kedua tangan perlahan-lahan turun, dan memutar telapak menghadap perut. Ketika tangan mencapai bagian perut bawah, kedua tangan bertumpang tindih. Bagi pria tangan kiri di dalam, bagi wanita tangan kanan di dalam, pusat telapak menghadap punggung telapak. Jarak antartangan, jarak tangan dengan perut bawah kira-kira 3 cm. Waktu untuk Diekou Xiaofu umumnya 40-100 detik (seperti gambar 1-15).

Shoushi (*Mengakhiri Pose Gerakan*) — kedua tangan Jieyin (seperti gambar 1-16).

2. Falun Zhuang Fa (Metode Berdiri Memancang Falun)

Prinsip Gong: Metode Gong ini adalah metode Gong kedua dari Falun Gong, termasuk metode hening memancang. Terdiri dari empat gerakan memeluk roda, gerakannya agak monoton, dan juga menghendaki setiap gerakan dilatih dalam waktu lama. Orang yang awal melatih berdiri memancang, saat permulaan latihan, kedua lengan akan terasa sangat berat dan ngilu, tapi seusai latihan segera akan merasa badan ringan, tidak ada perasaan penat seperti sehabis bekerja. Seiring waktu berlatih Gong yang makin panjang, dan frekuensi yang makin meningkat, juga dapat terasa ada "Falun" yang berputar di antara kedua lengan. Sering berlatih "Berdiri Memancang Falun" dapat membuat sekujur tubuh terhubung secara menyeluruh, menambah daya Gong. Berdiri Memancang Falun termasuk metode kultivasi lengkap untuk

menumbuhkan kebijakan, menaikkan tingkatan dan memperkuat kuasa supernatural, walaupun Gong-nya sederhana, namun benda yang dilatih sangat banyak dan sangat menyeluruh. Gerakan metode Gong ini haruslah wajar, diri sendiri tahu sedang berlatih Gong, jangan bergoyang, sekiranya terdapat goyangan kecil adalah wajar. Metode Gong ini sama seperti metode Gong lainnya dari Falun Gong, selesai latihan tidak menutup Gong, karena Falun senantiasa berputar tak dapat dihentikan, Waktu yang dikehendaki dari setiap gerakan dalam latihan Gong masing-masing orang berbeda, makin lama makin baik.

Kata kunci:
Shenghui Zengli,[5] Rongxin Qingti;[6]
Simiao Siwu,[7] Falun Chuqi.[8]

Yubeishi (*Pose Persiapan*) — Sekujur tubuh dikendurkan, kendur namun tidak lemas, sepasang kaki dipisahkan selebar pundak, berdiri dengan wajar, kedua tungkai sedikit ditekuk, lutut dan pinggul membentuk formasi lengkung; dagu agak ditarik masuk, lidah menyentuh rahang atas, gigi sedikit renggang, bibir terkatup, sepasang mata terpejam ringan, ekspresi wajah tenang dan damai.

Sepasang tangan Jieyin (seperti gambar 2-1).

Touqian Baolun (*Memeluk Roda di Depan Kepala*) — Dimulai dengan pose "Jieyin". Kedua tangan dari depan perut perlahan-lahan diangkat naik, bersamaan itu melepas "Jieyin". Ketika kedua tangan terangkat sampai di depan

5 Menumbuhkan kebijakan meningkatkan daya,
6 Mengharmoniskan hati meringankan tubuh;
7 Seakan ajaib seakan sadar,
8 Falun mulai bangkit.

kepala, pusat telapak menghadap wajah, setinggi rata dengan alis. Sepuluh ujung jari saling berhadapan, jarak antarjari kira-kira 15 cm, kedua lengan membentuk lingkaran, sekujur tubuh dikendurkan (seperti gambar 2-2).

Gambar 2-1

Gambar 2-2

Gambar 2-3

Fuqian Baolun (*Memeluk Roda di Depan Perut*) — Kedua tangan dari bentuk "Touqian Baolun" perlahan-lahan turun, pose tubuh tidak berubah, terus turun sampai bagian perut bawah, jarak tangan dengan perut bawah kira-kira 10 cm. Kedua siku ditopang naik, ketiak kosong terbuka, pusat tangan menghadap ke atas, sepuluh ujung jari saling berhadapan, jarak antarjari kira-kira 10cm, kedua lengan membentuk lingkaran (seperti gambar 2-3).

Touding Baolun (*Memeluk Roda di Atas Kepala*) — Dimulai dari pose "Fuqian Baolun", pose tubuh tidak berubah, kedua tangan perlahan-lahan diangkat ke atas kepala,

lakukan Touding Baolun. Sepuluh jari dari kedua tangan saling berhadapan, pusat tangan menghadap ke bawah, jarak

Gambar 2-4

Gambar 2-5

Gambar 2-6

antarjari 20-30 cm, kedua lengan membentuk lingkaran bulat, kedua pundak, lengan, siku, pergelangan tangan seluruhnya dikendurkan (seperti gambar 2-4).

Liangce Baolun (*Memeluk Roda di Kedua Sisi*) — Kedua tangan dari "Touding Baolun" turun, sampai pada kedua sisi kepala, pusat tangan menghadap sepasang telinga, kedua pundak dikendurkan, lengan bawah tegak lurus, jarak antara tangan dengan telinga jangan terlalu dekat (seperti gambar 2-5).

Diekou Xiaofu (*Telapak Tangan Telungkup Bersusun Menghadap Perut Bawah*) — Kedua tangan dari "Memeluk

Roda di Kedua Sisi" diturunkan sampai pada bagian perut bawah membentuk formasi telungkup bersusun (seperti gambar 2-6). Kedua tangan Jieyin mengakhiri pose gerakan.

3. Guantong Liangji Fa (Metode Menghubungkan Kedua Kutub)

Prinsip Gong: Metode Gong ini adalah metode yang menghubungkan dan menggabungkan Qi alam semesta dengan Qi dalam tubuh, kapasitas hembus dan hirup sangat besar, dapat membuat praktisi Gong dalam waktu sangat singkat menyingkirkan Qi penyakit dan Qi hitam dalam tubuh ke luar tubuh, dan menyerap kembali Qi alam semesta dalam jumlah besar, untuk memurnikan tubuh, lebih dini memasuki kondisi "tubuh putih murni". Bersamaan itu, Gong ini masih dapat "membuka ubun-ubun" melalui Chongguan, juga dapat membuka saluran tubuh manusia di bawah kaki melalui Chongguan.

Sebelum berlatih Gong, bayangkan sejenak dalam pikiran bahwa diri sendiri adalah dua batang tabung kosong yang tinggi besar, tegak di bumi menopang langit, tinggi besar tiada tara. Qi dalam tubuh bergerak naik turun mengikuti tangan, tembus ke luar ubun-ubun, hingga mencapai kutub tertinggi alam semesta; Qi yang menerobos ke bawah, keluar melalui satu bawah kaki, tembus sampai kutub terendah alam semesta. Selanjutnya Qi bergerak mengikuti tangan, kembali ke dalam tubuh dari dua kutub, terpancar lagi dari arah berlawanan, bolak-balik sejumlah sembilan kali. Ketika Chongguan kesembilan kali, tangan kiri (wanita kanan) bertahan di kutub atas menunggu tangan kanan (wanita kiri) diangkat naik ke atas. Kemudian bersamaan dilepas ke bawah, setelah mengisi kutub bawah, kemudian tangan ditarik kembali melewati

tubuh Chongguan ke atas, setelah bolak-balik sembilan kali, Qi diraup kembali. Setelah diraup kembali, menggerakkan Falun di bagian perut bawah berputar searah jarum jam, Qi di luar tubuh diputar masuk ke dalam tubuh, kemudian membuat pose Jieyin, mengakhiri pose gerakan tidak menutup Gong.

Kata kunci:
Jinghua Benti,[9] Fakai Dingdi;[10]
Xinci Yimeng,[11] Tongtian Chedi.[12]

Yubeishi (*Pose Persiapan*) — Sekujur tubuh dikendurkan, kendur namun tidak lemas. sepasang kaki dipisahkan selebar pundak, berdiri dengan wajar, kedua tungkai sedikit ditekuk, lutut dan pinggul membentuk formasi lengkung; dagu agak ditarik masuk, lidah menyentuh rahang atas, gigi sedikit renggang, bibir terkatup, sepasang mata terpejam ringan, ekspresi wajah tenang dan damai. Kedua tangan Jieyin (seperti gambar 1-1), kemudian Heshi (seperti gambar 1-5).

Danshou Chongguan (*Chongguan dengan Tangan Tunggal*) — Dimulai dengan pose Heshi. Dengan tangan tunggal lakukan gerakan Chong ke atas dan Guan ke bawah. Tangan perlahan-lahan bergerak mengikuti mekanisme energi di luar tubuh, Qi dalam tubuh mengikuti tangan bergerak naik turun. Pria lebih dahulu menaikkan tangan kiri (seperti gambar 3-1), wanita lebih dahulu menaikkan tangan kanan. Tangan perlahan-lahan Chong ke atas dari sisi depan kepala, lewat melebihi tinggi kepala. Bersamaan itu, tangan kanan (bagi wanita tangan kiri) perlahan-lahan Guan ke bawah, kemudian saling bergantian

9 Memurnikan Benti,
10 Fa membuka puncak dan dasar;
11 Berhati lembut bertekad dahsyat,
12 Menembus langit menggapai bumi.

Gambar 3-1

Gambar 3-2

Chongguan dengan satu tangan lainnya (seperti gambar 3-2). Kedua pusat telapak menghadap tubuh, jarak dengan tubuh dipertahankan 10 cm. Saat melakukan gerakan sekujur tubuh harus dikendurkan, tangan sekali naik sekali turun dihitung satu kali, lakukan Chongguan sejumlah sembilan kali.

Shuangshou Chongguan (*Chongguan dengan Sepasang Tangan*) — Ketika Danshou Chongguan dilakukan sampai kesembilan kali, yaitu saat tangan kiri (bagi wanita tangan kanan) berada di atas, satu tangan yang lain diangkat naik, artinya kedua tangan berada pada posisi Chong ke atas (seperti gambar 3-3), kemudian sepasang tangan berbarengan Chongguan ke bawah (seperti gambar 3-4). Saat sepasang tangan Chongguan, pusat telapak menghadap tubuh, jarak dengan tubuh 10 cm.

Gambar 3-3

Gambar 3-4

Gambar 3-5

Sekali naik sekali turun dihitung satu kali, lakukan Chongguan sejumlah sembilan kali.

Shuangshou Tuidong Falun (*Sepasang Tangan Menggerakkan Falun Berputar*) — Setelah menyelesaikan Shuangshou Chongguan yang kesembilan kali, kedua tangan dari atas kepala turun melewati kepala kemudian dada dan menuju bagian perut bawah. Terus turun sampai bagian perut bawah, kedua tangan menggerakkan Falun berputar di bagian perut bawah (seperti gambar 3-5, 3-6, 3-7). Bagi pria tangan kiri di dalam, bagi wanita tangan kanan di dalam, jarak antartangan, tangan dengan perut bawah kira-kira 3 cm, searah jarum jam menggerakkan Falun berputar empat kali, energi di luar tubuh diputar masuk kembali ke dalam tubuh. Ketika menggerakkan

Falun berputar, sepasang tangan jangan melampaui batas lingkup perut bawah.

Kedua tangan Jieyin (seperti gambar 3-8).

Gambar 3-6

Gambar 3-7

Gambar 3-8

4. Falun Zhoutian Fa (Metode Lingkaran Langit Falun)

Prinsip Gong: Metode ini membuat energi tubuh manusia bergerak dengan skala luas, bukan hanya satu batang atau beberapa batang meridian yang beredar, tetapi adalah sirkulasi menyeluruh dari permukaan "Yin" tubuh manusia ke permukaan "Yang", bolak-balik terus-menerus, sangat jauh melampaui metode penembusan meridian pada umumnya atau Zhoutian besar dan kecil. Metode Gong ini termasuk metode Gong peringkat menengah dari Falun Gong, dengan basis tiga perangkat metode Gong sebelumnya, melalui

latihan metode Gong ini dengan cepat dapat membuka meridian sekujur tubuh (di antaranya termasuk Zhoutian besar), dari atas terus ke bawah lambat laun menembus seluruh tubuh. Karakteristik utama dari metode Gong ini adalah menggunakan putaran "Falun" mengoreksi kondisi tubuh manusia yang tidak tepat, supaya tubuh manusia sebagai alam semesta kecil ini pulih pada kondisi semula, sehingga Qi dan meridian sekujur tubuh lancar beredar tanpa hambatan. Setelah berlatih sampai keadaan ini, Xiulian dalam Fa duniawi sudah mencapai tingkat yang sangat tinggi, orang dengan bakat kemampuan besar sudah boleh masuk dalam Dafa untuk Xiulian. Pada saat tersebut, daya Gong dan kuasa supernatural akan bertambah dalam jumlah besar. Saat berlatih, tangan bergerak mengikuti mekanisme, gerakan harus rileks, perlahan dan bulat.

Kata kunci:
Xuanfa Zhixu,[13] Xinqing Siyu;[14]
Fanben Guizhen,[15] Youyou Siqi.[16]

Yubeishi (*Pose Persiapan*) — Sekujur tubuh dikendurkan, kendur namun tidak lemas, sepasang kaki dipisahkan selebar pundak, berdiri dengan wajar, kedua tungkai sedikit ditekuk, lutut dan pinggul membentuk formasi lengkung; dagu agak ditarik masuk, lidah menyentuh rahang atas, gigi sedikit renggang, bibir terkatup, sepasang mata terpejam ringan, ekspresi wajah tenang dan damai.

Sepasang tangan Jieyin (seperti gambar 1-1), kemudian Heshi (seperti gambar 1-5).

13 Memutar Falun hingga kondisi hampa,
14 Hati jernih sebening batu giok;
15 Balik ke asal kembali ke jati diri,
16 Tenang dan perlahan seakan-akan bangkit.

Kedua tangan sambil melepas formasi Heshi, sambil turun menuju bagian perut bawah, bersamaan itu memutar kedua pusat telapak menghadap tubuh. Jarak tangan dengan tubuh kira-kira 10 cm, tangan lewat perut bawah menjulur turun ke antardua paha, terus turun menyusuri sisi dalam dua paha, berbarengan itu punggung membungkuk dan berjongkok turun (seperti gambar 4-1). Ketika kedua ujung jari tangan mendekati lantai, tangan melingkar lewat ujung kaki, sisi luar kaki terus ke sisi luar tumit belakang (seperti gambar 4-2).

Gambar 4-1

Gambar 4-2

Gambar 4-3

Kemudian kedua pergelangan tangan dibengkokkan sedikit, dari tumit belakang perlahan-lahan diangkat naik menyusuri sisi belakang tungkai (seperti gambar 4-3). Kedua tangan di belakang sambil diangkat naik sambil menegakkan punggung (seperti gambar 4-4). Dalam keseluruhan Falun Zhoutian Fa, kedua tangan jangan menyentuh bagian tubuh mana pun, bila tidak, energi pada kedua tangan akan tertarik ke dalam tubuh. Ketika kedua tangan sudah sampai batas tidak dapat diangkat naik, telapak digenggam membentuk rongga (seperti gambar 4-5), selanjutnya dirogoh ke luar

Gambar 4-4

Gambar 4-5

dari bawah ketiak, kedua lengan membentuk silang di depan dada (tidak ada ketentuan khusus lengan mana yang berada di atas atau di bawah, tergantung kebiasaan masing-masing,

Gambar 4-6

Gambar 4-7

ditentukan sendiri, pria dan wanita tiada beda) (seperti gambar 4-6). Kedua genggaman tangan dibuka, kedua telapak berada di atas pundak (ada sela kosong). Selanjutnya kedua telapak menyusuri permukaan luar kedua lengan ditarik sampai posisi kedua pergelangan tangan, ubah kedua pusat telapak agar saling berhadapan, yaitu jempol tangan luar dihadapkan ke atas, jempol tangan dalam dihadapkan ke bawah, jarak antartelapak kira-kira 3-4 cm. Saat itu, tangan dan lengan membentuk garis lurus (seperti gambar 4-7). Kemudian diikuti gerakan menggenggam bola memuntir telapak, yaitu tangan luar berganti di dalam, tangan dalam berganti di luar.

Gambar 4-8

Gambar 4-9

Gambar 4-10

Berikutnya, kedua tangan sambil didorong masuk menyusuri permukaan dalam lengan bawah dan permukaan dalam lengan atas, sambil diangkat naik dan melewati kepala (seperti gambar 4-8). Setelah kedua tangan melewati kepala, kedua tangan dalam formasi bersilang, dan terus bergerak

menuju tulang belakang atas (seperti gambar 4-9). Kedua tangan yang bersilang memisah, ujung jari menghadap ke bawah, menghubungkan energi di punggung, lalu kedua tangan sejajar bergerak lewat atas kepala sampai ke depan dada (seperti gambar 4-10), ini adalah satu kali sirkulasi Zhoutian, seluruhnya dilakukan sembilan kali. Setelah selesai sembilan kali, kedua tangan lewat depan dada turun ke bagian perut bawah.

Diekou Xiaofu (Telapak tangan telungkup bersusun menghadap perut bawah) (seperti gambar 1-15), kemudian kedua tangan Jieyin (seperti gambar 1-1).

5. Shentong Jiachi Fa (Metode Memperkuat Kuasa Supernatural)

Prinsip Gong: "Metode memperkuat kuasa supernatural" termasuk metode Xiulian meditasi dari Falun Gong, merupakan metode Gong kultivasi gabungan dari banyak aspek yang menggunakan Shouyin Buddha[17] memutar Falun, untuk memperkuat kuasa supernatural (termasuk kemampuan Gong) dan daya Gong. Metode Gong ini termasuk metode Xiulian peringkat menengah ke atas, semula termasuk kategori metode latihan rahasia. Demi memenuhi permintaan orang-orang yang memiliki dasar tertentu, maka metode Gong ini secara khusus diajarkan, agar mereka yang punya takdir pertemuan dapat diselamatkan. Metode Gong ini menghendaki berlatih dalam pose duduk bersila, sebaiknya dengan bersila ganda, boleh juga dengan bersila tunggal. Ketika Xiulian, arus energi mengalir relatif kuat, medan energi di luar tubuh relatif besar. Gerakan berjalan mengikuti mekanisme energi yang dipasangkan oleh

17 Shouyin Buddha — Gaya atau gerakan isyarat tangan Buddha.

Shifu, saat tangan mulai bergerak, hati mengikuti gerak pikiran. Saat memperkuat kuasa supernatural, pikiran kosong, bawah sadar samar-samar tertuju pada kedua telapak. Pusat telapak tangan akan ada perasaan panas, berat, kesemutan, seolah ada sesuatu dan sebagainya. Tetapi jangan mengharapkannya dengan suatu niat, ikutilah keadaan secara wajar. Waktu untuk duduk bermeditasi dikehendaki makin panjang makin baik, dapat ditentukan berdasarkan hasil pencapaian Gong. Waktu makin panjang, intensitas makin besar, timbul Gong akan makin cepat. Saat berlatih Gong, tidak memikirkan apa pun, tidak ada niat pikiran apa pun, berangsur-angsur memasuki keheningan, dari kondisi Gong gerakan yang seolah hening namun belum mencapai Ding, berangsur-angsur memasuki Ding, tetapi kesadaran utama tahu diri sendiri sedang berlatih Gong.

Kata kunci:
Youyi Wuyi,[18] Yinsui Jiqi;[19]
Sikong Feikong,[20] Dongjing Ruyi.[21]

Kedua tangan Jieyin — Duduk dengan tungkai kaki bersila, sekujur tubuh dikendurkan, kendur namun tidak lemas, punggung tegak leher lurus, dagu agak ditarik masuk, lidah menyentuh rahang atas, gigi sedikit renggang, bibir terkatup. Sepasang mata terpejam ringan, hati merefleksikan belas kasih, ekspresi wajah tenang dan damai. Kedua tangan membentuk simpul (Jieyin) diletakkan di bagian perut bawah, berangsur-angsur masuk keheningan (seperti gambar 5-1).

18 Dengan sengaja atau tak disengaja,
19 Shouyin bangkit mengikuti mekanisme;
20 Seakan kosong namun bukan kosong,
21 Bergerak maupun diam sesuai keinginan.

Gambar 5-1

Gambar 5-2

Shouyin Kesatu — (Saat tangan mulai bergerak, hati mengikuti kehendak pikiran, gerakan berjalan mengikuti mekanisme energi yang dipasang oleh Shifu, dikehendaki rileks, perlahan dan bulat) Kedua tangan dari formasi "Jieyin" perlahan-lahan diangkat naik, ketika sampai di depan kepala berangsur-angsur telapak dibalik ke atas, ketika kedua pusat telapak menghadap ke atas, tangan juga sampai titik puncak (seperti gambar 5-2). Selanjutnya kedua tangan dipisahkan, menggoreskan busur di atas kepala, berputar ke dua sisi samping, terus berputar sampai ke sisi depan kepala (seperti gambar 5-3). Segera berlanjut, kedua tangan perlahan-lahan

Gambar 5-3

Gambar 5-4

diturunkan, kedua siku semaksimal mungkin merapat ke dalam, pusat telapak dari kedua tangan menghadap ke atas, ujung jari mengarah ke depan (seperti gambar 5-4). Kemudian kedua pergelangan tangan sambil diluruskan, sambil bersilang melewati depan dada, bagi pria tangan kiri bergerak di luar, bagi wanita tangan kanan bergerak di luar (seperti gambar 5-5). Ketika kedua tangan lewat bersilangan dan membentuk satu garis lurus, tangan yang di luar, pergelangannya diputar ke sisi luar, sambil membalik pusat telapak menghadap ke atas, menggoreskan busur lebih dari separuh lingkaran, sehingga pusat telapak menghadap ke atas, ujung jari mengarah ke belakang, tangan membawa tenaga dengan intensitas tertentu; tangan yang berada di dalam setelah lewat bersilangan, pusat tangan berangsur-angsur diarahkan menghadap ke bawah, terus sampai terjulur lurus, kemudian pusat telapak diputar menghadap ke luar, tangan dan lengan terletak serong ke bawah di depan tubuh, membentuk sudut pengapit 30° dengan tubuh (seperti gambar 5-6).

Gambar 5-5

Gambar 5-6

Shouyin Kedua — Melanjutkan gerakan dari formasi (gambar 5-6), tangan kiri (tangan yang berada di atas)

bergerak dari dalam, tangan kanan sambil memutar pusat telapak menghadap ke dalam sambil bergerak naik, lakukan gerakan seperti pada Shouyin kesatu namun bertukaran kiri dan kanan, posisi tangan saling berbalik (seperti gambar 5-7).

Shouyin Ketiga — Pergelangan tangan kanan pria (wanita yang kiri) sambil diluruskan, pusat telapak dihadapkan ke tubuh, setelah lewat bersilangan di depan dada, pusat tangan diputar menghadap ke bawah, terus bergerak ke depan serong ke bawah sampai bagian betis, lengan harus terulur lurus; tangan kiri pria (wanita yang kanan) pusat telapak diputar menghadap ke dalam, sambil bergerak naik, setelah lewat bersilangan, sambil membalik telapak, sambil bergerak ke depan pundak kiri (wanita yang kanan). Setelah tangan mencapai posisi, pusat telapak tangan menghadap ke atas, ujung jari menghadap ke depan (seperti gambar 5-8).

Gambar 5-7

Gambar 5-8

Shouyin Keempat — Seperti pada Shouyin ketiga hanya saja pose tangan bertukaran, yaitu tangan kiri pria (wanita

yang kanan) bergerak di dalam, tangan kanan pria (wanita yang kiri) bergerak di luar, gerakannya sekadar bertukaran tangan kiri dan kanan, posisi tangan saling berbalik (seperti gambar 5-9). Gerakan empat Shouyin sebelumnya adalah berkesinambungan, tanpa henti.

Gambar 5-9

Gambar 5-10

Memperkuat kuasa supernatural bentuk bola — Melanjutkan gerakan "Shouyin keempat". Tangan atas bergerak di dalam, tangan bawah bergerak di luar. Tangan kanan pria berangsur-angsur memutar telapak, pusat tangan dihadapkan ke dada turun ke bawah. Tangan kiri pria (wanita yang kanan) diangkat naik, ketika kedua lengan bawah sampai di depan dada membentuk garis lurus (seperti gambar 5-10), kedua tangan sambil ditarik ke dua tepi (seperti gambar 5-11) sambil memutar pusat tangan menghadap ke bawah. Ketika kedua tangan sampai di atas sisi luar lutut, ketinggian tangan rata dengan pinggang, lengan bawah rata dengan pergelangan tangan, kedua lengan dikendurkan (seperti gambar 5-12).

Formasi ini adalah mengerahkan kuasa supernatural dalam tubuh ke tangan untuk diperkuat, kuasa supernatural yang berbentuk bola. Ketika memperkuat kuasa supernatural, pusat telapak dapat merasa panas, berat, kesemutan, seolah-olah ada

benda dan lain-lain perasaan, tetapi jangan sengaja berharap, mengikuti keadaan secara wajar. Makin panjang waktu untuk melakukan formasi ini berarti makin baik, terus hingga tak dapat bertahan lagi.

Gambar 5-11

Gambar 5-12

Memperkuat kuasa supernatural bentuk pilar — Melanjutkan formasi sebelumnya. Tangan kanan pria (wanita yang kiri) sambil memutar pusat telapak tangan menghadap ke atas, sambil bergerak menuju ke bagian perut bawah. Setelah tangan mencapai posisi, pusat telapak tangan berada di bagian perut bawah dan menghadap ke atas. Bersamaan dengan gerakan tangan kanan, tangan kiri pria (wanita yang kanan) sambil diangkat naik, sambil bergerak menuju ke bawah dagu, pusat telapak tangan tetap menghadap ke bawah, tinggi tangan rata dengan bawah dagu, lengan bawah rata dengan tangan. Saat itu kedua pusat telapak tangan saling berhadapan, tetapkan formasi (seperti gambar 5-13). Ini adalah memperkuat kuasa supernatural bentuk pilar, misalnya sejenis telapak halilintar. Lakukan sampai diri sendiri merasa tak dapat bertahan lagi. Kemudian, tangan atas dari depan menggores setengah lingkaran, turun ke

Gambar 5-13

Gambar 5-14

bagian perut bawah; bersamaan itu, tangan bawah diangkat naik, sambil memutar pusat telapak menghadap ke bawah, diangkat sampai posisi di bawah dagu (seperti gambar 5-14). Lengan rata dengan pundak, kedua pusat telapak tangan saling berhadapan. Ini juga berupa memperkuat kuasa supernatural bentuk pilar, hanya saja pose tangan berbalikan. Lamanya waktu untuk melakukan sampai lengan letih tak dapat bertahan lagi.

Gambar 5-15

Gambar 5-16

Jinggong Xiulian (*Xiulian Meditasi*) — Melanjutkan formasi sebelumnya, kemudian tangan atas dari depan

menggores setengah lingkaran, turun ke bagian perut bawah, kedua tangan membentuk formasi Jieyin (seperti gambar 5-15), memasuki Xiulian meditasi. Meditasi mencapai Ding, waktunya makin lama makin baik.

Mengakhiri Pose Gerakan — Sepasang tangan ditangkupkan di depan dada membentuk rongga (Heshi) (seperti gambar 5-16), keluar dari kondisi Ding, lepaskan formasi duduk bersila.

Beberapa ketentuan dasar dan hal yang harus diperhatikan dalam Xiulian Falun Gong

1. Lima perangkat metode Gong dari Falun Gong, boleh dilatih secara berurutan, juga boleh dilatih dengan memilih sesuka hati. Akan tetapi, pada umumnya dikehendaki melatih perangkat kesatu terlebih dahulu, dan juga sebaiknya dilatih mencukupi tiga kali. Tentu saja, tidak melatih perangkat kesatu boleh juga melatih perangkat lainnya terlebih dahulu. Setiap perangkat boleh dilatih secara tunggal.
2. Gerakan harus akurat, iramanya harus jelas, tangan dan lengan harus bulat serta luwes, bergerak ke atas dan bawah, depan dan belakang, kiri dan kanan, semuanya harus mengikuti mekanisme energi secara rileks, perlahan dan bulat. Jangan terlalu cepat, juga jangan terlalu lambat.
3. Dalam berlatih Gong, Zhu Yishi[22] harus mengendalikan diri sendiri. Falun Gong adalah Xiulian pada Zhu Yishi, jangan secara sengaja mengharapkan goyangan, jika ada goyangan harus dapat dikendalikan, bila perlu boleh buka mata.
4. Seluruh badan dikendurkan. Terutama lutut dan selangkangan harus dikendurkan, jika berdiri terlampau tegak, Qi dan meridian tidak beredar dengan lancar.
5. Dalam berlatih Gong, gerakan harus santai dan alami, merentang dengan selayaknya, dalam kelembutan mengandung keperkasaan, bersambungan secara leluasa, kendati ada tenaga dengan tingkat tertentu, namun tidak kaku. Melakukan gerakan secara demikian, khasiatnya jadi nyata.

22 Zhu Yishi — Kesadaran utama.

6. Setiap selesai berlatih Gong, "hanya mengakhiri pose gerakan, tidak menutup Gong," hanya melakukan gerakan "Jieyin" sudah cukup, selesai Jieyin, selesai pula mengakhiri pose gerakan. Jangan menggunakan niat pikiran untuk menutup Gong, karena Falun tidak dapat berhenti berputar.
7. Orang yang badannya lemah karena telah lama sakit, boleh kurangi latihan sesuai keadaan realitas, atau pilih satu perangkat sesuka hati untuk Xiulian. Bagi yang tidak bisa berlatih Gong gerakan boleh berlatih meditasi. Berlatih Gong lazimnya jangan terputus-putus.
8. Tempat, waktu dan arah berlatih Gong tidak ada ketentuan khusus, tetapi dihendaki tempat yang bersih, lingkungan yang tenang.
9. Berlatih Gong ini tidak membawa niat pikiran, tidak akan timbul penyimpangan. Tetapi jangan mencampurkan metode Gong lainnya, jika saat berlatih Gong menambahkan metode Gong lain, Falun bisa berubah bentuk.
10. Saat berlatih Gong jika betul-betul tidak dapat tenang, boleh menyebut nama Shifu, lambat laun dengan sendirinya akan menjadi tenang.
11. Selama berlatih Gong akan mengalami sejumlah penderitaan, penderitaan adalah sebuah cara untuk membayar "karma". Setiap orang juga punya "karma", ketika tubuh timbul rasa tidak nyaman, jangan menganggapnya sebagai berpenyakit. Demi menghapus "karma", membersihkan jalan untuk Xiulian, maka penderitaan datang lebih cepat, harus digeser lebih awal.
12. Saat bermeditasi bila kaki tidak dapat bersila, boleh sebelumnya duduk di sisi bangku berlatih Gong, juga

dapat memperoleh hasil yang sama. Tetapi sebagai praktisi Gong, harus dapat bersila, setelah lewat lama nya waktu perlahan-lahan pasti dapat bersila.

13. Di tengah berlatih Gong, jika terlihat gambar, atau sejumlah pemandangan, jangan dihiraukan, tetap berlatih pada Gong sendiri. Jika ada gangguan berupa gejala yang mengejutkan, atau mendapat suatu ancaman, hendaknya segera terpikir: Saya mendapat perlindungan dari Guru Falun Gong, tidak takut pada apa pun; atau memanggil nama Guru Li, kemudian lanjutkan latihan Gong.

BAB V

MENJAWAB PERTANYAAN

1. Falun dan Falun Gong

Pengikut: Falun terbentuk dari apa?

Shifu: Falun adalah sejenis makhluk berjiwa yang terbentuk dari materi energi tinggi, ia sendiri dapat mentransformasi Gong, keberadaannya tidak pada ruang kita ini.

Pengikut: Bagaimana bentuknya Falun?

Shifu: Warna Falun hanya bisa dikatakan sebagai kuning emas, pada ruang kita ini masih belum ada warna semacam ini. Dasar lingkarannya berwarna merah cerah yang sangat cemerlang; dasar lingkaran luarnya berwarna jingga; ada dua buah Taichi berwarna merah hitam dari aliran Tao; ada dua buah Taichi berwarna merah biru dari Maha Tao primordial.[1] Ini adalah dua jenis benda yang berbeda. Simbol 卍 berwarna kuning emas. Orang yang tingkatan Tianmu-nya rendah melihat Falun seperti kipas angin yang sedang berputar. Jika dapat melihat dengan jelas, akan terlihat indah sekali, akan membuat praktisi Gong makin gigih maju dengan perkasa di dalam Xiulian.

1 Primordial — Tingkatan yang paling awal; paling dasar.

Pengikut: Falun pada saat awalnya terletak di mana? Berikutnya terletak di mana?

Shifu: Falun yang benar-benar saya berikan kepada anda sekalian hanya satu, terletak di bagian perut bawah, yaitu pada bagian yang kita sebut untuk mengolah 'Dan' dan memusatkan perhatian pada Dan, letaknya tidak berubah. Ada orang dapat melihat banyak Falun yang sedang berputar, itu adalah digunakan secara eksternal oleh Fashen saya untuk menyelaraskan tubuh anda.

Pengikut: Perihal berlatih Gong, dapatkah menghasilkan Falun melalui latihan? Berapa banyak yang dapat dihasilkan? Apa bedanya ia dengan Falun yang diberikan oleh Guru?

Shifu: Dengan berlatih Gong dapat menghasilkan Falun, seiring daya Gong anda tiada hentinya bertambah perkasa, maka Falun akan makin banyak, Falun semuanya sama, hanya Falun yang di bagian perut bawah tidak bergerak ke mana-mana, itu adalah akarnya.

Pengikut: Bagaimana dapat merasakan keberadaan dan perputaran Falun?

Shifu: Tidak perlu dihayati, ada orang yang sangat sensitif, dia akan merasakan Falun sedang berputar. Pada saat awal ketika Falun baru saja dipasang, anda mungkin akan merasakan sedikit tidak sesuai di dalam tubuh, perut bawah terasa sakit, ada sesuatu yang sedang bergerak, ada perasaan panas dan sebagainya. Setelah menjadi selaras maka sudah tidak terasa lagi. Namun bagi orang yang memiliki kemampuan Gong dapat melihatnya, sama halnya seperti lambung, anda tidak akan merasakan lambung itu sedang bergerak.

Menjawab Pertanyaan

Pengikut: Arah perputaran Falun pada gambar Falun berbeda dengan yang ada pada kartu identitas praktisi (*yang dimaksud adalah praktisi periode I dan II di Beijing*), pada kartu identitas praktisi yang digunakan untuk mengikuti pelajaran, Falun berputar berlawanan arah jarum jam, mengapa begini?

Shifu: Tujuannya ialah memberikan sedikit benda yang bagus bagi anda sekalian, Falun memancarkan energi ke luar adalah menyelaraskan tubuh anda, maka ia tidak berputar searah jarum jam, anda dapat melihat bahwa ia sedang berputar.

Pengikut: Pada kesempatan apa Guru memasangkan Falun bagi setiap praktisi?

Shifu: Di sini kami jelaskan sejenak pada anda sekalian, ada sebagian praktisi kita telah berlatih banyak macam metode Gong, di sinilah letak kesulitannya untuk membenahi benda-benda yang kacau-balau pada tubuhnya, yang baik dipertahankan, yang buruk disingkirkan, dengan demikian perlu sebuah prosedur tambahan. Setelah itu sudah boleh dipasangkan Falun. Sesuai tingkat latihan Gong-nya tinggi atau rendah, Falun yang dipasangkan besar-kecilnya akan berbeda. Ada sebagian orang belum pernah berlatih Gong, lewat penyelarasan tubuh, sedangkan bawaan dasarnya juga cukup baik, dalam kelas belajar saya ini penyakitnya telah disingkirkan, dia sudah keluar dari tingkatan berlatih Qi, dan memasuki kondisi tubuh putih susu, maka juga boleh dipasangkan Falun. Sebagian orang tubuhnya sangat rapuh, sedang diselaraskan secara terus-menerus, sebelum diselaraskan hingga baik bagaimana dapat dipasangkan Falun? Hanya sedikit orang semacam ini yang tidak dapat dipasangkan, tidak apa-apa, saya telah memasangkan mekanisme yang dapat membentuk Falun.

Pengikut: Bagaimana Falun itu dipasangkan?

Shifu: Ini bukan dipasangkan. Saya meluncurkan Falun ke luar diletakkan pada bagian perut bawah kalian, namun bukan pada ruang materi kita ini, melainkan pada ruang dimensi lain, seandainya pada ruang dimensi ini, di bagian perut bawah anda terdapat usus, dengan adanya usus itu sekali ia berputar bukankah tak terbayangkan akibatnya? Ia berada pada suatu ruang materi yang lain, tidak berbenturan dengan anda yang di sini.

Pengikut: Pada kelas belajar berikutnya apakah terus diberi Falun?

Shifu: Anda hanya mendapatkan satu buah. Ada orang yang merasakan banyak Falun sedang berputar, itu adalah digunakan secara eksternal untuk menyelaraskan tubuh anda. Spesifikasi terbesar dari Gong kita ini adalah di saat memancarkan energi akan meluncurkan Falun seuntai demi seuntai, maka sekalipun anda tidak berlatih Gong namun ada banyak Falun yang berputaran pada tubuh anda, menyelaraskan tubuh anda. Falun yang benar-benar diberikan kepada anda ialah yang terletak pada bagian perut bawah itu.

Pengikut: Tidak berlatih Gong apakah berarti Falun akan sirna? Berapa lama Falun dapat eksis?

Shifu: Asalkan anda memperlakukan diri sendiri sebagai seorang praktisi Gong, berbuat sesuai tuntutan Xinxing yang saya kemukakan, di saat anda tidak berlatih Gong, Falun bukan saja tidak akan sirna, malah akan bertambah kuat, daya Gong anda juga akan berkembang. Namun sebaliknya, anda berlatih Gong lebih giat

daripada siapa pun, tetapi tidak berbuat sesuai tuntutan Xinxing yang saya kehendaki, mungkin sia-sia saja berlatih, walaupun berlatih Gong, juga tidak memerankan efek. Tak peduli anda berlatih metode Gong yang mana pun, jika tidak berbuat sesuai tuntutan, kemungkinan yang dilatih adalah metode sesat. Jika di dalam benak anda selalu memikirkan hal-hal yang buruk: "Mengapa seseorang sampai begitu jahatnya, nanti bila saya sudah timbul kemampuan Gong tentu harus unjuk gigi pada dia." Jika demikian, sekalipun belajar Falun Gong, dalam latihan Gong dimasukkan hal-hal tersebut, tidak menuruti tuntutan Xinxing yang saya kemukakan, bukankah juga berarti sedang berlatih metode sesat?

Pengikut: Guru sering mengatakan: "Sekalipun dengan uang seratus juta Yuan juga tidak bisa memperoleh Falun," apa maksud perkataan tersebut?

Shifu: Maksudnya ialah, ia terlampau berharga. Benda yang saya berikan pada anda tidak sebatas Falun, masih ada sejumlah benda yang menjamin anda untuk berlatih Gong, semua itu juga berharga, semuanya tidak dapat ditukar dengan ribuan batang emas sekalipun.

Pengikut: Jika datang terlambat apakah dapat memperoleh Falun?

Shifu: Asalkan anda datang sebelum tiga hari terakhir, semua dapat memperoleh penyelarasan tubuh, bersamaan juga dipasangkan Falun dan benda lainnya. Yang datang pada tiga hari terakhir sulit kiranya untuk dipastikan, namun juga akan memperoleh penyelarasan tubuh, perihal memasangkan sesuatu adalah sangat sulit, mungkin dengan syarat anda yang cukup baik maka segera sudah terpasang.

Pengikut: Menggunakan Falun untuk memperbaiki kondisi tubuh manusia yang tidak benar apakah merupakan sebuah cara?

Shifu: Tidak semuanya diperbaiki dengan Falun, Guru bisa menggunakan banyak cara untuk memperbaiki.

Pengikut: Bagaimana tentang latar belakang prasejarah pendirian Falun Gong?

Shifu: Saya kira masalah ini terlampau besar, terlampau tinggi, telah melampaui lingkup batas yang seharusnya diketahui dari tingkatan kita ini, di sini tidak boleh diutarakan. Tetapi ada satu hal, anda sekalian tahu, ini bukanlah Qigong agama Buddha, ini adalah Qigong aliran Buddha, ia bukan agama Buddha. Tetapi kita dan agama Buddha punya satu tujuan yang sama, hanya saja aliran Fa yang dikultivasikan berbeda, jalan yang ditempuh berbeda, tujuannya adalah identik.

Pengikut: Sejarah Falun Gong sudah ada berapa lama?

Shifu: Metode Gong yang saya latih tidak seutuhnya sama dengan perangkat benda yang saya ajarkan ini. Falun yang saya latih keampuhannya lebih besar dari yang saya ajarkan, pertumbuhan Gong juga lebih cepat dari Gong yang sekarang ini. Meskipun demikian, perangkat metode Gong yang saya ajarkan sekarang ini juga sudah sangat cepat untuk tumbuh Gong, maka tuntutan Xinxing terhadap praktisi Gong tentu lebih tinggi dan lebih ketat. Hal-hal yang saya ajarkan adalah dipublikasikan setelah melalui penyusunan, tuntutannya tidak begitu tinggi, namun lebih

tinggi daripada Gong biasa pada umumnya, ia tidak sama dengan benda yang semula, oleh sebab itu dikatakan saya sebagai pendirinya. Mengenai pertanyaan sejarah Falun Gong sudah berapa lama, sebelum dipublikasi untuk diajarkan tidak termasuk, saya mulai mengajarkan Gong di daerah Timur Laut[2] pada bulan Mei tahun lalu (tahun 1992), maka anda katakan saja ia dimulai dari bulan Mei tahun lalu.

Pengikut: Kami mengikuti pelajaran, apa yang Guru berikan kepada kami?

Shifu: Falun telah diberikan kepada anda sekalian, ada Falun yang untuk Xiulian, ada pula yang untuk menyelaraskan tubuh, bersamaan itu masih ada Fashen saya yang memedulikan anda, setiap orang juga ada, asalkan anda adalah seorang yang berlatih Falun Gong. Jika anda tidak berlatih Gong, Fashen dengan sendirinya tidak memedulikan anda, suruh ia pergi ia juga tidak akan pergi. Apa yang sedang anda pikirkan, Fashen saya tahu dengan sangat jelas dan sangat nyata.

Pengikut: Apakah Falun Gong dapat membuat diri saya berhasil kultivasi memperoleh buah sejati?

Shifu: Dafa tak bertepi, sekalipun anda berkultivasi mencapai tingkat Tathagata, juga bukan puncaknya. Kami ini adalah Fa ortodoks, anda jalankan saja kultivasi! Yang diperoleh semua adalah buah sejati.

2 Timur Laut — Wilayah Tiongkok timur laut.

2. Prinsip Gong dan Metode Gong

Pengikut: Ada orang setelah selesai berlatih "Zhoutian Besar"[3] dan pulang ke rumah, bermimpi melayang di atas langit, terlihat sangat jelas, apa gerangan kejadian ini?

Shifu: Saya beri tahu anda sekalian, di saat anda bermeditasi atau bermimpi muncul keadaan semacam ini, itu bukanlah mimpi, melainkan Yuanshen[4] telah meninggalkan raga, ini sama sekali berbeda dengan mimpi. Bermimpi tidak akan terlihat begitu jelas dan begitu konkret. Bila Yuanshen meninggalkan raga, apa saja yang anda temui, bahkan bagaimana anda sampai bisa melayang, dapat anda lihat dengan sangat nyata, teringat dengan sangat jelas.

Pengikut: Falun setelah berubah bentuk akan berakibat buruk apa?

Shifu: Ini menandakan yang bersangkutan telah berjalan menyimpang, maka Falun akan kehilangan fungsinya, lagi pula akan mendatangkan banyak hal-hal runyam bagi anda di tengah Xiulian, ibarat sebuah jalan besar ini, anda tidak melewatinya, malah melewati jalan yang bersimpangan sehingga nyasar, tidak dapat menemukan jalan benar, maka akan mengalami hal runyam. Hal-hal tersebut dapat terefleksi di dalam kondisi kehidupan manusia biasa.

Pengikut: Satu orang berlatih Gong, keadaan di rumah bagaimana dibenahi? Apakah akan ada Falun di rumah?

3 Zhoutian Besar — Lingkaran Langit Besar.
4 Yuanshen — Jiwa prima.

Shifu: Yang hadir di sini, sudah ada banyak orang telah melihat keberadaan Falun di rumah, anggota keluarganya juga sudah mulai mendapat manfaat. Telah kami katakan, pada waktu yang sama dan tempat yang sama terdapat eksistensi banyak ruang dimensi, di rumah anda juga tidak terkecuali, perlu dibenahi. Cara untuk membenahi, umumnya ialah menyingkirkan benda-benda yang buruk, kemudian dipasangkan pula sebuah selubung, dengan demikian benda buruk apa pun sudah tidak dapat masuk lagi.

Pengikut: Saat berlatih Gong, Qi menerobos sarang penyakit, terasa sakit membengkak, apa sebenarnya yang terjadi?

Shifu: Penyakit adalah semacam gumpalan energi berwarna hitam. Pada saat awal kelas belajar setelah ia dihancurkan, akan terasa bagian sarang penyakit membengkak, namun dia telah kehilangan akarnya, sedang menyebar ke luar, dengan cepat dia akan tersingkir ke luar, penyakit pun tidak eksis lagi.

Pengikut: Penyakit semula telah sirna setelah beberapa hari mengikuti kelas belajar, namun selang beberapa hari kemudian mendadak timbul lagi, apa gerangan kejadian ini?

Shifu: Karena tingkatan dari Gong ini membubung dengan sangat cepat, satu tingkatan telah berlalu dalam waktu yang sangat singkat, anda bahkan tidak merasakannya, sesungguhnya penyakit telah sembuh. Keadaan berikutnya adalah yang pernah saya sebut sebagai datangnya "cobaan derita", anda amatilah secara saksama, ia tidak sama dengan gejala penyakit anda yang semula. Anda mencari master Qigong lain untuk mengobati, dia juga tidak

mampu mengusiknya. Ini adalah refleksi dari karma di saat peningkatan Gong.

Pengikut: Dengan berlatih Gong apakah masih perlu minum obat?

Shifu: Masalah ini sadarilah sendiri, berlatih Gong jika minum obat berarti tidak percaya dengan berlatih Gong dapat menyembuhkan penyakit, jika percaya untuk apa anda masih minum obat. Tetapi jika anda tidak mematut diri sendiri sesuai kriteria Xinxing, bila timbul masalah anda akan mengatakan Li Hongzhi tidak memperbolehkan minum obat, namun Li Hongzhi masih menghendaki anda menuntut diri dengan Xinxing yang ketat, apakah anda telah mewujudkannya? Orang yang benar-benar Xiulian Dafa, benda yang terbawa pada tubuhnya bukanlah benda manusia biasa, penyakit yang menghinggapi manusia biasa tidak diperkenankan hinggap di tubuh anda. Jika anda memosisikan hati ini dengan benar, percaya dengan berlatih Gong dapat sembuh, berhenti minum obat, tidak memedulikannya, tidak melakukan pengobatan, maka akan ada yang mengobati untuk anda. Kalian di sini makin hari makin baik, makin hari makin enak, apa gerangan yang terjadi? Banyak orang di tubuhnya ada Fashen saya keluar masuk dengan tiada hentinya, terlihat sangat sibuk, itu adalah sedang membantu anda mengerjakan hal-hal tersebut. Jika dalam hati sendiri tidak mantap, di samping berlatih Gong, masih mengambil sikap yang tidak percaya atau coba-coba, maka anda tidak akan memperoleh apa pun. Anda percaya atau tidak pada Buddha, itu ditentukan oleh kualitas kesadaran dan bawaan dasar anda. Seandainya Buddha menampakkan diri, dapat terlihat dengan jelas di sini dengan kasat mata, tentu semua orang datang belajar kepada Buddha, dengan

demikian tidak ada lagi masalah pengubahan pikiran. Anda harus percaya terlebih dahulu, kemudian baru dapat melihat.

Pengikut: Ada sebagian orang ingin mengundang Guru dan pengikut Guru mengobati penyakit, bolehkah?

Shifu: Tujuan saya keluar ke masyarakat bukan untuk mengobati penyakit. Ada orang memang harus menderita penyakit. Perkataan yang saya ucapkan justru tidak dimengerti oleh sebagian orang, saya tidak menjelaskan lebih panjang lebar. Metode Gong aliran Buddha bertujuan menyelamatkan makhluk hidup secara universal, melakukan pengobatan penyakit bagi orang lain boleh saja. Kami melakukan pengobatan penyakit bagi orang lain, adalah terorganisir, bersifat promosi. Karena saya baru keluar ke masyarakat, tingkat ketenarannya rendah, tidak dikenali oleh orang-orang, di saat mengajarkan Gong mungkin tidak ada yang hadir, melalui konsultasi agar khalayak dapat melihat, hasil kenyataannya baik sekali, dijadikan sebagai promosi, bukan secara khusus untuk mengobati penyakit. Menggunakan Gong tingkat tinggi secara profesional mengobati penyakit, itu tidak diperkenankan, menggunakan hukum yang melampaui duniawi untuk menggantikan hukum duniawi, itu tidak dibenarkan, bukan demikian keadaannya, kadang-kadang hasil pengobatannya tidak baik. Demi bertanggung jawab terhadap praktisi yang berlatih Gong, maka harus menyelaraskan tubuh anda hingga terbebas dari penyakit, dengan demikian baru dapat berkultivasi menuju tingkat tinggi. Jika anda selalu memikirkan penyakit anda, sama sekali tidak berniat latihan Gong, meskipun tidak diucapkan, tetapi pemikiran anda itu semua juga diketahui oleh Fashen saya dengan amat jelas, akhirnya anda tidak memperoleh apa pun. Kami dalam kelas

belajar sudah menyelaraskan tubuh anda sekalian, tentu saja pertama anda harus sebagai praktisi Gong. Jika di pertengahan saya melakukan pengobatan penyakit bagi anda sekalian dengan memungut biaya, hal semacam ini tidak akan kami lakukan. Jika penyakit anda tidak sembuh, itu masih berupa masalah yang menyangkut kualitas kesadaran. Tentu saja tidak terlepas kemungkinan ada orang-orang tertentu penyakitnya sangat berat, mungkin hasil yang terefleksi pada tubuh anda tidak nyata, namun sesungguhnya sangat besar sekali. Satu kali penyelarasan mungkin tidak sembuh, namun kami sudah berusaha dengan segenap upaya, bukan tidak bertanggung jawab terhadap anda, sungguh karena penyakitnya terlalu berat, anda pulang berlatih Gong masih akan terus diberi pengobatan bagi anda, terus hingga penyakit anda sembuh, keadaan semacam ini termasuk jarang.

Pengikut: Saat berlatih Gong bagaimana agar dapat mencapai keheningan? Memikirkan hal-hal sulit dalam pekerjaan sewaktu berlatih Gong, apakah termasuk suatu keterikatan?

Shifu: Pandanglah dengan hambar terhadap hal-hal yang menyangkut kepentingan, sehari-hari pertahankan sebuah hati yang bersih murni. Jika anda punya persiapan, penderitaan kapan akan datang, bagaimana bentuknya, maka itu sudah tidak disebut sebagai penderitaan. Acap kali ia datang secara tiba-tiba, bila anda membulatkan tekad pasti dapat melewatinya, dengan demikian baru dapat terlihat Xinxing anda seberapa tinggi. Keterikatan hati anda telah disingkirkan, Xinxing telah meningkat, sifat bersaing dan bertengkar dengan orang lain, serta rasa benci dendam dan sebagainya telah dilepas, pikiran anda sudah tidak kacau lagi, saat itu baru bicarakan lagi

perihal daya samadhi. Seandainya masih tidak dapat hening, anda anggap saja diri sendiri sebagai pihak kedua, anggap saja pikiran itu bukan milik anda, biarkan saja dia berjungkir balik dan berpikir bagaimanapun, anda melompat ke luar darinya, terserah dia terus berpikir. Ada yang mengatakan melafal nama Buddha, atau menghitung angka, semua ini adalah cara-cara untuk berlatih Gong. Kita berlatih Gong tidak menghendaki berkonsentrasi dengan suatu niat, tetapi anda harus tahu bahwa diri sendiri sedang berlatih Gong. Hal-hal sulit dalam pekerjaan, tidak termasuk kepentingan pribadi, itu bukan keterikatan hati, adalah suatu hal yang baik. Saya kenal seorang biksu, ia mengerti tentang hal-hal dalam aspek Xiulian. Ia menjadi kepala dalam biara, banyak urusan yang ditangani, tetapi begitu ia duduk bermeditasi di tempat, sudah putus hubungan dengan urusan-urusan tersebut, dijamin tidak memikirkannya, ini juga berupa Gong. Sesungguhnya di saat benar-benar berlatih Gong, dalam benak tidak memikirkan apa pun, tanpa sedikit pun niat pribadi dan pikiran yang macam-macam. Hal-hal dalam pekerjaan tidak dicampur-aduk dengan masalah pribadi, dengan demikian anda tetap dapat melakukannya dengan baik.

Pengikut: Saat berlatih Gong ada hal-hal buruk di dalam pikiran, bagaimana mengatasinya?

Shifu: Dalam berlatih Gong kadang-kadang bisa muncul banyak hal-hal buruk, anda sekalian baru mulai berlatih Gong, tidak mungkin dengan seketika mencapai taraf kondisi yang sangat tinggi, anda sekarang juga tidak dituntut dengan sangat tinggi, jika menghendaki anda tidak memikirkan sedikit pun hal buruk di dalam pikiran, ini tidak realistis. Seyogianya perlahan-lahan, saat permulaan boleh saja, tetapi anda jangan

membiarkan diri, setelah lewat lamanya waktu, pikiran anda sudah membubung, haruslah mematut diri sendiri dengan tuntutan tinggi, karena anda sudah Xiulian Dafa, setelah keluar dari kelas belajar ini anda sudah bukan manusia biasa lagi, benda yang terbawa pada tubuh anda terlampau khusus, oleh sebab itu tuntutan terhadap Xinxing anda harus ketat.

Pengikut: Saat berlatih Gong terasa kepala dan bagian perut bawah berputar, bagian dada terasa tidak nyaman.

Shifu: Ini adalah Falun sedang berputar di saat awal belajar, kelak belum tentu ada gejala yang demikian.

Pengikut: Saat berlatih Gong mengundang hewan kecil, bagaimana menanganinya?

Shifu: Berlatih Gong apa pun juga bisa mengundang hewan kecil, tidak usah dipedulikan. Karena di dalam medan energi yang baik, terutama Gong aliran Buddha, di dalam Gong-nya terdapat unsur-unsur penyelamatan makhluk hidup secara universal. Falun kita di saat berputar searah jarum jam menyelamatkan diri sendiri, saat berputar berlawanan arah jarum jam menyelamatkan makhluk hidup secara universal. Kemudian bersirkulasi kembali lagi, maka segala benda yang berada di sekeliling kita akan mendapat manfaat.

Pengikut: Metode Menghubungkan Kedua Kutub apakah tangan sekali naik dan sekali turun dihitung sebagai satu kali? Pada metode Buddha Merentang Seribu Tangan, sebelum tangan dijulurkan apakah perlu berpikir bahwa diri sendiri sangat tinggi dan besar?

Shifu: Dua tangan masing-masing melakukan satu kali dihitung sebagai satu kali. Ketika melakukan metode Buddha Merentang Seribu Tangan, anda tidak berpikir pada diri sendiri, juga akan merasa sangat tinggi besar. Anda cukup dengan mempunyai pikiran semacam ini yang merasa saya adalah satu-satunya yang termegah di antara langit dan bumi, lalu berdirilah di tempat, jangan selalu mendambakannya dengan pikiran, itu sudah merupakan suatu keterikatan.

Pengikut: Berlatih Gong saat meditasi, tungkai tidak dapat bersila, bagaimana jadinya?

Shifu: Jika tidak dapat bersila boleh berlatih dengan duduk di sisi bangku, juga akan memperoleh hasil yang sama. Tetapi anda adalah seorang praktisi Gong, maka harus melatih kedua tungkai anda, harus dapat bersila. Duduk di sisi bangku perlahan-lahan melatih tungkai anda, pada akhirnya harus dapat bersila.

Pengikut: Jika anggota keluarga melakukan hal yang tidak baik, tidak sesuai dengan "Zhen, Shan, Ren", lalu bagaimana?

Shifu: Anggota keluarga anda tidak berlatih Falun Gong, masalah ini tidak apa-apa, yang utama adalah Xiulian pada diri sendiri. Anda berkultivasi sendiri, jangan berpikir terlalu rumit, masih harus sedikit menyesuaikan keadaan, curahkanlah lebih banyak upaya pada diri sendiri.

Pengikut: Di tengah kehidupan sehari-hari terkadang berbuat kesalahan sehingga sangat menyesal, namun masih terulang lagi, apakah dikarenakan Xinxing terlalu rendah?

Shifu: Anda dapat mengemukakan, terbukti Xinxing anda telah meningkat, sehingga dapat mengenali hal ini. Manusia biasa sekalipun berbuat kesalahan juga tidak menyadari, ini mengindikasikan anda telah melampaui manusia biasa. Pertama kali berbuat kesalahan, Xinxing tak dapat dikuasai, ini terdapat sebuah proses, lain kali menemui masalah lagi, kembali meningkatkan diri.

Pengikut: Orang yang berusia 40-50 tahun apakah dapat berkultivasi mencapai "Tiga Bunga Berkerumun di Ubun-ubun"?

Shifu: Karena metode Gong kita adalah kultivasi ganda pada watak dan raga, tidak mempersoalkan tua atau mudanya usia, asalkan anda berlatih dengan sepenuh hati, dapat mematut diri sendiri sesuai tuntutan Xinxing yang saya katakan, maka dapat muncul fenomena seiring anda terus berlatih Gong, usia anda terus diperpanjang, bukankah waktu anda untuk berlatih Gong sudah mencukupi? Tetapi ada satu hal, khususnya metode Gong yang berkultivasi ganda pada watak dan raga, di saat usia anda merupakan usia yang diperpanjang, jika Xinxing anda timbul masalah, akan segera timbul bahaya pada jiwa anda, karena jiwa anda diperpanjang untuk tujuan berlatih Gong, maka sekali Xinxing melenceng, segera akan timbul bahaya pada jiwa anda.

Pengikut: Bagaimana menguasai masalah yang menyangkut tingkat kekuatan "dalam kelembutan terkandung keperkasaan"?

Shifu: Hal ini harus anda sendiri yang menelaah, seumpama di saat kita melakukan Shouyin Besar, tangan

terlihat sangat lembut, namun sesungguhnya ia dilakukan dengan menggunakan tenaga, tingkat kekuatan pada lengan bawah dan pergelangan tangan, juga antarjari tangan adalah sangat besar. Tetapi kelihatannya malah sangat lembut, sesungguhnya tingkat kekuatannya amat besar, inilah yang dimaksud "dalam kelembutan terkandung keperkasaan." Di saat saya melakukan Shouyin untuk anda sekalian, teknik semacam ini sudah saya berikan pada anda, anda hayatilah secara perlahan-lahan dalam berlatih Gong.

Pengikut: Hal-hal antara pria dan wanita apakah boleh ada maupun tiada, orang berusia muda apakah harus bercerai?

Shifu: Masalah yang menyangkut seks sudah diutarakan sebelumnya, pada tingkat keberadaan anda sekarang ini, tidak menghendaki anda menjadi biksu atau biksuni, melainkan anda sendiri yang ingin menjadi biksu dan biksuni. Kuncinya adalah menghendaki anda melepaskan keterikatan tersebut! Agar keterikatan anda yang tidak dapat dilepas semua harus dilepaskan. Sebagai manusia biasa ini adalah semacam nafsu keinginan, di pihak kita harus dapat dilepaskan, dipandang hambar. Ada orang yang justru mengejar hal-hal tersebut, pikirannya terbenam dalam hal ini, sebagai manusia biasa juga sudah melewati batas. Sebagai praktisi Gong lebih-lebih tidak pantas. Karena anda berlatih Gong, anggota keluarga tidak berlatih Gong, pada tahap sekarang ini menjalani kehidupan yang normal seyogianya diperbolehkan, setelah mencapai tingkat tinggi, anda sendiri akan tahu bagaimana seharusnya berbuat.

Pengikut: Saat bermeditasi apakah boleh tidur? Bagaimana mengatasi hal ini? Kadang-kadang terjadi keadaan tak sadarkan

diri selama 3 menit, tidak tahu apa gerangan sebabnya?

Shifu: Tidak boleh tertidur, berlatih Gong apakah boleh tertidur? Tertidur saat bermeditasi juga adalah semacam gangguan iblis. Yang anda katakan fenomena tak sadarkan diri semacam ini tidak akan terjadi, apakah karena penyampaiannya belum ditulis dengan jelas? Tiga menit tanpa kesadaran tak terhitung apa-apa, orang yang daya samadhinya sangat tinggi sering kali muncul kondisi tanpa kesadaran, bila hal ini berlangsung lama maka sudah tidak benar.

Pengikut: Apakah orang yang bertekad kultivasi mencapai buah sejati semua dapat mencapainya? Jika bawaan dasarnya kurang memenuhi syarat bagaimana jadinya?

Shifu: Tergantung apakah anda mempunyai tekad tersebut, kuncinya ialah seberapa besar tekad hati ini. Orang yang bawaan dasarnya kurang memenuhi syarat, tetap tergantung pada tekad dan kualitas kesadaran anda.

Pengikut: Saat flu dan demam apakah boleh berlatih Gong?

Shifu: Saya katakan bahwa anda setelah keluar dari kelas belajar sudah tidak ada penyakit lagi, anda mungkin tidak percaya, pengikut saya kadang kala ada yang seperti kena flu atau demam, apa gerangan yang terjadi, semua itu adalah sedang melewati cobaan, melewati penderitaan, suatu refleksi bahwa seseorang harus menaikkan tingkatan. Mereka sendiri juga mengerti, tak usah dihiraukan dengan sendirinya sudah dapat dilewati.

Menjawab Pertanyaan

Pengikut: Wanita hamil apakah boleh berlatih Falun Gong?

Shifu: Tidak ada masalah, karena Falun dipasangkan pada suatu ruang dimensi lain, metode Gong kita tidak ada gerakan yang keras, maka tidak ada pengaruh buruk terhadap wanita hamil, malah ada manfaat bagi tubuh orang bersangkutan.

Pengikut: Setelah Guru meninggalkan kami, apakah terdapat jarak ruang?

Shifu: Ada banyak orang mempunyai pemikiran yang demikian: Guru sudah tidak berada di Beijing, jadi kami bagaimana? Anda yang berlatih metode Gong lain juga sama, Guru juga tidak dapat setiap hari mengawasinya. Fa telah saya ajarkan kepada anda sekalian, prinsip sudah diajarkan kepada anda sekalian, perangkat Gong ini sudah diajarkan kepada anda sekalian, seperangkat benda yang utuh semuanya telah diberikan kepada anda, tergantung anda sendiri bagaimana berkultivasi. Anda tidak dapat mengatakan bila berada di samping saya maka ada jaminan, tidak berada di samping saya maka tidak ada jaminan. Kita ambil sebuah contoh, tentang penganut agama Buddha, Sakyamuni tidak berada di dunia sudah 2.000 tahun lebih, bukankah mereka telah mewarisi ajarannya, dan menjalaninya dengan satu hati yang tulus? Maka perihal berlatih atau tidak adalah urusan diri sendiri.

Pengikut: Berlatih Falun Gong apakah perlu Bigu?

Shifu: Tidak perlu, karena cara Bigu semacam ini adalah Xiulian Maha Tao yang sudah ada sebelum kehadiran Buddha dan Tao, ia sudah ada sebelum terbentuknya agama, acap

kali cara tersebut tergolong kultivasi menyendiri dan latihan secara individu. Karena ketika itu belum ada sistem kebiaraan, hanya dapat dilakukan di tengah tebing, tidak ada orang yang menyediakan makanan, saat Xiulian perlu menutup diri, perlu diam tak bergerak selama setengah tahun atau satu tahun, maka digunakan cara yang demikian. Kita Xiulian pada saat sekarang, tidak perlu seperti itu, karena itu adalah suatu metode yang digunakan dalam kondisi yang spesifik, bukanlah merupakan suatu kemampuan Gong. Ada yang mengajarkan metode tersebut, saya katakan jika orang-orang di seluruh dunia tidak makan lagi, ini adalah merusak keadaan masyarakat manusia biasa, tentu akan menjadi masalah, setiap orang sudah tidak makan lagi, apakah itu masyarakat manusia? Itu tidak akan terjadi, bukan demikian caranya.

Pengikut: Dengan lima perangkat metode Gong ini bisa berlatih mencapai tingkat apa?

Shifu: Dengan lima perangkat metode Gong ini sudah cukup bagi anda untuk berlatih mencapai tingkat yang sangat-sangat tinggi. Tentu saja anda ingin berlatih mencapai tingkat tersebut, sampai pada saatnya anda sendiri akan tahu. Karena Gong tiada batasnya, jika anda benar-benar telah mencapai tahap itu, berarti anda punya takdir pertemuan tersebut, bahkan dapat memperoleh Dafa yang berada pada tingkat lebih tinggi.

Pengikut: Fa melatih manusia, Falun berputar tiada hentinya, dengan demikian apakah sudah tidak usah berlatih Gong?

Shifu: Berlatih Gong berbeda dengan cara kultivasi di biara. Sesungguhnya dalam biara walau hati menekuni

kultivasi, pada praktiknya juga harus bermeditasi, kemahiran tersebut harus dilatih, tidak dapat dikatakan hanya tumbuh Gong tanpa berlatih sesuatu apa pun, dengan ada Gong hanya di atas kepala, apakah itu terhitung sebagai praktisi Gong? Suatu perangkat kemahiran apa pun selalu ada seperangkat benda yang diwariskan, seperangkat benda tersebut harus berhasil dilatih.

Pengikut: Orang yang berlatih Gong lain mengatakan, bahwa Gong yang tidak menggunakan niat pikiran bukanlah metode Gong, apakah betul?

Shifu: Pendapat yang begini dan begitu banyak sekali, namun tidak ada orang seperti saya begini yang memberi tahu Dafa kepada anda. Aliran Buddha mengatakan bahwa Fa yang menganut suatu upaya tidak akan terlampau tinggi, Fa yang menganut suatu upaya bukan menandakan gerakan, seseorang bermeditasi atau Jieyin[5] juga termasuk gerakan, maka bukan berujuk pada besar-kecilnya gerakan. Menganut suatu upaya atau tanpa suatu upaya terletak pada niat pikiran anda, pada apa yang anda idamkan, dengan punya niat pikiran, punya sesuatu yang diidamkan, itu adalah keterikatan, adalah menganut suatu upaya, yang dimaksud adalah hal ini.

Pengikut: Xinxing dengan De tidak senilai, Anda mengatakan bahwa banyak sedikitnya De menentukan tingkatan seseorang, juga mengatakan seberapa tinggi Xinxing seseorang maka Gong dia juga sedemikian tinggi, apakah kedua hal ini bertentangan?

5 Jieyin (*baca: cie in*) — Telapak tangan membentuk simpul.

Shifu: Anda mungkin belum mendengar dengan jelas. Cakupan Xinxing sangat luas, De adalah sebagian di antaranya; masih meliputi "Ren", daya menahan penderitaan, kualitas kesadaran, sikap menghadapi konflik dan lain-lain, semua ini termasuk masalah Xinxing, di antaranya masih meliputi evolusi Gong dan evolusi De, ia adalah sebuah benda dalam arti yang luas. Seberapa banyak De yang dimiliki tidak berarti Gong anda ada sedemikian banyak, ia menandakan kelak anda akan tumbuh Gong yang seberapa banyak. De masih harus melewati penempaan dalam peningkatan Xinxing, ia baru dapat bertransformasi menjadi Gong.

Pengikut: Beberapa orang dari satu keluarga berlatih Gong yang berlainan, apakah bisa saling memengaruhi?

Shifu: Tidak bisa. Tetapi di antara mereka apakah bisa saling memengaruhi, saya tidak tahu. Kita sebagai Falun Gong, siapa pun juga tidak dapat mengganggu, selain itu anda masih membawa manfaat bagi mereka, karena kita adalah Xiulian Fa ortodoks, tidak akan terjadi penyimpangan.

Pengikut: Sekarang di masyarakat beredar banyak ungkapan, misalnya apa yang disebut "rantai kunci emas", bagaimana kita menyikapi?

Shifu: Saya katakan pada anda sekalian, benda tersebut semata-mata adalah menipu orang, anda jangan membalas surat dia itu, sungguh adalah hal yang tidak berarti, anda boleh tidak usah meladeninya. Coba lihat benda tersebut benar atau tidak, dengan sekali pandang sudah ketahuan, Fa kita ini dengan ketat menghendaki kultivasi Xinxing. Ada sebagian master Qigong saya menyebutnya saudagar Qigong,

menggunakan Qigong sebagai jenis barang dagangan, menjadikannya sebagai modal untuk meraih uang, orang semacam ini sekalipun mengajar Gong juga tidak ada sesuatu yang bermutu dari ajarannya, walau ada sedikit bahan juga tidak akan tinggi, bahkan ada sebagian tergolong benda yang sesat.

Pengikut: Praktisi Falun Gong yang telah mengikuti upacara menganut agama Buddha di biara bagaimana jadinya? Apakah harus mengundurkan diri?

Shifu: Hal ini tidak ada hubungan apa pun dengan kita, walau anda telah mengikuti upacara menganut agama Buddha, itu adalah hal dalam bentuk formalitas.

Pengikut: Kami beberapa orang sejak ikut belajar merasa kepala menggembung, kepala pusing, mengapa?

Shifu: Ini mungkin adalah praktisi yang baru bergabung, tubuhnya masih belum diselaraskan dengan baik, energi yang saya lepaskan ke luar sangat besar, saat Qi penyakit menyebar ke luar, kepala akan menggembung, kepala gembung pertanda penyakit di kepala anda sedang disingkirkan, itu adalah hal yang baik, tetapi bila penyingkirannya terlalu dahsyat reaksinya jadi besar. Saat kami mengadakan kelas belajar dengan waktu 7 hari ada orang yang tidak tahan, jika waktunya makin pendek lagi maka akan timbul masalah, energi yang dilepaskan besar, reaksinya amat dahsyat, kepala gembung hingga tak tertahan, sekiranya kelas belajar dengan waktu 10 hari akan lebih mantap, orang yang belakangan bergabung reaksinya bisa agak besar.

Pengikut: Berlatih Gong bolehkah merokok dan minum arak? Bagaimana bila minum arak diperlukan berhubung ciri pekerjaan?

Shifu: Mengenai masalah ini saya berpandangan demikian, kita yang berlatih Gong aliran Buddha harus pantang minum arak, setelah lama waktu tidak minum anda mungkin masih menginginkannya, cobalah sedikit demi sedikit dihentikan. Namun waktunya jangan terlalu lama, jika terlalu lama akan mendapat hukuman! Perihal merokok, saya kira ini adalah masalah tekad, asalkan anda ingin menghentikan maka dapat dihentikan. Orang biasa sering berpikir: "Hari ini saya sudah berhenti merokok." Selang beberapa hari dia tidak sanggup bertahan. Setelah dua hari terpikir lagi akan berhenti merokok, maka dihentikan lagi, beginilah keadaannya, dia selalu juga tidak dapat menghentikannya. Manusia biasa hidup di dunia, pergaulan antarmanusia di dunia tak terhindar dari perjamuan semacam ini. Tetapi anda harus ingat bahwa anda sudah bukan seorang manusia biasa lagi, anda sudah mulai Xiulian. Jika punya tekad, maka dapat mencapai tujuan. Tentu saja, pengikut saya juga masih ada yang merokok, dia sendiri juga sanggup menghentikan, tetapi orang lain begitu menyodorkan, dia merasa sungkan, juga ingin menghisapnya, dua hari tidak merokok seolah terasa tidak nyaman, kembali lagi merokok juga tidak nyaman. Diri sendiri harus dapat mengendalikan! Ada sebagian orang memang berprofesi di bidang pergaulan, sering kali harus menemani tamu minum arak, masalah ini sulit diatasi, sedapat mungkinlah minum sedikit saja, atau anda mencari jalan keluar untuk mengatasinya.

Pengikut: Di saat masih belum dapat melihat Falun berputar, jika memberi niat pikiran berputar searah jarum jam,

apakah akan menimbulkan pengaruh bagi Falun yang sedang berputar berlawanan arah jarum jam?

Shifu: Falun adalah berputar dengan sendirinya, tidak perlu anda mengarahkannya dengan niat pikiran. Sekali lagi ditekankan, jangan menggunakan niat pikiran, dengan niat pikiran juga tidak dapat mengendalikannya. Jangan mengira anda sekali mengendalikan dengan niat pikiran maka ia akan berputar berlawanan arah. Falun yang di bagian perut bawah tidak berada di bawah kendali niat pikiran. Falun yang berada di luar tubuh, yang berfungsi menyelaraskan tubuh, anda menghendaki ia berputar, ia mungkin dapat menerima aktivitas pikiran anda, mungkin dapat timbul perasaan semacam ini. Saya katakan pada anda: anda jangan melakukan hal itu, tidak boleh berlatih secara dibuat-buat. Jika berlatih secara dibuat-buat, bukankah itu masih berupa manusia yang melatih Gong? Selayaknya Falun yang melatih, adalah Fa melatih manusia. Mengapa selalu tidak dapat melepas hal-hal yang berkenaan dengan niat pikiran anda? Metode Gong apa pun — sekalipun metode Gong aliran Tao — sesampainya tingkat tinggi juga tidak ada pengarahan niat pikiran.

Pengikut: Waktu, tempat, dan arah bagaimana yang terbaik untuk berlatih Falun Gong? Selayaknya berlatih berapa kali? Berlatih sebelum dan sesudah makan apakah ada pengaruh?

Shifu: Karena Falun adalah bulat, adalah miniatur dari alam semesta kita ini, yang dilatih adalah prinsip alam semesta, lagi pula alam semesta bergerak, kebalikannya adalah Fa melatih manusia. Anda tidak berlatih Gong, Gong melatih anda, ini berbeda dengan semua teori metode Gong yang diajarkan, saya ini adalah satu-satunya Fa melatih manusia.

Semua metode Gong lainnya mengikuti satu metode sistem 'Dan' ini, berlatih Gong dan membentuk 'Dan' secara buatan, sedangkan kita tidak perlu. Gong kita ini kapan waktu juga boleh dilatih, anda tidak berlatih Gong, Gong melatih anda, tidak perlu memilih waktu, bila banyak waktu maka banyaklah berlatih, sedikit waktu sedikit berlatih. Metode Gong kita ini tuntutannya tidak terlalu ketat, namun tuntutan kita terhadap Xinxing adalah ekstrem ketat. Metode Gong kita ini juga tidak mempersoalkan arah, berdiri pada arah mana pun boleh saja. Karena alam semesta berputar, terus berubah, anda berdiri di sisi barat juga belum tentu sisi barat, anda berdiri di sisi timur juga belum tentu sisi timur. Saya menghendaki pengikut berdiri menghadap barat saat berlatih Gong, hanyalah suatu penghormatan belaka, sesungguhnya tidak memerankan efek apa pun. Berlatih Gong di mana pun boleh, di dalam atau di luar rumah boleh saja. Tetapi saya kira sebaiknya carilah sebuah lokasi yang tempatnya, lingkungan dan udaranya lebih baik sedikit, terutama harus jauh dari benda kotor seperti tong sampah, toilet dan sebagainya, selain itu tidak ada masalah. Xiulian Dafa tidak mempersoalkan waktu, tempat dan arah. Sebelum dan sesudah makan boleh saja berlatih, tetapi jika anda makan terlalu kenyang lalu segera berlatih, rasanya juga tidak nyaman, sebaiknya istirahat sebentar. Di saat perut lapar keroncongan juga sulit mencapai keheningan, anda sekalian kuasai hal ini berdasarkan keadaan diri sendiri.

Pengikut: Selesai berlatih Gong apakah ada suatu permintaan? Perlukah melakukan cuci muka kering?

Shifu: Kita selesai berlatih Gong tidak takut pada air dingin atau sejenisnya, juga tidak perlu melakukan cuci muka kering atau cuci tangan kering, semua ini dilakukan untuk membuka

titik akupunktur dan meridian pada tubuh manusia saat awal berlatih. Kita adalah Xiulian pada Dafa, tidak ada hal-hal semacam ini, sekarang sudah bukan dalam keadaan seperti permulaan mengubah tubuh manusia. Manusia biasa untuk dapat menjadi praktisi Gong sepertinya sangat sulit, di samping itu ada sebagian metode Gong tidak mampu secara langsung mengubah tubuh manusia, bagi dia terdapat sejumlah permintaan yang sangat rumit, kita di sini tidak ada semua itu, juga tidak ada teori semacam itu. Yang saya tidak kemukakan anda tidak usah peduli, cukup peduli pada latihan. Karena kita Xiulian pada Dafa, tubuh anda dalam kondisi tahap awal yang takut ini dan takut itu, menghendaki begini atau begitu, proses tersebut dalam beberapa hari saja sudah lewat. Saya tidak mengatakan bahwa ini dapat menyamai upaya keras dari metode Gong lain selama beberapa tahun, namun juga tidak selisih seberapa. Hal-hal pada tingkat rendah, mengenai arah, meridian dan lainnya, semua itu tidak saya bicarakan, kita bicarakan hal-hal pada tingkat tinggi. Xiulian pada Dafa, berlatih Gong secara sungguh-sungguh, seyogianya menggunakan huruf "mengolah (煉)", bukan dengan huruf "melatih (練)".

Pengikut: Setelah berlatih Gong apakah boleh langsung buang air besar atau air kecil? Dalam buang air kecil terdapat banyak busa, apakah akan menyebabkan kebocoran Qi?

Shifu: Tidak jadi masalah, kita sebagai praktisi Gong berada pada tingkat tinggi, dalam membuang air besar maupun air kecil memang benar ada energi yang terbawa ke luar, namun energi sedikit itu tidak terhitung apa-apa, tidak berpengaruh apa pun. Berlatih Dafa masih harus menyelamatkan makhluk hidup, hal kecil ini jangan dianggap sebagai masalah, yang kita dapatkan jauh lebih

banyak. Dalam mengadakan kelas belajar ini, energi yang saya lepaskan sangat-sangat kuat, bahkan di tembok pun ada banyak benda yang tertinggal.

Pengikut: Bolehkah mempromosikan Falun Gong? Bolehkah mengajarkan Falun Gong kepada orang yang belum mengikuti pelajaran? Orang yang belum mengikuti pelajaran apakah boleh berlatih Gong di Pusat Pembina? Bolehkah mengirimkan kaset dan buku kepada sanak famili dan kerabat di luar daerah?

Shifu: Memasyarakatkan metode Gong kita ini, agar lebih banyak orang mendapat manfaat, itu tidak akan terjadi penyimpangan. Saya mengutarakan banyak Fa bagi anda, adalah agar anda tahu perihal Fa, paham akan hal-hal pada tingkat tinggi, dapat melihat hal-hal pada tingkat tinggi. Diutarakan sebelumnya karena khawatir anda tidak memahami ketika melihat dan mengalami hal tersebut. Anda boleh mengajarkan orang lain berlatih Gong, tetapi anda tidak dapat memasang Falun itu, jadi bagaimana? Sudah saya katakan, jika anda berlatih Gong dengan setengah hati, Fashen saya akan meninggalkan anda. Jika anda berlatih Gong dengan sungguh-sungguh, Fashen akan memedulikan anda. Maka di saat anda mengajarkan Gong kepada seseorang, akan membawa serta informasi yang saya ajarkan, akan membawa serta mekanisme energi untuk membentuk Falun. Bila orang yang anda ajarkan berlatih dengan sepenuh hati, maka akan terbentuk Falun. Yang punya takdir pertemuan, serta bawaan dasarnya bagus, seketika akan mendapatkan Falun. Kami sudah menerangkannya dalam buku dengan sangat jelas, sekalipun tidak ada yang mengajar, juga dapat berlatih dengan baik.

Pengikut: Berlatih Falun Gong apakah mempersoalkan pernapasan, bagaimana mengatur pernapasan?

Shifu: Berlatih Falun Gong tidak perlu mengatur pernapasan, juga tidak mempersoalkan pernapasan, itu adalah hal yang dipelajari pada metode Gong tingkat awal, kami di sini tidak memerlukannya. Karena mengatur pernapasan dan sejenisnya adalah untuk melatih 'Dan', meningkatkan unsur angin, menambah unsur api. Sedangkan napas cara berlawanan, napas cara teratur dan menelan air liur, semua itu adalah untuk melatih 'Dan', kita tidak melatih semua ini. Segala sesuatu yang anda butuhkan dirampungkan oleh Falun. Ada sebagian benda yang lebih tinggi dan lebih sulit, akan dirampungkan oleh Fashen Shifu. Aliran mana pun, khususnya aliran Tao mengutarakan dengan lebih rinci, namun hasil yang dicapai bukan melalui latihan mengandalkan manusia. Sesungguhnya ialah Guru sesepuh dari aliran dia itu yang mengevolusikannya bagi dia, mengubahnya bagi dia, hanya saja dia tidak tahu dalil tersebut. Diri sendiri secara buatan tidak mampu melakukan, kecuali orang yang sudah terbuka kesadaran, sudah terbuka Gong-nya baru mampu melakukan.

Pengikut: Berlatih Gong apakah ada pemusatan pikiran? Niat pikiran dari metode Gong berada di mana?

Shifu: Kita di sini tidak ada pemusatan pikiran, saya senantiasa tidak menyuruh anda sekalian melakukan pemusatan pikiran, agar anda melepaskan keterikatan, tidak menghendaki niat pikiran apa pun. Metode Gong ketiga, kedua telapak tangan menghubungkan dua kutub dengan membawa Qi, sekali berpikir langsung dapat, yang lainnya tidak menggunakan pikiran.

Pengikut: Mengumpulkan energi apakah sama dengan mengumpulkan Qi?

Shifu: Untuk apa kita mengumpulkan Qi? Kita Xiulian dengan Dafa, kelak tidak ada Qi yang dapat dipancarkan. Yang kita latih bukan Qi dari tingkat rendah, sedangkan yang dipancarkan adalah sinar. Untuk pengumpulan energi, dikerjakan oleh Falun, tidak perlu kita sendiri yang melakukannya. Tetapi misalnya metode menghubungkan kedua kutub, ia bukan mengumpulkan Qi, sesungguhnya ialah menghubungkan tubuh supaya tembus, juga berfungsi mengumpulkan energi, tetapi utamanya bukan untuk tujuan tersebut. Perihal bagaimana mengumpulkan Qi? Xiulian pada Dafa, dengan sekali mengibaskan tangan, di ubun-ubun akan terasa tekanan yang sangat besar, dengan seketika sudah datang terkumpul amat banyak sekali, namun menginginkan Qi apa gunanya? Energi juga tidak perlu dengan sengaja dikumpulkan.

Pengikut: Falun Gong apakah ada "membangun fondasi dalam 100 hari" dan "napas janin"?

Shifu: Semua itu adalah dari tingkat rendah, kita tidak melatihnya. Kita sejak dini sudah melewati masa tidak stabil dari tahap awal itu.

Pengikut: Dalam Falun Gong apakah ada keseimbangan Yin dan Yang?

Shifu: Semua ini termasuk latihan Qi, adalah hal-hal pada tingkat rendah, setelah anda melompat ke luar dari tingkat Qi, tubuh anda sudah tidak ada masalah keseimbangan Yin

dan Yang. Tak peduli anda latihan metode Gong aliran mana pun, asalkan benar-benar mendapat ajaran tulen dari Shifu bersangkutan, dijamin ketika anda melangkah ke luar dari tingkat rendah, apa yang anda latih sebelumnya seluruhnya harus dibuang, tak satu jenis pun yang dikehendaki! Pada tingkatan baru melatih lagi seperangkat benda yang baru, melewati lagi satu tingkatan, melatih lagi seperangkat benda yang baru, demikianlah keadaannya.

Pengikut: Saat ada petir apakah boleh berlatih Gong? Berlatih Falun Gong apakah takut pada suara?

Shifu: Saya mengemukakan sebuah contoh bagi anda sekalian, dahulu ketika saya mengajar murid di suatu pekarangan besar di Beijing, saat itu akan turun hujan, petir menggelegar dengan hebat. Gong yang mereka latih pada waktu itu adalah Gong yang saya ajarkan pada pengikut, saat berlatih harus berjalan memancang dengan tumpuan benda di atas Falun. Saya lihat hujan segera datang, sedangkan mereka belum selesai latihan Gong, tetapi saat itu hujan besar sama sekali tidak dapat turun. Awan sangat rendah, gumpalan awan bergulungan di atas gedung, petir menggelegar dengan hebat, langit sangat gelap, saat itu petir menyambar lingkaran Falun, namun sedikit pun tidak mengakibatkan cedera bagi kami. Keadaan petir yang menyambar ke bawah tanah terlihat dengan sangat jelas, namun tidak melukai kami. Ini menandakan Gong kita ini memang ada perlindungan. Pada umumnya saya berlatih Gong tidak membedakan keadaan cuaca, ingin berlatih maka berlatihlah, jika ada waktu maka berlatihlah, juga tidak takut pada suara. Gong lainnya semua takut pada suara, karena anda di saat sunyi sekali tiba-tiba mendengar sebuah suara yang sangat kencang, anda akan timbul semacam perasaan, seolah-olah Qi yang ada di sekujur tubuh meledak, menyelinap ke luar

tubuh dengan pancaran sinar. Namun tidak apa-apa, Gong kita tidak akan timbul penyimpangan. Tentu saja sebaiknya upayakan carilah sebuah tempat yang tenang untuk berlatih.

Pengikut: Apakah perlu memvisualisasi wajah Guru?

Shifu: Tidak perlu visualisasi, setelah Tianmu anda terbuka akan dapat melihat Fashen saya tepat berada di samping anda.

Pengikut: Saat melatih lima perangkat metode Gong ini apakah ada suatu permintaan? Apakah harus dilatih bersamaan? Yang menghendaki dilatih 9 kali bolehkah dengan cara hitungan? Jika melebihi 9 kali atau salah ingat gerakannya, apakah akan timbul suatu reaksi?

Shifu: Lima perangkat metode Gong dilatih yang mana saja juga boleh, saya pikir saat anda berlatih Gong, sebaiknya metode Gong pertama dilatih terlebih dahulu, karena ia dapat membuat sekujur tubuh digerakkan hingga terbuka, anda melatihnya sekali terlebih dulu, setelah tubuh sepenuhnya bergerak terbuka, lanjutkan berlatih metode Gong lain, hasilnya akan lebih baik. Bila banyak waktu banyaklah berlatih, sedikit waktu sedikitlah berlatih, atau pilih salah satu metode Gong untuk dilatih. Metode Gong ketiga dan keempat masing-masing dilatih 9 kali, dalam buku tertulis cara menghitung dalam hati, anda pulang boleh mencobanya, suruh anak anda berada di samping menghitungnya, anda melakukan latihan. Setelah lakukan 9 kali sudah tidak dapat menemukan mekanisme lagi, karena benda saya ini memang demikian adanya, pada awalnya perlu membayangkan dengan menggunakan pikiran, setelah terbiasa dengan sendirinya

akan berhenti. Salah ingat pada gerakan atau melakukannya kelebihan dan kekurangan, setelah diperbaiki sudah tidak ada masalah.

Pengikut: Mengapa mengakhiri pose gerakan bukan menutup Gong?

Shifu: Falun berputar secara otomatis, ia dengan sekejap tahu anda sudah tidak berlatih Gong, energinya sangat besar, dengan sekejap ia dapat meraup kembali benda yang dilepas ke luar, hasilnya akan lebih baik dibandingkan anda bagaimanapun secara buatan meraupnya kembali. Ini juga bukan menutup Gong, hanya meraup kembali energi. Metode Gong lain mengatakan berhenti maka berhenti. Metode Gong kita ini senantiasa berlatih, setelah berhenti juga masih berlatih, maka ia tidak dapat ditutup dan dihentikan. Jika ingin menghentikan Falun, anda juga tidak dapat menghentikannya. Diutarakan secara mendalam anda tidak akan memahami, seandainya anda dapat membuatnya berhenti, maka yang ada di tempat saya ini juga harus berhenti, apakah anda mampu menghentikan pula yang ada di tempat saya ini?

Pengikut: Jieyin dan dua tangan Heshi bolehkah dianggap sebagai berdiri memancang untuk dilatih?

Shifu: Metode Gong pertama yaitu Buddha Merentang Seribu Tangan, tidak boleh dilatih dengan menganggapnya sebagai berdiri memancang, bila merentang dengan tenaga yang besar sekali, dapat terjadi masalah akibat rentangan tersebut.

Pengikut: Saat berlatih Gong apakah menghendaki bawah ketiak kosong? Ketika berlatih bagian kesatu terasa bawah ketiak mengencang, apa gerangan yang terjadi?

Shifu: Apakah anda menderita penyakit? Pada kondisi periode awal, ketika mengubah tubuh anda, akan ditemukan fenomena yang begini dan begitu, akan ada sejumlah gejala, namun bukan dihantarkan oleh Gong.

Pengikut: Orang yang belum pernah mendengar pelajaran yang disampaikan Guru Li, apakah boleh berlatih Gong di taman bersama para praktisi?

Shifu: Boleh saja. Praktisi bahkan boleh mengajar orang lain berlatih Gong. Saat praktisi mengajar orang lain berlatih Gong tidak seperti cara saya mengajar, saya harus langsung melakukan perubahan tubuh bagi anda. Namun ada orang yang begitu berlatih langsung timbul Falun, karena di balik tubuh praktisi selalu ada Fashen saya, ia akan langsung menanganinya. Ini tergantung takdir pertemuan, yang takdir pertemuannya besar, pada waktu itu juga dapat memperoleh Falun; yang takdir pertemuannya kurang, harus melalui latihan Gong dalam jangka panjang, diri sendiri perlahan-lahan membentuk mekanisme ajaib semacam ini. Lanjutkan berlatih Gong agar mekanisme ajaib terbentuk jadi Falun.

Pengikut: Apa makna dari gerakan Shouyin dalam latihan meditasi Memperkuat Kuasa Supernatural?

Shifu: Ini tidak dapat dijelaskan dengan menggunakan bahasa kita, makna yang tercakup dalam setiap gerakan sangat

banyak, secara garis besar ialah: Saya ingin berlatih Gong, ingin berlatih Fa Buddha, selaraskan tubuh dengan baik, memasuki kondisi berlatih Gong.

Pengikut: Di saat berlatih mencapai tubuh putih susu, apakah semua titik akupunktur pori-pori sudah terbuka membentuk napas tubuh?

Shifu: Anda sekalian coba hayati, anda sudah melewati tingkatan tersebut, karena untuk saya dapat menyelaraskan tubuh anda mencapai tubuh putih susu, perlu berceramah Fa selama 10 jam lebih, tidak dapat dipersingkat lagi. Dalam metode Gong lain anda harus berlatih sepuluh tahun lebih atau beberapa puluh tahun, bahkan dalam waktu yang lebih lama lagi, sedangkan kami di sini dengan sekejap telah membawa anda mencapai tahap ini. Karena tahap ini tidak ada tuntutan Xinxing, cukup dilakukan berdasarkan kemampuan Shifu, ketika anda belum sempat menghayati, tingkatan tersebut sudah berlalu, mungkin juga hanya dalam beberapa jam. Boleh jadi pada suatu hari, anda merasa sangat peka, sebentar kemudian sudah tidak peka lagi, sesungguhnya ialah sebuah tingkatan besar telah dilewati, sedangkan pada metode Gong lain anda bisa bertahan selama satu tahun atau beberapa tahun dalam kondisi demikian, semua ini sesungguhnya adalah hal-hal pada tingkat rendah.

Pengikut: Sewaktu berada dalam kendaraan umum atau sedang menunggu antrian, apakah boleh memikirkan berbagai jurus dari Falun Gong?

Shifu: Gong kita tidak menggunakan niat pikiran, juga tidak menghendaki setiap hari harus berlatih sekian lama waktunya.

Tentu saja waktu latihan makin lama makin baik. Di saat anda tidak berlatih, sebaliknya dia melatih anda. Tetapi pada saat permulaan berlatih Gong sebaiknya banyaklah berlatih, untuk memperkuat dia. Ada sebagian praktisi pernah mengalami keadaan yang begini, pergi dinas luar selama satu dua bulan, selama waktu tersebut sibuk dengan pekerjaan rutin, sehingga tidak berlatih Gong, setelah pulang tidak ada pengaruh sedikit pun, Falun masih berputar, karena dia tidak pernah berhenti. Anda dalam benak selalu berpikir bahwa anda adalah seorang praktisi Gong, Xinxing mampu dipertahankan, maka Falun akan berfungsi. Namun ada satu hal, anda selain tidak berlatih Gong, juga menyamakan diri dengan manusia biasa, maka Falun akan sirna.

Pengikut: Falun Gong bolehkah dilatih bersamaan aliran Tantra?

Shifu: Aliran Tantra juga terdapat Falun, tetapi tidak dapat dilatih bersamaan Gong kita. Jika anda telah berhasil membentuk Falun dari latihan aliran Tantra, anda boleh berlatih aliran Tantra, karena aliran Tantra juga adalah Fa ortodoks, namun jika dilatih bersamaan tidak boleh. Falun pada aliran Tantra untuk mengultivasi meridian tengah, dia berputar mendatar, Falun dia itu berbeda dengan kita punya, di atas rodanya terdapat mantra-mantra. Falun kita diletakkan tegak di bagian perut bawah, bidang datarnya menghadap ke luar, bagian perut bawah hanya sekian besar, satu roda saya ini sudah penuh menempatinya, bila dipasang satu lagi akan tercampur aduk.

Pengikut: Berlatih Falun Gong apakah boleh berlatih metode Gong dari aliran Buddha lainnya? Apakah boleh

mendengar kaset mantra Avalokitesvara? Penganut Buddha awam di rumah setelah belajar Gong apakah boleh membaca kitab suci? Apakah boleh bersamaan berlatih metode Gong lainnya?

Shifu: Mengenai masalah ini saya pikir tidak boleh. Setiap aliran Fa adalah suatu cara Xiulian, bila benar-benar ingin Xiulian bukan lagi menghalau penyakit dan menyehatkan tubuh, maka harus berspesialisasi tunggal, ini adalah sebuah masalah yang serius. Xiulian menuju tingkat tinggi haruslah berpegang pada satu aliran berkultivasi ke atas, ini adalah kebenaran mutlak. Sedangkan beberapa aliran Fa dalam aliran Buddha juga tidak bisa dicampur aduk. Metode Gong yang kami utarakan ini bertingkat tinggi, adalah diwariskan melalui zaman-zaman yang amat panjang, tidak benar jika anda mengandalkan perasaan. Dilihat dari ruang dimensi lain proses evolusinya adalah ekstrem ajaib dan ekstrem rumit. Sama seperti sebuah instrumen presisi, jika dicopotkan sebuah komponennya, diganti dengan satu yang lain, segera akan rusak. Metode Gong juga demikian, benda apa pun juga tidak boleh dicampur masuk, bila dicampur masuk pasti terjadi penyimpangan. Metode Gong berbagai aliran juga sama, anda ingin berlatih maka harus berspesialisasi tunggal. Jika anda tidak berspesialisasi tunggal sama sekali tidak dapat berkultivasi. Ungkapan mengambil keunggulan dari berbagai aliran, adalah ungkapan dari tingkatan menghalau penyakit dan menyehatkan tubuh, dia tidak dapat membawa anda menuju tingkat tinggi.

Pengikut: Berlatih Gong bersama orang yang latihan metode Gong jenis lain, apakah bisa saling memengaruhi?

Shifu: Tak peduli dia latihan Gong jenis apa, baik Gong aliran Tao, Gong jenis Dewa, maupun Gong aliran Buddha, asalkan aliran ortodoks, tidak ada gangguan sedikit pun terhadap kita, anda juga tidak menimbulkan gangguan bagi dia. Dia berlatih di depan anda akan ada manfaat bagi dia, karena Falun adalah makhluk berjiwa, bukan mengolah 'Dan', ia dapat secara otomatis membantunya.

Pengikut: Bolehkah meminta master Qigong lain menyelaraskan tubuh? Mendengarkan laporan master Qigong lain apakah ada pengaruh?

Shifu: Saya kira setelah selesai mengikuti kelas belajar ini, anda sekalian akan merasakan tubuh anda sudah bagaimana keadaannya, lewat satu periode waktu sudah tidak memperkenankan tubuh anda menderita penyakit. Jika timbul lagi penyakit, mungkin seperti flu, bisa juga seperti sakit perut, sesungguhnya sudah bukan keadaan semacam itu, melainkan penderitaan, melewati cobaan. Anda mencari master Qigong lain untuk mengobati, berarti anda tidak menyadari, anda tidak percaya pada perkataan saya, dengan menganut pikiran yang memohon, maka akan mengundang informasi yang tidak baik mengganggu anda Xiulian, jika master Qigong itu membawa Gong dari sesuatu yang hinggap di badan, anda juga mungkin akan mengundang benda tersebut. Mendengar laporan juga sama, ingin mendengar bukankah berarti memohon? Masalah ini anda sendiri yang menyadari. Ini adalah sebuah masalah Xinxing, saya tidak mau peduli. Seandainya yang dia utarakan adalah Fa yang sangat tinggi, menyangkut masalah Xinxing, itu masih diperkenankan. Anda mengikuti kelas belajar saya, tubuh anda dengan tidak mudah sudah diselaraskan, sebenarnya informasi yang

dilatih oleh tubuh anda sangat kompleks, tubuh sudah tidak keruan, sekarang sudah diselaraskan dengan teratur, yang buruk disingkirkan, yang baik dipertahankan. Tentu saja saya tidak menentang anda belajar Gong lainnya, bila anda merasa Falun Gong tidak baik anda boleh belajar Gong yang lain, tetapi saya kira belajar beraneka ragam benda yang berlainan juga tidak baik buat anda. Anda sudah berkultivasi Dafa, Fashen berada di sisi anda, telah mendapatkan sesuatu yang tinggi malah kembali mencari lagi!

Pengikut: Berlatih Falun Gong apakah masih boleh belajar metode Gong lainnya? Misalnya pemijatan, Gong membela diri, Yizhichan, Taichiquan dan sebagainya, tidak berlatih Gong tersebut namun membaca buku-buku bersangkutan apakah ada pengaruhnya?

Shifu: Belajar pemijatan, ilmu bela diri boleh saja, tetapi kadang kala di saat menampilkan kebengisan akan terasa tidak enak. Yizhichan dan Taichiquan termasuk Qigong, jika dilatih, akan membubuhkan masuk sesuatu ke dalam. Mengakibatkan benda saya pada tubuh anda jadi tidak murni. Membaca buku yang mengetengahkan Xinxing masih boleh. Tetapi ada sebagian penulis buku, dia sendiri belum betul-betul mengerti, lalu mengambil kesimpulan, ini akan mengacaukan pikiran anda.

Pengikut: Saat Memeluk Roda di Depan Kepala terkadang tangan bisa bersentuhan, apakah berpengaruh?

Shifu: Jangan bersentuhan, kami menghendaki terpisah renggang, jika bersentuhan, energi di tangan akan balik kembali ke tubuh.

Pengikut: Berlatih metode Gong perangkat kedua di saat lengan tidak dapat menahan, apakah boleh diturunkan kemudian berlatih lagi?

Shifu: Berlatih Gong memang sangat menderita, jika sekali terasa nyeri lalu diturunkan, itu sama dengan tidak ada efeknya, waktu yang dikehendaki makin lama makin baik, namun harus dilakukan dengan mempertimbangkan daya kemampuan.

Pengikut: Bersila ganda mengapa bagi wanita tungkai kiri di bawah dan tungkai kanan di atas?

Shifu: Karena kita berlatih Gong mengutamakan tentang dasar, bahwa tubuh wanita dan tubuh pria tidak sama, maka harus berdasarkan Benti[6] dia mengevolusi diri orang tersebut, harus sesuai keadaan fisiologi wanita baru ada efeknya, bagi wanita umumnya tungkai kiri menopang tungkai kanan, sesuai dengan kondisi tubuh sendiri, bagi pria sebaliknya, karena dasarnya tidak sama.

Pengikut: Berlatih Gong sambil mendengar kaset atau mendengar musik, maupun membaca kata kunci, apakah diperbolehkan?

Shifu: Jika ada musik yang baik dari aliran Buddha boleh didengar, tetapi berlatih Gong yang sesungguhnya musik apa pun juga tidak dikehendaki, karena mensyaratkan daya Samadhi, mendengar kaset adalah untuk mencapai "satu pikiran menggantikan sepuluh ribu pikiran".

6 Benti — Tubuh seseorang termasuk semua tubuh di ruang dimensi lain.

Pengikut: Metode Menghubungkan Kedua Kutub, dilatih dengan mengendurkan tubuh atau menghendaki pakai tenaga?

Shifu: Metode Menghubungkan Kedua Kutub menghendaki berdiri dengan wajar, tubuh dikendurkan, tidak menghendaki seperti metode Gong perangkat satu demikian rupa, metode Gong kita yang lainnya juga tidak seperti metode Gong perangkat satu, semuanya menghendaki tubuh dikendurkan.

3. Xiulian Xinxing

Pengikut: Saya ingin mewujudkan "Zhen, Shan, Ren", tetapi semalam bermimpi terjadi pertengkaran dengan orang lain, bertengkar dengan sangat sengit, saya ingin menahan, namun tidak berhasil, apakah ini berarti membantu saya meningkatkan Xinxing?

Shifu: Tentu demikian. Kami sudah mengutarakan apa gerangan mimpi itu, anda sekalian sadarilah sendiri. Hal untuk meningkatkan Xinxing datangnya sangat tiba-tiba, bukan menunggu anda telah melakukan persiapan mental untuk menyambutnya, lalu ia datang. Untuk melihat seseorang baik atau buruk, hanya dalam keadaan yang tanpa persiapan mental baru dapat teruji.

Pengikut: "Ren" yang ada di antara "Zhen, Shan, Ren" dalam Falun Gong, apakah berarti harus sabar dalam segala hal, tak peduli hal tersebut benar atau salah?

Shifu: "Ren" yang saya maksud, adalah berujuk pada masalah yang menyangkut kepentingan anda pribadi, dalam hal keterikatan anda pada sesuatu yang tidak dapat dilepas, untuk meningkatkan Xinxing anda. Sebenarnya "Ren" bukanlah suatu hal yang buruk, sekalipun bagi manusia biasa juga tidak buruk. Kita mengangkat sebuah cerita: Han Xin adalah seorang jenderal besar, sejak kecil gemar berlatih wushu,[7] orang yang berlatih wushu pada masa itu suka menyandang sebilah pedang. Saat Han Xin sedang berjalan, datang seorang berandal dan berkata: "Untuk apa anda menyandang benda ini? Apakah anda berani membunuh orang? Jika anda berani membunuh orang maka bunuhlah saya terlebih dahulu." Sambil berkata dijulurkan kepalanya ke depan: "Jika tidak berani, maka anda merangkak lewat selangkangan saya!" Han Xin benar-benar merangkak melewatinya, kemampuan dia untuk bersabar sangat besar. Ada orang menganggap bersabar sebagai sifat pengecut, sebenarnya orang yang dapat bersabar memiliki tekad yang sangat teguh. Perihal urusannya betul atau salah, harus dilihat apakah ia benar-benar sesuai dengan prinsip alam semesta. Anda beranggapan suatu hal bukan kesalahan anda, melainkan orang lain yang telah membuat anda marah, sesungguhnya anda tidak tahu mengapa sampai terjadi demikian? Anda berkata: "Saya tentu tahu, itu dikarenakan sebuah hal kecil." Yang ingin saya katakan adalah sebuah prinsip lain yang tidak terlihat pada ruang fisik kita ini. Sebagai sebuah humor, mungkin anda pada kehidupan sebelumnya berutang pada orang lain, bagaimana anda dapat memastikan hal itu betul atau salah? Maka kita harus bersabar. Mana ada bersabar dengan membuat orang lain jadi marah terlebih dahulu? Terhadap orang yang benar-benar membuat anda

7 Wushu — Sejenis olahraga bela diri dari China.

marah, anda bukan saja harus bersabar, masih harus berterima kasih kepadanya. Dia telah mencaci anda, di hadapan guru mengadukan suatu keburukan anda, anda sebaliknya dalam hati harus mengucapkan terima kasih. Anda berkata: "Bukankah itu sudah menjadi AQ?" Itu adalah pemikiran anda. Melalui peristiwa ini, jika anda tidak berpandangan sama dengan dia, berarti Xinxing anda sudah meningkat. Dalam ruang fisik ini dia telah berhasil memperebutkan sesuatu, sedangkan di sana bukankah dia telah memberi anda sesuatu? Xinxing anda sudah meningkat, substansi hitam telah bertransformasi, berarti satu kesempatan meraih tiga perolehan, mengapa tidak berterima kasih pada orang lain? Berpijak pada perspektif manusia biasa tidak mudah dimengerti. Saya berceramah bukan untuk orang-orang pada umumnya, melainkan untuk praktisi Gong.

Pengikut: Orang yang tidak ada Futi dapat menghindari Futi[8] dengan meningkatkan Xinxing, bagi orang yang ada Futi bagaimana jadinya? Bagaimana baru dapat melepaskan diri?

Shifu: Dengan satu ketulusan menaklukkan seratus kejahatan. Hari ini anda mendapatkan Fa ini, di kemudian hari sekalipun Futi tersebut memberi anda manfaat, anda juga jangan mau. Jika di saat makhluk itu memberi anda uang, nama dan kepentingan, anda merasa senang di hati, dan berkata: "coba lihat betapa hebatnya saya," dipamerkan di hadapan orang-orang. Sedangkan di saat anda menderita anda tidak sudi menerima, ingin mencari Guru untuk mengobati anda, lalu di saat ia memberi anda manfaat mengapa anda mau menerima? Keadaan demikian tidak dapat diurusi, karena anda telah menerima manfaat yang ia berikan, anda hanya berpikir

8 Futi — Makhluk dari ruang dimensi lain yang merasuk (ke tubuh).

ingin mendapatkan manfaat, itu tidak dibenarkan. Hanya bila anda dengan sungguh hati tidak mau, walaupun diberi manfaat juga tidak mau, semata-mata Xiulian mengikuti cara yang Guru katakan. Begitu anda berpendirian lurus, begitu hati ini teguh, ia sudah ketakutan, beri anda manfaat anda juga tidak mau, maka ia sudah harus pergi. Jika masih tidak pergi berarti berbuat kejahatan, saat itu saya sudah dapat menanganinya, dengan sekali kibasan tangan ia sudah tanpa jejak. Tetapi jika anda masih menghendaki bila ada manfaat, maka itu tidak dibenarkan.

Pengikut: Berlatih Gong di taman apakah bisa dihinggapi Futi?

Shifu: Saya sudah berkali-kali mengatakan kepada anda sekalian, bahwa kita adalah Xiulian Fa ortodoks, dengan hati yang lurus menaklukkan seratus kejahatan! Xiulian Fa ortodoks, hati sangat tulus murni, benda apa pun juga tidak dapat datang menghinggap. Falun adalah benda yang sangat menakjubkan, benda lain yang tidak baik bukan saja tidak dapat datang menghinggap, mendekati saja juga akan ketakutan. Bila anda tidak percaya coba pergilah ke tempat lain berlatih Gong, dia juga takut pada anda. Jika saya sebutkan sebuah angka, anda sekalian akan merasa terkejut, orang yang ada Futi sangat banyak. Setelah mencapai tujuan menghalau penyakit dan menyehatkan tubuh, masih melanjutkan latihan, apa yang anda kehendaki untuk diperoleh? Jika hati tidak lurus maka akan menimbulkan masalah ini. Namun juga tidak dapat menyalahkan orang-orang tersebut, karena mereka tidak mengetahui prinsip-prinsip itu, tujuan saya keluar ke masyarakat di antaranya juga termasuk hal ini, yaitu memperbaiki hal-hal yang salah ini bagi anda sekalian.

Pengikut: Kelak akan muncul kemampuan Gong apa?

Shifu: Saya tidak ingin mengutarakan, karena keadaan setiap orang berbeda, maka sulit untuk dikatakan. Pada tingkat ini timbul sesuatu apa saja, pada tingkat itu timbul sesuatu apa saja, kuncinya terletak pada Xinxing anda di dalam setiap tingkat tersebut. Keterikatan hati pada suatu aspek mungkin telah dihilangkan, sehingga timbul kemampuan Gong pada aspek tersebut, tetapi kemampuan Gong yang timbul pada anda pasti bertahap awal, tidak akan tinggi sekali. Di saat Xinxing tidak dapat mencapai sangat tinggi, kemampuan Gong juga tidak mungkin diberikan pada anda. Tetapi dalam kelas belajar kita ada orang yang bawaan dasarnya sangat baik, sudah timbul kesaktian kaki Dewa, hujan tidak bisa membasahinya, juga ada yang timbul kemampuan telekinesis.

Pengikut: Mengultivasi Xinxing, hilangkan segala keterikatan hati, apakah berarti mencapai "kosong" dari aliran Buddha, dan "nihil" dari aliran Tao?

Shifu: Yang kita maksud Xinxing atau "De", bukanlah sesuatu yang dapat dirangkum oleh "kosong" dari aliran Buddha, dan "nihil" dari aliran Tao, sebaliknya, semua dari mereka itu tercakup di dalam Xinxing kita.

Pengikut: Apakah Buddha selamanya adalah Buddha?

Shifu: Orang yang Xiulian memperoleh Tao, setelah terbuka kesadarannya, maka anda termasuk Sang Maha Sadar, juga adalah kehidupan tingkat tinggi, tetapi tidak dapat dijamin anda selamanya tidak melakukan hal buruk.

Tentu saja secara umum pada tingkatan tersebut anda tidak akan melakukan hal buruk, karena telah melihat keadaan sebenarnya, tetapi jika melakukan hal buruk, tetap akan turun ke bawah, selamanya melakukan kebaikan maka akan selamanya berada di sana.

Pengikut: Apa yang dimaksud orang dengan bakat kemampuan besar?

Shifu: Ini dapat ditentukan oleh faktor dari beberapa aspek: (1) bawaan dasarnya sangat baik; (2) kualitas kesadarannya sangat tinggi; (3) daya tahan sabarnya sangat kuat; (4) keterikatan hatinya kecil, memandang sangat hambar terhadap hal-hal di dunia, ini adalah bakat kemampuan besar. Orang dengan bakat kemampuan besar sangat sulit ditemukan.

Pengikut: Orang yang tidak memiliki bawaan dasar besar apakah dapat tumbuh Gong bila ia berlatih Falun Gong?

Shifu: Orang yang tidak memiliki bawaan dasar besar juga dapat tumbuh Gong, karena setiap orang juga membawa unsur De. Tidak mungkin seseorang tanpa memiliki sedikit pun unsur De, orang semacam ini tidak ada. Seandainya pada tubuh anda tidak ada substansi putih, masih ada pula substansi hitam, substansi hitam melalui berlatih Gong dapat bertransformasi menjadi substansi putih, hanya saja perlu sebuah prosedur tambahan. Di tengah berlatih Gong anda telah menanggung penderitaan, Xinxing telah ditingkatkan, sudah ada pengorbanan, dengan demikian juga telah memiliki Gong, berlatih adalah syarat pendahuluan, kemudian Fashen Shifu akan mengubahnya menjadi Gong.

Pengikut: Ketika seseorang dilahirkan, seumur hidupnya telah ditentukan, lalu apakah dapat diubah melalui perjuangan?

Shifu: Tentu dapat diubah, perjuangan anda itu juga sesuatu yang sudah diatur dengan baik, tanpa perjuangan juga tidak akan berhasil, anda adalah manusia biasa. Tetapi hal yang besar tidak dapat diubah.

Pengikut: Dalam keadaan Tianmu belum terbuka, bagaimana membedakan informasi yang diterima baik atau buruk?

Shifu: Anda sendiri tidak mudah membedakannya, di tengah anda berlatih Gong, terdapat banyak masalah yang menguji Xinxing anda. Fashen melindungi anda ialah agar anda tidak terjadi bahaya yang mengancam jiwa, tetapi ada sebagian hal yang muncul belum tentu ia pedulikan, itu perlu anda sendiri melewatinya, sendiri mengatasinya, sendiri menyadarinya. Kadang kala informasi buruk datang, dia beri tahu anda undian hari ini nomor berapa, mungkin betul, mungkin salah, atau beri tahu anda hal-hal lainnya, tergantung pada anda bagaimana menanggapinya. Jika hati lurus yang jahat tidak dapat menyerang masuk. Asalkan anda mampu menjaga Xinxing maka tidak akan ada masalah.

Pengikut: Di saat kondisi mental dan perasaan hati tidak stabil apakah boleh berlatih Gong?

Shifu: Di saat kondisi mental kurang begitu baik, anda sekali duduk di tempat juga tidak dapat hening, dalam pikiran selalu memikirkan hal-hal buruk, berlatih Gong ada eksistensi

informasi, bila dalam benak memikirkan hal yang buruk, anda berlatih Gong akan terbawa masuk dalam hasil latihan, secara buatan telah berlatih metode sesat. Gong yang anda latih mungkin diajarkan oleh Yan Xin, mungkin diajarkan oleh seorang guru sesepuh, atau diwariskan oleh Buddha hidup dari aliran Tantra, tetapi anda tidak mematut diri dengan ketat sesuai tuntutan Xinxing yang mereka kehendaki, maka sudah bukan Gong dari dia itu, sekalipun dia yang mengajarkannya. Kita sekalian coba pikirkan sejenak, jika anda berlatih berdiri memancang hingga letih tak tertahan, namun dalam benak penuh dengan aktivitas pikiran: Si anu di tempat kerja kami mengapa begitu jahat? Mengapa dia mengadukan saya pada atasan? Bagaimana caranya supaya dapat naik gaji? Harga barang-barang sekarang sudah naik, saya harus membelinya lebih banyak. Jika demikian bukankah anda secara buatan, secara bawah sadar, secara tidak terasa sedang berlatih metode sesat? Oleh sebab itu di saat kondisi mental tidak baik sedapat mungkin jangan berlatih.

Pengikut: Patokan dari "Xinxing yang ekstrem tinggi" itu apa?

Shifu: Xinxing adalah perihal Xiulian, tidak ada sesuatu patokan, sepenuhnya mengandalkan anda sendiri yang menyadarinya. Jika dikatakan harus ada patokan, yaitu di saat menemui masalah anda coba berpikir: Seandainya Sang Sadar, bagaimana ia harus berbuat? Seorang aktivis tentu sangat menonjol, tetapi dia tetap adalah teladan dari manusia biasa.

Pengikut: Terhadap laporan dan pembicaraan setiap master Qigong, tidak boleh disikapi dengan rasa curiga, tetapi jika

bertemu dengan yang menipu orang dan menipu uang lalu bagaimana?

Shifu: Itu belum tentu, pertama anda harus dengar apa yang dia bicarakan. Jika bertemu dengan yang menipu orang, anda sendiri coba mengenalinya. Untuk melihat seorang master Qigong baik atau buruk, boleh dilihat dari Xinxing-nya, Xinxing-nya seberapa tinggi, Gong-nya juga sedemikian tinggi.

Pengikut: Bagaimana menghapus karma, yaitu yang dalam agama Buddha dikatakan menghapus rintangan karma?

Shifu: Berlatih Gong itu sendiri adalah menghapus karma. Yang terbaik adalah meningkatkan Xinxing diri sendiri, agar substansi hitam dapat ditransformasi menjadi benda berwarna putih, yaitu substansi "De", lalu De ditransformasi menjadi Gong.

Pengikut: Berlatih Falun Gong ada pantangan apa?

Shifu: Hal-hal yang harus dipantang dalam agama Buddha, kebanyakan juga kita pantang. Namun pandangannya berbeda, kita bukan menjadi biksu atau biksuni, kita ingin hidup di tengah manusia biasa, maka seyogianya tidak sama. Ada sebagian hal asalkan dipandang hambar, itu sudah cukup. Tentu saja, seiring daya Gong yang meningkat tiada hentinya, saat mencapai tingkat yang ekstrem tinggi, tuntutan Xinxing terhadap anda juga menjadi ekstrem tinggi.

4. Tianmu

Pengikut: Saat Guru berceramah Fa terlihat di atas kepala Guru ada lingkaran cahaya berwarna emas setinggi tiga meter, di belakang ada banyak lingkaran cahaya berwarna emas sebesar kepala orang.

Shifu: Tingkatan Tianmu orang ini sudah tidak tergolong rendah.

Pengikut: Terlihat pengikut Guru saat menyembuhkan penyakit bagi orang lain, ketika dengan arak menyemburkan kabut terapit cahaya keemasan.

Shifu: Saya katakan orang ini telah berlatih dengan cukup baik, kemampuan Gong yang dilepaskan ke luar bahkan sudah terlihat olehnya.

Pengikut: Anak yang Tianmu-nya terbuka apakah ada pengaruh terhadap dirinya? Setelah Tianmu terbuka apakah berarti sedang melepaskan energi?

Shifu: Anak kecil di bawah usia enam tahun sangat mudah terbuka Tianmu, jika anak kecil tidak berlatih Gong, terbukanya Tianmu berarti energi melampias ke luar, tetapi dalam keluarga harus ada yang berlatih Gong. Sebaiknya suruh dia setiap hari melihat dengan Tianmu sebanyak satu kali, untuk mempertahankan agar tidak tertutup, bersamaan juga supaya tidak terlalu banyak yang terlampias ke luar. Anak kecil sebaiknya dia sendiri berlatih Gong. Jika banyak digunakan energi yang terlampias menjadi banyak, yang terpengaruh bukan tubuh fisik mereka, melainkan benda yang

paling dasar. Tetapi jika dipertahankan dengan baik, tidak ada pengaruh. Yang tadi saya katakan adalah anak kecil, bukan orang dewasa. Ada sebagian orang Tianmu-nya terbuka bukan berarti sekali terbuka lalu takut energinya terlepas, ia terbuka secara lapang, tidak takut energi terlepas, namun tidak dapat melihat benda pada tingkat sangat tinggi. Juga ada yang dapat melihat pada tingkat tinggi, saat dia melihat, Fashen atau Guru sesepuh lainnya memberi dia energi, ini tidak ada masalah.

Pengikut: Terlihat di tubuh Guru timbul cahaya kekuning-kuningan, juga bayangan Guru, dengan sekejap mata sudah hilang, apa gerangan yang terjadi?

Shifu: Ini adalah Fashen saya, saya sedang berceramah Fa, di atas kepala terdapat pilar Gong, pada tingkat saya ini memang demikian wujudnya. Perihal dengan sekejap mata sudah hilang, dikarenakan anda masih tidak dapat menggunakan Tianmu, telah melihatnya dengan menggunakan mata.

Pengikut: Bagaimana menggunakan kemampuan supernatural?

Shifu: Menggunakan kemampuan supernatural pada ilmu pengetahuan kemiliteran atau iptek tingkat tinggi lainnya, atau untuk keperluan intelijen, saya kira dalam hal ini terdapat satu masalah. Alam semesta kita ini ada sebuah karakter, asalkan sesuai dengan karakter ini, maka dia efektif; yang tidak sesuai, dia tidak akan efektif. Walaupun menghendaki dia melakukan hal yang baik, hal-hal pada tingkat tinggi tidak mampu dia lakukan, paling-paling sekadar reaksi saja. Melakukan sedikit keterampilan kecil bagi masyarakat yang berkembang secara

normal, itu boleh saja. Jika dia ingin mengubah sesuatu, itu harus melakukan hal yang amat sangat besar, apakah perlu dia yang melakukan, bukan dia yang menentukan, karena perkembangan masyarakat bukan berubah mengikuti kehendak manusia. Taraf apa yang ingin dia capai, hal ini siapa pun juga tidak dapat menentukan.

Pengikut: Bagaimana masuk dan keluarnya kesadaran manusia?

Shifu: Kita berbicara tentang kesadaran manusia, umumnya keluar dari atas kepala. Tentu saja tidak sebatas demikian, dia dapat keluar dari setiap tempat mana pun. Tidak seperti yang ditekankan oleh sebagian metode Gong bahwa dia pasti keluar dari atas kepala, dari tempat mana pun juga dapat meninggalkan raga. Untuk masuk juga demikian.

Pengikut: Di lokasi Tianmu ada cahaya merah, tengahnya adalah lubang hitam, dengan cepat mekar terbuka selapis demi selapis, apakah berarti Tianmu sedang terbuka? Kadang kala masih terdapat sinar bintang dan kilat?

Shifu: Ketika Tianmu anda terbuka sampai ada sinar bintang, berarti sudah terbuka dengan cukup berhasil, bila terlihat ada kilat sesungguhnya sudah hampir terbuka secara sempurna.

Pengikut: Terlihat di kepala dan tubuh Guru ada lingkaran cahaya berwarna merah dan hijau, tetapi bila mata dipejamkan tak terlihat apa pun, apakah berarti melihat dengan pandangan sudut?

Shifu: Bukan melihatnya dengan pandangan sudut, hanya saja anda tidak dapat melihat dengan mata terpejam, melainkan dengan mata terbuka. Acap kali orang yang Tianmu-nya sudah terbuka tidak dapat menggunakannya, kadang-kadang dalam keadaan mata terbuka secara tidak sengaja dapat melihat sesuatu, namun sekiranya anda mengharuskan ingin melihat dengan jelas, sesungguhnya telah menggunakan mata, maka tidak terlihat lagi, ketika anda tidak menaruh perhatian kembali akan terlihat lagi.

Pengikut: Putri saya melihat sejumlah lingkaran bulat di atas langit, ia tidak dapat menjelaskan, ketika suruh ia melihat lencana Falun, ia mengatakan inilah yang terlihat, apakah ia benar telah terbuka Tianmu-nya?

Shifu: Lencana Falun kita, anak kecil di bawah usia enam tahun dengan sekali melihat sudah terbuka Tianmu-nya. Tetapi anda jangan melakukan hal itu, anak kecil memang dapat melihat.

Pengikut: Tianmu telah terbuka namun tidak dapat menggunakan, mohon Guru menjelaskan.

Shifu: Di saat Tianmu terbuka dengan sangat sempurna, bagi yang tidak dapat menggunakan juga akan dapat menggunakan; ketika dia sangat terang dan mudah sekali digunakan, yang tidak dapat menggunakan juga akan dapat menggunakan. Melihat sesuatu dengan Tianmu adalah dalam keadaan tidak disengaja akan terlihat, ketika ingin melihatnya dengan jelas, secara tidak sengaja telah memanfaatkan mata, melalui saraf optik, maka sudah tidak terlihat.

Pengikut: Setelah Tianmu terbuka yang terlihat apakah benda dari seluruh ruang alam semesta?

Shifu: Kita membuka Tianmu dengan klasifikasi tingkatan, dapat juga dikatakan seberapa banyak wujud asli yang terlihat oleh anda, ditentukan oleh klasifikasi tingkatan. Tianmu terbuka tidak berarti segalanya dalam alam semesta dapat terlihat, melainkan kelak dalam berlatih Gong secara berangsur-angsur anda menaikkan tingkatan, hingga akhirnya mencapai terbuka kesadaran, anda baru dapat melihat lebih banyak tingkatan, itu juga bukan jaminan bahwa yang terlihat oleh anda adalah kebenaran dari segenap alam semesta. Karena Sakyamuni ketika dia mengajarkan Fa semasa hidupnya, dia juga tiada hentinya meningkatkan diri, setiap naik satu tingkat, dia menemukan apa yang dia babarkan sebelumnya sudah tidak mantap lagi, menuju lebih tinggi melihat ke bawah sudah tidak benar lagi, maka akhirnya dia berkata "tidak ada Fa yang definitif," satu tingkat terdapat satu prinsip. Dia juga tidak mungkin seutuhnya melihat kebenaran dari segenap alam semesta. Dipandang dari kita sebagai manusia secara umum, Xiulian di dunia mencapai tingkat Tathagata sudah dianggap tak terbayangkan, karena yang diketahui olehnya hanya tingkat Tathagata ini, hal-hal yang lebih tinggi ia juga tidak tahu, maka tidak dapat diterima, Tathagata adalah satu tingkatan kecil dalam Fa Buddha, Dafa tak bertepi, demikianlah maksudnya.

Pengikut: Benda yang kami lihat pada tubuh anda apakah benar-benar eksis?

Shifu: Tentu saja benar-benar eksis, segenap ruang dimensi juga terbentuk oleh materi, hanya saja strukturnya tidak sama dengan yang di tempat kita.

Menjawab Pertanyaan

Pengikut: Firasat saya sering kali sama dengan peristiwa yang terjadi.

Shifu: Inilah yang kita sebut sebagai kemampuan memprediksi, sesungguhnya ini adalah tahap tingkat rendah dari Suming Tong.[9] Gong yang kita latih semuanya berada di ruang dimensi lain, pada ruang dimensi itu tidak ada konsep ruang dan waktu, tak peduli berjarak seberapa jauh juga adalah sama.

Pengikut: Dalam berlatih Gong muncul manusia berwarna, langit berwarna dan gambar.

Shifu: Tianmu anda telah terbuka, benda yang anda lihat berada pada ruang dimensi lain. Ruang dimensi lain ada klasifikasi tingkatan, yang terlihat oleh anda mungkin adalah satu tingkat di antaranya, dia memang begitu indahnya.

Pengikut: Dalam berlatih Gong tiba-tiba mendengar bunyi suatu suara yang keras, terasa tubuh diterjang hingga terbuka, ada banyak hal dengan seketika telah dimengerti.

Shifu: Ada sejumlah orang mudah terjadi keadaan seperti ini saat berlatih Gong, sebagian dari tubuhnya diletuskan terbuka, bidang-bidang tertentu telah terbuka kesadarannya, ini termasuk kondisi Jian Wu.[10] Ketika anda telah selesai menjalani satu tingkat Xiulian, maka diletuskan sebagian, semua ini adalah normal.

---

9 Suming Tong — Kemampuan untuk mengetahui masa mendatang dan masa lalu seseorang (baca buku Zhuan Falun, Ceramah 2, Suming Tong).

10 Jian Wu — Menyadari secara berangsur-angsur.

Pengikut: Kadang-kadang ada perasaan tidak dapat bergerak, apa sebabnya?

Shifu: Saat awal berlatih Gong, anda mungkin akan ada perasaan semacam ini, secara tiba-tiba tangan atau bagian tertentu tidak dapat bergerak, mengapa? Karena anda telah memiliki suatu kemampuan Gong, disebut Gong mendiamkan. Ini adalah suatu kemampuan Gong yang eksis pada diri anda. Kemampuan Gong ini memiliki keampuhan yang sangat besar, ketika seseorang sedang kabur setelah melakukan kejahatan, anda berkata "diam", seketika itu dia sudah tidak dapat bergerak.

Pengikut: Kapan boleh mengobati penyakit? Saya dulu mengobati penyakit orang lain ada sedikit hasilnya, setelah belajar Falun Gong, ada orang mencari saya untuk diobati penyakit, apakah saya boleh mengobatinya?

Shifu: Saya lihat orang yang hadir pada kelas belajar ini, tak peduli anda dulu pernah belajar metode Gong dari aliran mana pun, telah berlatih berapa lama, dapat mencapai taraf penyembuhan bagi orang lain atau tidak, pada tingkat rendah, saya tidak ingin menyuruh anda sekalian mengobati penyakit, karena anda sendiri juga tidak tahu keadaan diri sendiri bagaimana. Anda memang pernah mengobati penyakit orang lain, mungkin karena saat itu hati anda lurus, sehingga menimbulkan efek, mungkin juga Shifu yang sedang jalan lewat itu telah membantu anda, karena anda sedang melakukan hal yang baik. Sekalipun sedikit energi yang anda latih itu dapat memerankan efek, juga tidak dapat melindungi diri anda. Ketika anda mengobati penyakit, berada dalam satu medan dengan si pasien, lama kelamaan,

Qi hitam di tubuh anda akan menyebabkan anda menderita penyakit lebih parah dari si pasien. Ketika pasien ditanya: Sudah sembuh belum? Dia menjawab: "lebih enak sedikit." Bagaimana itu dapat disebut menyembuhkan penyakit? Ada master Qigong berkata: "besok datang sekali, lusa datang lagi sekali, saya mengobati anda dalam satu proses terapi." Dia juga menyebut "proses terapi", bukankah ini menipu orang? Setelah anda mencapai tingkat tinggi alangkah baiknya melakukan pengobatan, mengobati satu orang sembuh satu orang, betapa menggembirakan! Seandainya anda telah timbul Gong, Gong tersebut juga tidak tergolong rendah, di saat betul-betul perlu mengobati penyakit, saya akan turun tangan bagi anda, saya bisa mengeluarkan kemampuan Gong anda untuk mengobati penyakit. Tetapi anda berkultivasi menuju tingkat tinggi, saya kira sebaiknya jangan melakukan hal semacam ini. Demi mempromosikan Dafa dan mengikuti kegiatan masyarakat, pengikut saya ada sebagian sedang mengobati penyakit, karena ia berada di samping saya, saya yang membimbingnya, ia mendapat jaminan, maka tidak jadi masalah.

Pengikut: Setelah timbul kemampuan Gong apakah boleh dikatakan kepada orang lain?

Shifu: Setelah timbul kemampuan Gong dikatakan kepada orang yang berlatih Falun Gong, dengan sikap lebih rendah hati, itu tidak ada masalah. Anda sekalian dikumpulkan bersama berlatih Gong adalah agar kalian dapat berdiskusi. Tentu saja, di luar bila bertemu orang yang memiliki kemampuan Gong juga boleh dikatakan kepadanya, tidak apa-apa, asalkan jangan dipamerkan, jika ingin dipamerkan sejenak bahwa saya punya kehebatan, itu tidak dibenarkan.

Bila dipamerkan dalam jangka panjang, benda itu akan sirna. Sekiranya ingin membicarakan fenomena Qigong, menelaah sejenak, tanpa ada sedikit pun pikiran pribadi yang macam-macam, saya kira itu tidak ada masalah.

Pengikut: Aliran Buddha membicarakan "kosong", aliran Tao membicarakan "nihil", lalu apa yang kita bicarakan?

Shifu: "Kosong" dari aliran Buddha, "nihil" dari aliran Tao, itu adalah benda spesifik yang ada pada Gong dia sendiri, tentu saja kita di sini juga perlu mencapai taraf kondisi yang demikian. Kita menganut "punya niat hati berlatih Gong, tidak punya niat hati memperoleh Gong". Mengultivasi Xinxing, menyingkirkan keterikatan hati, maka juga berupa kosong dan nihil, namun kita tidak secara khusus menekankan hal ini. Karena anda hidup di tengah dunia materi, anda harus pergi ke kantor, anda harus bekerja, niscaya harus melakukan pekerjaan. Melakukan pekerjaan tentu mendatangkan sebuah masalah tentang hal baik dan hal buruk, jadi bagaimana? Yang kita kultivasikan adalah Xinxing, ini adalah hal yang paling signifikan dari Gong kita ini, asalkan hati anda lurus, hal yang dilakukan sesuai dengan tuntutan kami, maka Xinxing anda tidak bermasalah.

Pengikut: Dalam keadaan biasa kita bagaimana baru dapat menghayati pertumbuhan kemampuan Gong?

Shifu: Pada masa awal anda berlatih Gong, jika timbul kemampuan Gong dapat dihayati. Jika tidak memiliki kemampuan Gong namun tubuh anda sensitif, juga dapat dihayati. Jika keduanya tidak tersedia, maka tidak dapat

merasakan, hanya dapat berlatih dengan mata terpejam. Praktisi kita ada 60% sampai 70% telah terbuka Tianmu, dapat melihat, saya tahu semua ini. Kalian tidak bersuara namun memandang dengan mata melotot. Mengapa menghendaki anda sekalian berlatih Gong bersama? Adalah agar dalam kelompok kecil kalian bisa saling berbagi pengalaman dan berdiskusi. Tetapi atas dasar tanggung jawab terhadap metode Gong, jangan sembarang dibicarakan di luar, untuk berbagi pengalaman di kalangan intern, saling meningkatkan diri, itu boleh-boleh saja.

Pengikut: Bagaimana wujud Fashen? Saya sendiri apakah ada Fashen?

Shifu: Fashen berwujud serupa dengan orang tersebut. Anda sekarang belum ada Fashen, setelah berlatih sampai taraf tertentu, melangkah ke luar dari Fa duniawi, memasuki Xiulian taraf ekstrem tinggi, baru dapat timbul Fashen.

Pengikut: Setelah kelas belajar selesai, Fashen Guru masih dapat mendampingi sampai berapa lama?

Shifu: Seorang praktisi dengan seketika melatih sesuatu dari tingkat tinggi, bagi dia boleh dikatakan adalah sebuah perubahan yang cukup besar, bukan dimaksud perubahan pikirannya, melainkan perubahan diri anda seutuhnya. Karena seorang manusia biasa tiba-tiba mendapatkan sesuatu yang tidak seharusnya didapatkan oleh dia sebagai manusia biasa, itu adalah berbahaya, jiwanya akan mendapat ancaman, Fashen saya harus melindunginya. Jika saya tidak dapat mengatasi hal ini, lalu saya mengajarkan Fa di sini, itu berarti mencelakakan orang. Banyak master Qigong tidak

berani melakukan, tidak berani mengajar, justru karena ia tidak dapat memikul tanggung jawab ini. Fashen saya akan terus melindungi anda, hingga anda berhasil kultivasi. Jika di pertengahan anda tidak berkultivasi lagi, Fashen dengan sendirinya akan pergi.

Pengikut: Orang biasa menjalani kultivasi tidak mengandalkan latihan Gong, namun mengandalkan Xinxing. Bolehkah dikatakan, asalkan Xinxing tinggi tanpa berlatih Gong juga dapat memperoleh buah sejati?

Shifu: Secara prinsip bisa dibenarkan, asalkan anda mengultivasi Xinxing, maka De dapat bertransformasi menjadi Gong. Tetapi anda harus mematut diri sebagai praktisi Gong. Jika anda tidak mematut diri sebagai praktisi Gong, itu hanya dapat mengumpulkan De saja, anda mungkin mengumpulkan banyak De, semata-mata menjadi orang baik untuk mengumpulkan De. Sekalipun menganggap diri sendiri sebagai praktisi Gong juga tidak efektif, anda masih belum mendapatkan Fa dari tingkat tinggi. Kalian semua tahu, saya telah mengutarakan banyak hal, bila tidak ada Shifu yang melindungi anda, anda sangat sulit berkultivasi meningkat ke atas, satu hari pun anda tidak dapat berlatih Gong pada tingkat tinggi. Maka ingin memperoleh buah sejati tidaklah begitu mudah. Tetapi setelah Xinxing meningkat, maka berasimilasi dengan karakter alam semesta.

Pengikut: Pengobatan jarak jauh apa prinsipnya?

Shifu: Prinsipnya sangat mudah, alam semesta dapat membesar dan mengecil, kemampuan Gong dikerahkan ke luar juga bisa membesar maupun mengecil. Saya berada

di tempat asal tidak bergerak, tetapi kemampuan Gong dikerahkan ke luar dapat menyentuh pasien yang jauhnya seumpama di Amerika Serikat. Gong dapat disalurkan ke sana, juga dapat langsung mengalihkan Yuanshen[11]-nya ke sini. Ini adalah prinsip dari pengobatan jarak jauh.

Pengikut: Apakah dapat diketahui berapa macam kemampuan Gong yang akan timbul?

Shifu: Kemampuan Gong lebih dari puluhan ribu macam, tidaklah penting untuk mengetahui secara konkret berapa jumlahnya, dengan mengetahui prinsip ini dan Fa ini sudah cukup, selebihnya mengandalkan diri sendiri yang berlatih. Juga tidak perlu tahu begitu banyak hal, bagi anda juga tidak ada gunanya. Shifu mencari pengikut, menerima pengikut, pengikut itu apa pun tidak tahu, juga tidak diberi tahu, seutuhnya mengandalkan diri sendiri yang menyadarinya.

Pengikut: Di kelas belajar saya memejamkan mata dapat melihat anda sedang berceramah di atas podium, badan bagian atas hitam, meja juga hitam, kain di latar belakang berwarna merah dadu, ada kalanya di sekeliling anda seutuhnya berwarna hijau, apa gerangan hal ini?

Shifu: Ini adalah masalah tingkatan anda. Karena di saat Tianmu baru terbuka, yang putih akan terlihat hitam, yang hitam akan terlihat putih. Setelah tingkatan agak sedikit membubung, segalanya terlihat putih; Setelah tingkatan naik lebih lanjut, maka warna akan terbagi.

11 Yuanshen — Jiwa prima.

5. Penderitaan

Pengikut: Apakah penderitaan itu adalah ujian yang diatur Shifu untuk pengikut?

Shifu: Boleh dikatakan memang demikian halnya. Ini adalah diatur demi meningkatkan Xinxing anda sekalian. Seumpama Xinxing anda belum mencapai begitu tinggi lalu memperkenankan anda kultivasi naik ke atas, apakah itu dibenarkan? Sama seperti seorang murid SD, masukkan dia ke universitas apakah boleh? Saya kira itu tidak dibenarkan! Di saat Xinxing anda belum benar-benar memperoleh peningkatan, segala sesuatu tidak dapat dipandang hambar, tidak dapat dilepas, jika memperkenankan anda berkultivasi naik ke atas, anda akan berselisih dengan Sang Sadar demi hal yang sepele, itu tidak diperkenankan! Mengapa Xinxing dipandang begitu penting, demikianlah dalilnya.

Pengikut: Penderitaan antara praktisi Gong dan manusia biasa apa bedanya?

Shifu: Kita sebagai praktisi Gong tidak ada suatu perbedaan dengan manusia biasa. Penderitaan anda adalah diatur bagi anda berdasarkan jalan praktisi Gong, manusia biasa adalah sedang membayar karma, sama-sama ada penderitaan, tidak berarti setelah anda berlatih Gong lalu timbul, manusia biasa lalu lenyap, sama saja akan ada. Hanya saja penderitaan anda ini adalah dirancang demi meningkatkan Xinxing anda; sedangkan penderitaan dia itu adalah dirancang demi membayar lunas karmanya. Sesungguhnya penderitaan adalah karma diri sendiri, saya telah memanfaatkannya sejenak untuk meningkatkan Xinxing para pengikut.

Pengikut: Penderitaan itu apakah seperti 81 rintangan dalam legenda Ke Langit Barat Meraih Kitab Suci?[12]

Shifu: Ada sedikit mirip. Seumur hidup praktisi Gong sudah diatur dengan baik, tidak akan lebih, juga tidak akan kurang. Tetapi belum tentu 81 rintangan. Ini harus dilihat bawaan dasar anda mampu berkultivasi hingga seberapa tinggi, lalu diatur berdasarkan taraf yang mungkin anda capai. Hal-hal yang dimiliki manusia biasa namun bagi praktisi Gong merupakan sesuatu yang harus disingkirkan, semuanya harus dilewati satu kali, memang benar sangat menderita. Hal-hal yang tidak dapat anda lepas semuanya harus diupayakan agar anda dapat melepasnya, melalui penempaan diri meningkatkan Xinxing anda.

Pengikut: Saat berlatih Gong ada yang sabotase, bagaimana menanganinya?

Shifu: Berlatih Falun Gong tidak takut orang lain melakukan sabotase. Pada masa awal, ada Fashen saya melindungi anda, tetapi bukan berarti anda pasti tidak menemui masalah apa pun. Setiap hari duduk di atas sofa, sambil minum teh lalu tumbuh Gong, bukan demikian! Kadang kala anda mengalami musibah, anda memanggil nama saya, terlihat saya berada di depan mata anda, mungkin tidak menolong anda, itu karena cobaan tersebut merupakan sesuatu yang harus anda lewati. Namun ketika anda benar-benar mengalami bahaya tentu akan dipedulikan. Tetapi pada umumnya bahaya yang sesungguhnya ini juga tidak akan eksis, karena jalan anda itu sudah diubah, tidak mengizinkan hal-hal yang di luar dugaan menyela masuk.

12 Legenda "Ke Langit Barat Meraih Kitab Suci", dikenal juga sebagai legenda Sun Wu Kong (legenda Kera Sakti).

Pengikut: Bagaimana menyikapi penderitaan?

Shifu: Saya sudah menekankan berulang kali, jagalah Xinxing anda! Hal yang anda lakukan menurut anda tidak buruk, itu sudah sangat baik. Terutama karena suatu hal di mana kepentingan anda diserobot oleh orang lain, lalu anda juga seperti manusia biasa berkelahi dengannya, maka anda juga adalah manusia biasa. Oleh karena anda adalah praktisi Gong, maka tidak boleh menyikapinya secara demikian. Hal-hal yang mengganggu Xinxing anda yang anda alami, semuanya sedang meningkatkan Xinxing anda, tergantung anda bagaimana menyikapinya, lihat apakah anda dapat menjaga diri, lihat apakah anda dapat meningkatkan Xinxing melalui hal ini.

6. Ruang Dimensi dan Umat Manusia

Pengikut: Alam semesta ada berapa banyak tingkat ruang dimensi?

Shifu: Sepengetahuan saya, dalam alam semesta terdapat tingkat ruang dimensi yang tak terhitung, terhadap keberadaan tingkat ruang dimensi yang lebih banyak, serta apa saja yang terdapat dalam ruang dimensi tersebut, siapa yang berada di sana? Dengan cara ilmu pengetahuan yang ada sekarang ini sulit untuk diketahui, ilmu pengetahuan modern masih belum dapat membuktikan kebenarannya. Sedangkan kami sebagian master Qigong dan orang yang memiliki kemampuan supernormal dapat melihat ruang dimensi lain, karena untuk melihat ruang dimensi lain hanya dapat menggunakan Tianmu, tidak dapat menggunakan mata fisik.

Menjawab Pertanyaan

Pengikut: Apakah setiap ruang dimensi mengandung karakter "Zhen, Shan, Ren"?

Shifu: Betul, setiap ruang dimensi juga mengandung karakter "Zhen, Shan, Ren". Orang yang menyelaraskan diri dengan karakter ini, dia adalah orang baik; yang bertolak belakang dengannya, dia adalah orang jahat; yang berasimilasi dengannya ialah orang yang memperoleh Tao.

Pengikut: Manusia yang paling awal berasal dari mana?

Shifu: Alam semesta yang paling awal tidak ada demikian banyak tingkat yang membujur, juga tidak ada demikian banyak tingkat yang melintang, dia bersifat tunggal sekali. Dalam proses perkembangan dan peredarannya telah menghasilkan kehidupan, yaitu kehidupan yang kita sebut sebagai kehidupan paling primitif, ia berasimilasi dengan alam semesta, tidak ada sesuatu keburukan yang eksis. Berasimilasi dengan alam semesta, yaitu sama seperti alam semesta, segala kemampuan Gong yang ada dalam alam semesta dia pun ada. Seiring perkembangan dan evolusi alam semesta, muncul pula sejumlah dunia surga. Berkembang lebih lanjut, muncul kehidupan yang makin banyak, dikatakan dari perspektif kita di tingkat rendah, yaitu terbentuk kelompok masyarakat, terjadi komunikasi di antara mereka. Di tengah proses perubahan tersebut, ada sebagian orang telah mengalami perubahan, makin lama makin jauh menyimpang dari karakter alam semesta, berubah menjadi kurang baik, kuasa supernaturalnya juga mengecil. Oleh sebab itu praktisi Gong harus mengutamakan "kembali ke jati diri," yaitu kembali pada kondisi awal mula, tingkat makin tinggi akan makin berasimilasi dengan alam semesta, kemampuannya jadi makin besar. Pada saat

berlangsungnya evolusi alam semesta sebagian kehidupan telah berubah menjadi tidak baik, namun mereka tidak dapat dimusnahkan, maka diupayakan cara agar mereka meningkat lagi ke atas berasimilasi dengan alam semesta, supaya mereka berada pada sebuah tingkat yang lebih rendah, mengalami sedikit penderitaan, dan meningkatkan diri. Kemudian secara terus-menerus ada orang yang berdatangan ke tingkat ini. Selanjutnya dalam tingkat ini terjadi pula pembagian, orang yang Xinxing-nya berubah menjadi makin buruk, tidak lagi dapat bertahan pada tingkat ini, maka diciptakan lagi satu tingkat rendah berikutnya. Dengan demikianlah, makin lama makin ke bawah, berangsur-angsur terjadi pembagian, terus hingga sekarang, terbentuklah satu tingkatan di mana umat manusia berada. Ini adalah sumber asal manusia.

GLOSARIUM KHUSUS UNTUK LIMA PERANGKAT METODE GONG

Perangkat Pertama

Fozhan Qianshou Fa	-	Metode Buddha merentang seribu tangan
Shenshen Heyi	-	Jiwa dan raga padu menyatu
Dongjing Suiji	-	Bergerak maupun diam mengikuti mekanisme
Dingtian Duzun	-	Menopang langit penuh kemuliaan
Qianshou Foli	-	Buddha seribu tangan tegak berdiri
Yubeishi	-	Pose persiapan
Liangshou Jieyin	-	Kedua tangan membentuk simpul
Mile Shen-yao	-	Maitreya meluruskan punggung
Chen	-	Rentang
Fangsong	-	Kendurkan
Rulai Guanding	-	Tathagata mengisi energi melalui ubun-ubun
Shuangshou Heshi	-	Sepasang tangan ditangkupkan di depan dada membentuk rongga
Zhangzhi Qiankun	-	Telapak menunjuk alam semesta
Jinhou Fenshen	-	Kera emas membelah tubuh
Shuanglong Xiahai	-	Sepasang naga turun ke laut
Pusa Fulian	-	Boddhisattva bertopang lotus
Luohan Beishan	-	Arhat memanggul gunung
Jingang Paishan	-	Vajra menyingkirkan gunung
Diekou Xiaofu	-	Telapak tangan telungkup bersusun menghadap perut bawah
Jieyin	-	Telapak tangan membentuk simpul

Shoushi	-	Mengakhiri pose gerakan

Perangkat Kedua

Falun Zhuang Fa	-	Metode Berdiri memancang Falun
Shenghui Zengli	-	Menumbuhkan kebijakan meningkatkan daya
Rongxin Qingti	-	Mengharmoniskan hati meringankan tubuh
Simiao Siwu	-	Seakan ajaib seakan sadar
Falun Chuqi	-	Falun mulai bangkit
Touqian Baolun	-	Memeluk roda di depan kepala
Fuqian Baolun	-	Memeluk roda di depan perut
Touding Baolun	-	Memeluk roda di atas kepala
Liangce Baolun	-	Memeluk roda di kedua sisi

Perangkat Ketiga

Guantong Liangji Fa	-	Metode Menghubungkan kedua kutub
Jinghua Benti	-	Memurnikan Benti
Fakai Dingdi	-	Fa membuka puncak dan dasar
Xinci Yimeng	-	Berhati lembut bertekad dahsyat
Tongtian Chedi	-	Menembus langit menggapai bumi
Chongguan	-	Menyisih (menerobos, menyiram) dan mengisi
Chong	-	Menyisih (menerobos, menyiram)
Guan	-	Mengisi
Danshou Chongguan	-	Chongguan dengan tangan tunggal

Glosarium

Shuangshou Chongguan - Chongguan dengan sepasang tangan

Shuangshou Tuidong Falun - Sepasang tangan menggerakkan Falun berputar

Perangkat Keempat

Falun Zhoutian Fa - Metode Lingkaran Langit Falun

Xuanfa Zhixu - Memutar Falun hingga kondisi hampa

Xinqing Siyu - Hati jernih sebening batu giok

Fanben Guizhen - Balik ke asal kembali ke jati diri

Youyou Siqi - Tenang dan perlahan seakan-akan bangkit

Perangkat Kelima

Shengtong Jiachi Fa - Metode Memperkuat kuasa supernatural

Youyi Wuyi - Dengan sengaja atau tak disengaja

Yinsui Jiqi - Shouyin bangkit mengikuti mekanisme

Sikong Feikong - Seakan kosong namun bukan kosong

Dongjing Ruyi - Bergerak maupun diam sesuai keinginan

Shouyin Buddha - Gaya atau gerakan isyarat tangan Buddha

GLOSARIUM

AQ - Tokoh berwatak "bodoh" dalam sebuah novel Tiongkok.

Arhat - Buah status dalam aliran Buddha; tingkatan terendah setelah keluar dari Triloka.

Baihui - Titik akupunktur yang terletak di tengah ubun-ubun kepala.

Benti - Tubuh seseorang termasuk semua tubuh di ruang dimensi lain.

Bodhisattva - Buah status dalam aliran Buddha, yang tingkatannya di atas Arhat.

Buah sejati - Buah status Kesempurnaan yang diperoleh dalam aliran Buddha.

Buah status - Tingkat yang diperoleh seseorang dalam kultivasi aliran Buddha.

Caocao - Seorang raja di masa Tiga Kerajaan.

Clairaudience - Telinga langit; telinga ketiga; kemampuan mendengar suara dari ruang dimensi lain.

Clairvoyance - Kemampuan melihat dari jarak jauh.

Dafa - Maha Hukum.

Dan - Pusat di mana terkumpulnya energi dari ruang lain.

Dan Jing - Kitab kultivasi dalam aliran Tao.

Dantian - Ladang "Dan" yang terletak pada bagian perut bawah.

De - Sejenis substansi putih yang dihasilkan dari pahala kebajikan,

menanggung penderitaan, dsb.

Dharma - Ajaran agama Buddha yang diberikan oleh Buddha Sakyamuni.

Ding - Samadhi; kondisi pikiran yang melampaui hening.

Dun Wu - Menyadari dengan seketika.

Fa - Hukum.

Falun Xiulian Dafa - Maha hukum untuk berkultivasi dan berlatih aliran Falun.

Fashen - Tubuh yang terbentuk oleh Gong dan Fa; Tubuh sakral.

Futi - Makhluk dari ruang dimensi lain yang merasuk (ke tubuh).

Fu Yishi - Kesadaran sekunder.

Gong - 1. Latihan kultivasi;
2. Yang dihasilkan dari latihan kultivasi, berupa energi dan kemampuan supernormal lainnya.

Han - Sebutan masa lampau untuk negara Tiongkok atau bangsa Tionghoa.

Han Xin - Seorang jenderal yang terkenal pada masa dinasti Han.

Hua Tuo - Seorang tabib terkenal dari masa Tiga Kerajaan.

Huiyin - Titik akupunktur yang terletak di tengah, di antara dubur dan alat kelamin.

Jian Wu - Menyadari secara berangsur-angsur.

Karma - Substansi hitam yang timbul akibat perbuatan buruk.

Lao Zi - Pendiri kultivasi aliran Tao Tiongkok.

Li - Satuan jarak Tiongkok, 1 Li = 1/2km.

Li Shizhen - Tabib terkenal pada masa dinasti Ming.

Lun Yü - Kata ulasan.

Meridian Du - Meridian utama di garis tengah sisi belakang tubuh manusia, dari titik akupunktur Huiyin melalui belakang tubuh sampai ke titik Baihui.

Meridian Ren - Meridian utama di garis tengah sisi depan tubuh manusia, dari titik akupunktur Baihui melalui depan tubuh sampai ke titik Huiyin.

Niwan Gong - Istilah yang dipakai aliran Tao untuk *pineal body*, terletak di bagian dalam di antara kedua alis mata sedikit ke atas.

Pangmen Zuodao - Jalan canggung dari pintu samping.

Primordial - Tingkatan yang paling awal; paling dasar.

Qi - Bentuk awal eksistensi energi.

Qigong - Istilah modern bagi latihan kultivasi tradisional.

Qimen - Aliran nonkonvensional.

Qing - Perasaan; sentimen.

Ren	-	Sabar; menahan diri; toleran.
Sarira	-	Materi yang tersisa dari seorang biksu atau biksuni setelah dikremasi.
Shan	-	Baik; bajik; ramah.
Shan Gen	-	Titik akupunktur yang terletak di pertengahan antara dua alis mata sedikit ke atas.
Shifu	-	Guru; master.
Shouyin	-	Gaya atau gerakan isyarat tangan.
Suming Tong	-	Kemampuan untuk mengetahui masa mendatang dan masa lalu seseorang (selengkapnya, baca buku Zhuan Falun, ceramah 2, hal. 70, Kemampuan Gong Suming Tong).
Sun Simiao	-	Tabib terkenal pada masa dinasti Tang.
Sun Wukong	-	Raja kera dalam cerita klasik Tiongkok.
Tabib	-	Dokter pengobatan tradisional Tiongkok.
Taichi	-	Latihan kultivasi aliran Tao.
Tantra	-	Aliran kultivasi rahasia dari agama Buddha Tibet.
Tao	-	Jalan kesucian, atau jalan dari alam semesta menurut aliran Tao.
Tao Tsang	-	Kitab kultivasi dalam aliran Tao.
Tathagata	-	Buah status dalam aliran Buddha yang pertama diperoleh setelah berhasil kultivasi mencapai tingkatan Buddha.

Teleportasi	-	Gong Pemindah.
Tianmu	-	Mata langit; mata ketiga.
Tripitaka	-	Kitab kultivasi agama Buddha.
Wuwei	-	Tanpa niat; membiarkan segala sesuatu menempuh jalannya sendiri.
卍 (Wan/Swastika)	-	Simbol aliran Buddha, lambang tingkatan Buddha; dalam bahasa Sanskerta artinya "Roda Cahaya", simbol ini telah dikenal sejak 2.500 tahun yang lalu, ditemukan di Yunani, Peru, India dan Tiongkok dalam galian benda peninggalan budaya lampau.
Xinxing	-	Watak; kualitas moral.
Xingming Guizhi	-	Salah satu kitab kultivasi Tiongkok kuno.
Yan Xin	-	Nama salah seorang master Qigong pada masa awal penyebaran Qigong di Tiongkok.
Yinghai	-	Bayi kultivasi.
Yinyuan Guanxi	-	Hubungan sebab akibat dan takdir.
Yuanshen	-	Jiwa prima.
Yuanying	-	Bayi prima.
Zhen	-	Sejati; benar; asli; tulen.
Zhenren	-	Manusia sejati.
Zhen, Shan, Ren	-	Sejati, Baik, Sabar
Zhoutian	-	Lingkaran langit.
Zhouyi	-	Kitab kuno Tiongkok untuk kultivasi maupun meramal.
Zhu Yishi	-	Kesadaran utama.

FALUN GONG
Copyright © 2009 by Li Hongzhi

All Rights Reserved
Diterbitkan dalam bahasa Indonesia
oleh PT. Sinar Era Baru

Cetakan Pertama: Agustus 2009

ISBN 978-979-99709-2-3

Hak cipta dilindungi oleh Undang-undang
Dilarang mengutip atau memperbanyak sebagian atau
seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari Penerbit.